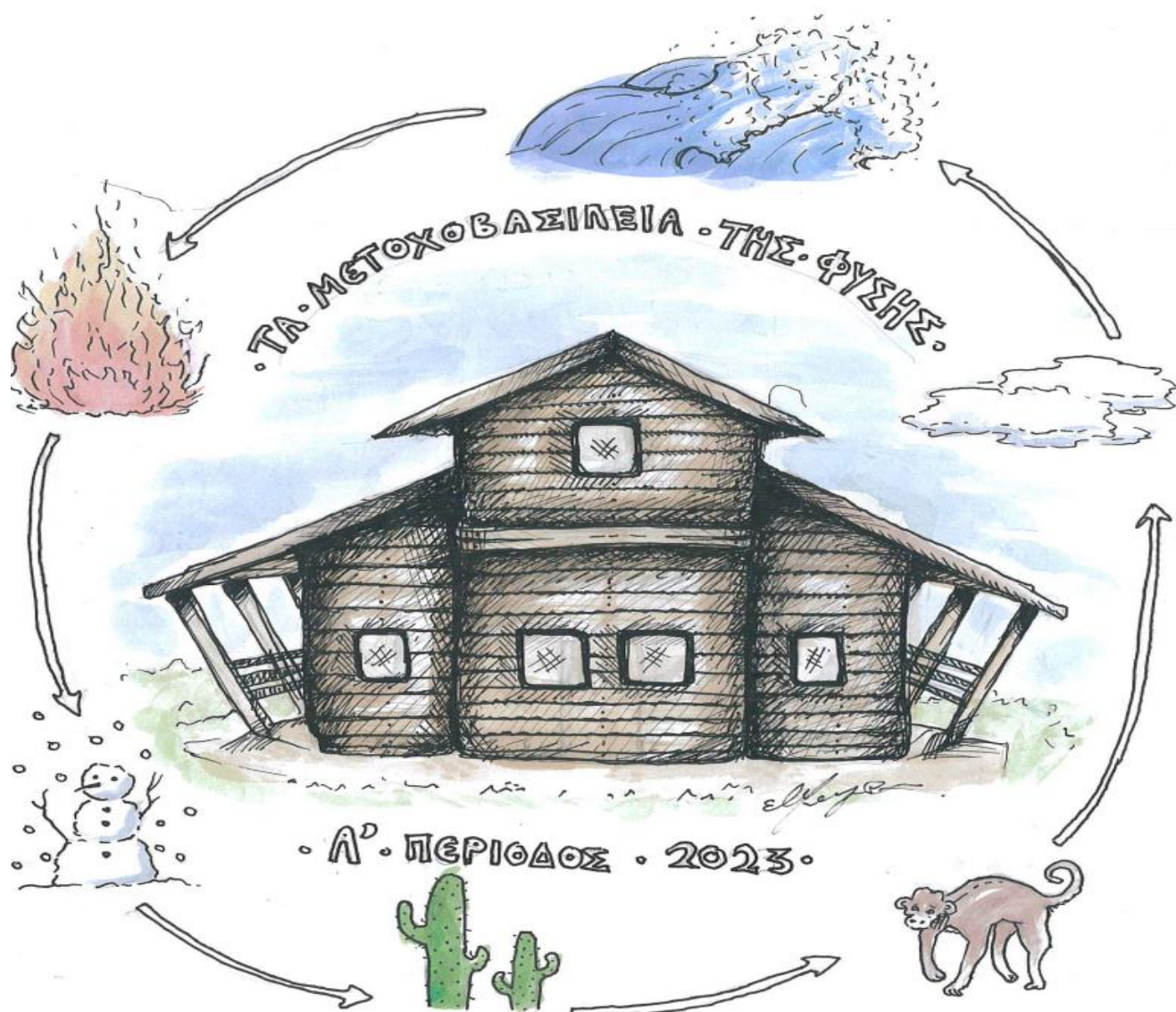


Με Το Χι και με το Σίγμα

Α' ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2023



Αρχηγός: Μπλεμένος Νικηφόρος

Υπαρχηγοί: Ευθυμίου Μαρία, Κρεούζη Αθανασία, Χατζηγιάνη Κων/να

Βοηθοί Αρχηγείου: Παλιούρας Βάιος, Πονηρού Μαρία, Καραμπέτσος Νικόλας

Οι Παιδικές μας Κατασκηνώσεις υποδέχθηκαν τον κ. Διοικητή και την κα Υποδιοικήτρια στο Μετόχι!

