Ο Γιώργος Κουβαράς είναι δημοσιογράφος, παρουσιαστής του κεντρικού δελτίου ειδήσεων της ΕΡΤ και των ενημερωτικών εκπομπών «Στο Κέντρο» και «Ανάλυσέ το». Αρθρογραφεί στο iefimerida.gr και στην εφημερίδα *Παραπολιτικά* και παρουσιάζει την εκπομπή «Μίλησέ μου» στον ραδιοφωνικό σταθμό «Παραπολιτικά 90,1».

Είναι απόφοιτος του νομικού τμήματος της Νομικής Αθηνών, κάτοχος Master Δημοσιογραφίας από το City University του Λονδίνου και υπότροφος του Ιδρύματος Eisenhower των ΗΠΑ.

Υπήρξε επί πολλά χρόνια διευθυντικό στέλεχος και αρθρογράφος στην εφημερίδα *Ελεύθερος Τύπος* και διευθυντής ενημέρωσης και κεντρικός παρουσιαστής του τηλεοπτικού σταθμού «Action 24».