Οι Παιδικές Κατασκηνώσεις της ΤτΕ είχαν τη χαρά και την τιμή να υποδεχτούν την Παρασκευή 30/6/2023 τον Διοικητή μας, κ. Γιάννη Στουρνάρα και την Υποδιοικήτρια μας, κα Χριστίνα Παπακωνσταντίνου, οι οποίοι συνοδεύονταν από τον Διευθυντή Ανθρώπινου Δυναμικού, κ. Νίκο Βασιλόπουλο.

Η Εποπτεία ανέλαβε την ξενάγηση στους χώρους και τις κτιριακές εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης, τα στελέχη της κατασκήνωσης καλωσόρισαν τη Διοίκηση και εξέφρασαν την ευγνωμοσύνη τους για τη μοναδική προσφορά της Τράπεζας στα παιδιά και τα εγγόνια των υπαλλήλων της και οι κατασκηνωτές περιέγραψαν -όπως μόνο αυτοί ξέρουν - τη ζωή τους και τη μοναδική εμπειρία που βιώνουν στο αγαπημένο τους Μετόχι.







Μαρία Κουτσούκαλη

Γενική Επόπτης

Καλοκαίρι στο Μετόχι

Το 2005 υπήρξε η πρώτη μου φορά στην Κατασκήνωσή μας ως κατασκηνωτής. Έκτοτε -σχεδόν- ανελλιπώς βρίσκομαι κάθε καλοκαίρι στο Μετόχι.

Η κατασκήνωση, για μένα, δεν αποτελεί μία κοινή παροχή της Τράπεζας υπέρ των τέκνων και εγγονιών των υπαλλήλων της· έχει κάτι το ιδιαίτερο, το μοναδικό και επιτελεί σκοπό μέγα κι αγαθό.

Στα χρονικά του «τσιμέντου και της πολυκατοικίας», του εθισμού στην «μικρή (και την ακόμα πιο μικρή) οθόνη», στην εποχή της ανεξέλεγκτης έκθεσης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που καθηλώνουν κι εγκλωβίζουν τα παιδιά μας σε μια καταστροφική για την παιδικότητά τους σύγχρονη πραγματικότητα, η Κατασκήνωση λειτουργεί θεραπευτικά ως διέξοδος της παιδικής ηλικίας και ως ασφαλές καταφύγιο όλων εκείνων των χαρακτηριστικών γνωρισμάτων που τη συνθέτουν και που, δυστυχώς, ολοένα τείνουν να στερεύουν: της αθωότητας, της δημιουργικότητας και της φαντασίας.

Αν μη τι άλλο, η Κατασκήνωση συμβάλλει στην ομαλή κοινωνικοποίηση των παιδιών, στην ανάπτυξη πνεύματος ομαδικότητας, συνεργασίας και φιλαλληλίας, καθώς και στην κατάκτηση της αυτονομίας και της ανακάλυψης του εαυτού τους και των ταλέντων τους μέσα από μία ξέγνοιαστη, διασκεδαστική και συνάμα ψυχαγωγική εμπειρία.

Η Κατασκήνωση **δεν παρέχεται, δεν προσφέρεται απλώς· παρέχει και προσφέρει** αξίες, φιλίες κι αναμνήσεις ανεξίτηλα χαραγμένες στον νου και την καρδιά μας, μοναδικές ευκαιρίες απόδρασης από τη «φυλακή» του διαμερίσματος της πόλης και του εθισμού της οθόνης και ευεργετικά ψυχαγωγικές εμπειρίες ζωής που σφυρηλατούν την υπό ανάπτυξη προσωπικότητα των παιδιών μας εντείνοντας τις δεξιότητές τους.

Τιμή μου να υπηρετώ για ακόμη μία χρονιά τον σκοπό αυτό!

Νικηφόρος Γ. Μπλεμένος

Αρχηγός Α' περιόδου 2023

Α΄ Κατασκηνωτική Περίοδος Ένα ταξίδι αυτογνωσίας για όλους!



Έναρξη πρώτης κατασκηνωτικής περιόδου 2023!

Και όλοι εμείς είμαστε για ακόμη μια φορά εδώ για να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας και να υποδεχτούμε με χαρά τα πιο μικρά παιδιά μας που γεμάτα ενθουσιασμό και περιέργεια έρχονται στο Μετόχι να γνωρίσουν την Κατασκήνωση της Τράπεζας για την οποία έχουν ακούσει τόσο

πολλά από τη μαμά και τον μπαμπά!

Με χαμόγελα και συγκίνηση, αποχαιρετούν τους γονείς στη πύλη και με απορία στα μάτια για το άγνωστο ακούν τις οδηγίες των στελεχών και σε δυάδες προχωρούν προς τις ομάδες τους! Οι πρώτες εντυπώσεις θετικές! Όμορφο τοπίο, σπιτάκια που σε κερδίζουν από την πρώτη στιγμή, ζωντάνια παντού, ενέργεια, κινητικότητα, χαρά, αίσθηση ελευθερίας, νέες γνωριμίες, ισχυρές φιλίες! Συναισθήματα και εντυπώσεις που για μερικά παιδιά είναι αρκετά για να τα κρατήσουν για πάντα εδώ!

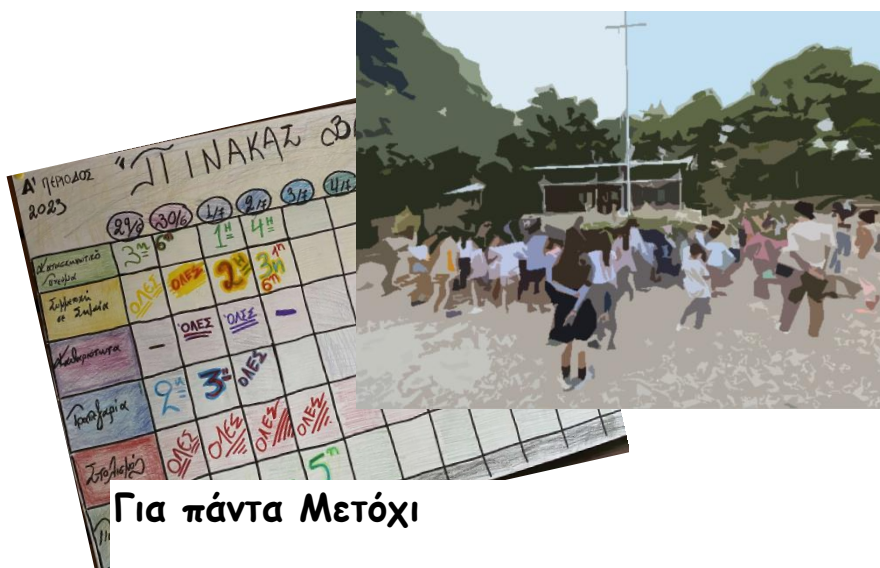
Από την άλλη υπάρχουν και δύσκολες στιγμές, λύπη, στεναχώρια και ανυπομονησία για επικοινωνία με τους γονείς, αγωνία για το πότε θα επιστρέψουν πίσω! Παιδιά που φεύγουν και που ίσως, να προσπαθήσουν ξανά του χρόνου! Ίσως κι όχι!

Έτσι είναι πάντα η Α΄ περίοδος! Μια αναμέτρηση με τον εαυτό μας και με τις δυνάμεις μας. Ακόμη κι έτσι όμως έχει την ομορφιά της. Γιατί μέσα από αυτή τη διαδικασία τα παιδιά μαθαίνουν καλύτερα τον εαυτό τους, αποκτούν νέες εμπειρίες και αναγνωρίζουν τα όριά τους! Όπως κι αν βιώνει το κάθε παιδί αυτή την εμπειρία, ένα είναι σίγουρο... ότι αξίζει έστω και η προσπάθεια! Αξίζουν έστω και λίγες ημέρες εδώ στο Μετόχι!

Κι εμείς οι ενήλικες, γονείς, εργαζόμενοι, με όποια ιδιότητα κι αν έχουμε, ας κάνουμε ό,τι μπορούμε για να υπάρχει αυτή η ευκαιρία και δυνατότητα για τα παιδιά μας, φροντίζοντας, αγαπώντας και υπηρετώντας τον μοναδικό αυτό χώρο!

Μ. Μουστάκα

Αναπληρώτρια Γενικής Επόπτη



Για πάντα Μετόχι

Ένας χρόνος πέρασε από την τελευταία φορά που ήμασταν στο Μετόχι και η ανυπομονησία μας ήταν μεγάλη πριν καν περάσουμε την πύλη.

Πρώτη φορά στη θέση του υπαρχηγού και δε σας κρύβω πως ήμασταν αγχωμένες μα συνάμα πολύ χαρούμενες. Πλέον, είναι περισσότερα τα παιδιά, άρα πιο πολλές οι ευθύνες και οι υποχρεώσεις, αλλά τόσα περισσότερα είναι και τα χαμόγελα, οι παιδικές φωνούλες και αγκαλιές που δεχόμαστε καθημερινά.

Το 2007 βρεθήκαμε πρώτη φορά στο Μετόχι και τώρα πια δε φανταζόμαστε καλύτερο τρόπο να ξεκινάμε τα καλοκαίρια μας. Έχοντας περάσει από όλες τις θέσεις, κατασκηνώτριες, ομαδάρχισσες κοινοτάρχισσες, το μέρος αυτό είναι συνδεδεμένο με όμορφες αναμνήσεις εμπειρίες και συναισθήματα.

Ο κυριότερος, λοιπόν στόχος, όπως και πρόκλησή μας για φέτος είναι να μεταδώσουμε στα παιδιά την αγάπη μας για το Μετόχι και το κατασκηνωτικό πνεύμα, ώστε να νιώσουν χρόνο με το χρόνο την λαχτάρα να βρίσκονται πίσω στο Μετόχι μας.

... Άλλωστε «να η ζωή που δεν την νιώθει όποιος δεν έζησε μαζί μας, όποιος δεν είδε τη ζωή μας πάνω στα ψηλά βουνά».

Υπαρχηγοί,
Ευθυμίου Μαρία
Κρεούζη Αθανασία



Και πάλι εδώ !

Βρεθήκαμε ξανά στα γνωστά λημέρια, με πρόσωπα αγαπημένα που μεγάλωσαν άλλον έναν χρόνο και νέες φατσούλες που ήρθαν κοντά μας για πρώτη φορά. Και μαζί με τις βαλίτσες μας φέραμε και τα συναισθήματα που πάντα μας συνοδεύουν όταν αναλαμβάνουμε τον πολύ σοβαρό ρόλο της οργάνωσης, εμπύχωσης, καθοδήγησης των μελών της κατασκήνωσής μας:

Η Μεγάλη ανυπομονησία να συνυπάρξουμε σε έναν χώρο που αγαπάμε από παιδιά.

Η Ελπίδα ότι θα δημιουργήσουμε στα παιδιά αξέχαστες καλοκαιρινές αναμνήσεις.

Η Τεράστια αγωνία να ανταποκριθούμε στις ανάγκες μικρών και μεγάλων.

Η Όμορφη ταραχή γιατί κάθε μέρα κρύβει πολλές εκπλήξεις και περιπέτειες.

Η Χαρά που υπάρχει σε ό,τι κάνουμε παρά τις δυσκολίες που προκύπτουν.

Η Ικανοποίηση όταν βλέπουμε παιδικά χαμόγελα και ακούμε κατασκηνωτικά γέλια.

Η κατασκήνωση μας μεγάλωσε, μας ωρίμασε, γέμισε τα παιδικά μας χρόνια με όμορφες στιγμές.

Για αυτό και εμείς είμαστε πάλι εδώ για να δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό και το καλύτερό μας «εμείς». Και αυτό το δώρο δεν αναπληρώνεται !

Για πάντα εδώ,

Χατζηγιάννη Κωνσταντίνα Α' κατασκηνωτική περίοδος 2023!

Υπαρχηγός

Πρώτη φορά ως βοηθοί αρχηγείου, μα όχι πρώτη φορά στο Μετόχι! Ποιος να το φανταζόταν ότι θα κλάματα των πρώτων ημερών πάνω από τα τηλέφωνα, θα μετατρέπονταν σε γέλια, χαρούμενες φωνές, μα και υπέροχες κραυγές από κάθε κοινότητα!

Μία φράση που θα μας χαρακτήριζε; Ο συνδετικός κρίκος κατασκηνωτών και γονιών. Ασταμάτητα τα τηλέφωνα που χτυπάνε, ενώ μέρα με τη μέρα συνειδητοποιούμε ότι τα παιδιά χωρίζονται σε δύο βασικές κατηγορίες: Στους «καθημερινούς μας επισκέπτες» και σε αυτά που προσποιούνται ότι δε μας ακούνε, για να συνεχίσουν το παιχνίδι τους. (Ναι, το ομολογούν!). Όπως και να 'χει εμείς είμαστε εδώ να τους υπενθυμίζουμε να παίρνουν ένα τηλέφωνο που και που.

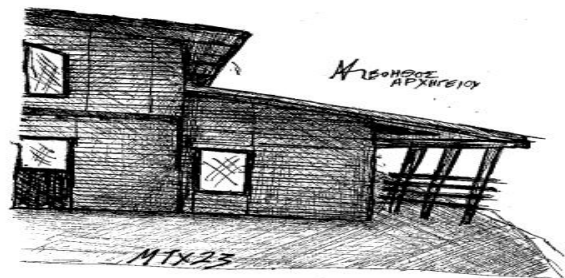
«Τώρα πρέπει να κλείσουμε υπάρχουν πολλά παιδάκια στην ουρά», όπως λένε και οι μικροί μας φίλοι.

Βοηθοί αρχηγείου,

Πονηρού Μαρία

Παλιούρας Βάιος

Καραμπέτσος Νικόλας



Μετόχι 2023

ΝΑΙ ήμουν και εγώ εκεί!!

Εμπειρία μοναδική!! Από όλες τις απόψεις.....

Δυσκολίες πολλές, προβλήματα, αγωνίες.....άγχος κάθε στιγμή να μην ξεφύγει και η παραμικρή λεπτομέρεια.....

Κόπωση σωματική...να ανακαλύπτεις και να αγγίζεις δυστυχώς τα όρια σου... Όμως κάθε φορά να βρίσκεις το κουράγιο για να ανεβάσεις τον προσωπικό σου πήχη ακόμα πιο ψηλά.....αψηφώντας τα πάντα....

Η ανταμοιβή όμως ΤΕΡΑΣΤΙΑ!

Παιδικές ψυχές χαρούμενες, γελαστές, να σε κοιτάνε, να σου μιλάνε, να σε αισθάνονται για λίγες μέρες το δικό τους άνθρωπο, την Οικογένεια τους!!

ΝΑΙ γιατί αυτό τελικά είναι το ΜΕΤΟΧΙ. Είναι η Οικογένεια της Τράπεζας!!

Εκεί που ο μικρός μας φίλος θα βρει παρηγοριά όταν αισθάνεται ότι του λείπουν οι γονείς του, θα βρει φροντίδα και τις πρώτες βοήθειες αν χρειαστεί στο ιατρείο, θα τον ρωτήσουν με πραγματικό ενδιαφέρον αν έφαγε, αν χρειάζεται κάποια άλλη βοήθεια. Μα το πιο σημαντικό εκεί που θα βρει καινούργιους φίλους, με τη συμμετοχή στις κοινές δραστηριότητες, τα αθλήματα, την κολύμβηση, τη χειροτεχνία, θα αισθανθεί ελεύθερος μέσα από τα τραγούδια και τις ομαδικές κραυγές. Θα μάθει να σέβεται και να τιμά την πατρίδα τραγουδώντας τον εθνικό μας ύμνο κατά την έπαρση και υποστολή της σημαίας.

Δυστυχώς όμως για μένα, καμιά φορά όσο και αν θέλει η ψυχή το σώμα προδίδει....

Ένα πρόβλημα υγείας με ανάγκασε να επιστρέψω, ελπίζω για λίγες μόνο μέρες, στο σπίτι μου....

Μακριά από το ΜΕΤΟΧΙ.....

Το ΜΕΤΟΧΙ που μέσα σε ελάχιστες μέρες κατάφερε να κερδίσει την καρδιά μου.....να γίνει το δικό μου ΜΕΤΟΧΙ!!

ΝΑΙ αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για μένα που βρέθηκα έστω για λίγο σε αυτή την Οικογένεια!!

Αλίκη Βουτσά

Βοηθός Γενικού Επόπτη





Όνομα: Χρήστος Τσίφας 403



Ηλίας Κοτσάκης
402



Βασιλης Βλασιδης
♥ 402



Ήχος ευφραίνει καρδίαν

Η μουσική είναι η ψυχή στην ακουστική της μορφή. Φέτος, στην δραστηριότητα της μουσικής στην κατασκήνωσή μας, προσκαλούμε τα παιδιά να μην είναι άριστα· να μην είναι τέλεια. Προσκαλούμε τα παιδιά να είναι παιδιά, να μοιραστούν μεταξύ τους τις πλούσιες ψυχές τους επικοινωνώντας μέσω αυτοσχεδιασμού. Προσκαλούμε τα παιδιά να κάνουν τα λάθη που θα μάθουμε να αγκαλιάζουμε παρέα. Η θεωρία, οι παρτιτούρες και η τεχνική μικρή σημασία παίζουν στην δική μας μουσική. Σεβόμενοι την μουσική παιδεία, αλλά και την μουσικότητα, όλων των παιδιών που τους ενδιαφέρει αυτή η μαγική τέχνη, τραγουδούμε και εκφράζουμε την δική μας μουσική, με απλότητα και αυθεντικότητα. Τα παιδιά σας είναι υπέροχα. Να τα αγαπάτε.

ο μουσικός, Γιώργος Φανουράκης.

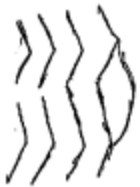






Η κατασκήνωση ξεκινάει από πολύ μικρή ηλικία, έχω ξεκινήσει την χρονιά που θα πήγαμε 2^ο Δημοτικού, και κάθε καλοκαίρι από τότε είμαι εδώ.

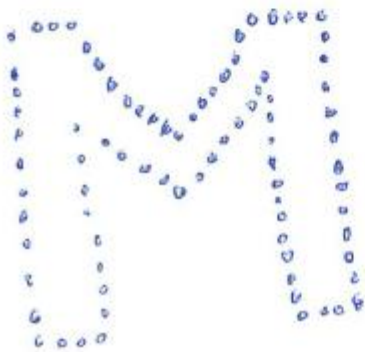
Η κατασκήνωση είναι παραδεισός και για αυτό όταν ακούω μικρά παιδιά να λένε «θέλω να φύγω, να πάω σπίτι» πάντα το συζητώ μαζί τους για ποια είναι τα θετικά της κατασκήνωσης. Μπορεί κάποιες φορές να μην τα καταφέρω αλλά τουλάχιστον προσπαθώ. Εμένα μου αρέσει γιατί συναπιέμαι με άλλα άτομα και κάνω νέους φίλους, επίσης είμαι ελεύθερος να κάνω ό,τι θέλω στο ΜΕΤΟΧΙ. Δηλαδή μαζί με τα προαθλήματα μπορώ να κάνω μουσική και χορό αμα θέλω και αυτή είναι και η ευχαρίστηση.



Μουτσούρης Χρήστος 606
2023

603

Ένωσε τις τελείες



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Η κατασκήνωση είναι ένα μέρος μέσα στη γύση όπου όλα τα παιδιά είναι ευπρόσδεκτα σε αυτήν. Εκεί αποχωρίζονται τους γονείς τους για δύο εβδομάδες και τους παίρνουν συγκεκριμένοι ομάδες βάζοντάς τους σε κοινότητες δηλαδή ομάδες παιδιών από τη 1^η έως την 6^η.

Εκεί βρίσκουν καινούριους φίλους με τους οποίους ~~παρα~~πέρανε χρόνο μαζί, παίζοντας και συζητώντας. Στη τελευταία μέρα της κατασκήνωσης τα παιδιά οδηγούνται στη πόλη όπου εκεί βλέπουν τους γονείς τους. Αποχωρίζονται τους φίλους τους και είναι έτοιμοι να συνεχίσουν το υπόλοιπο τους καλοκαιριού τους.)



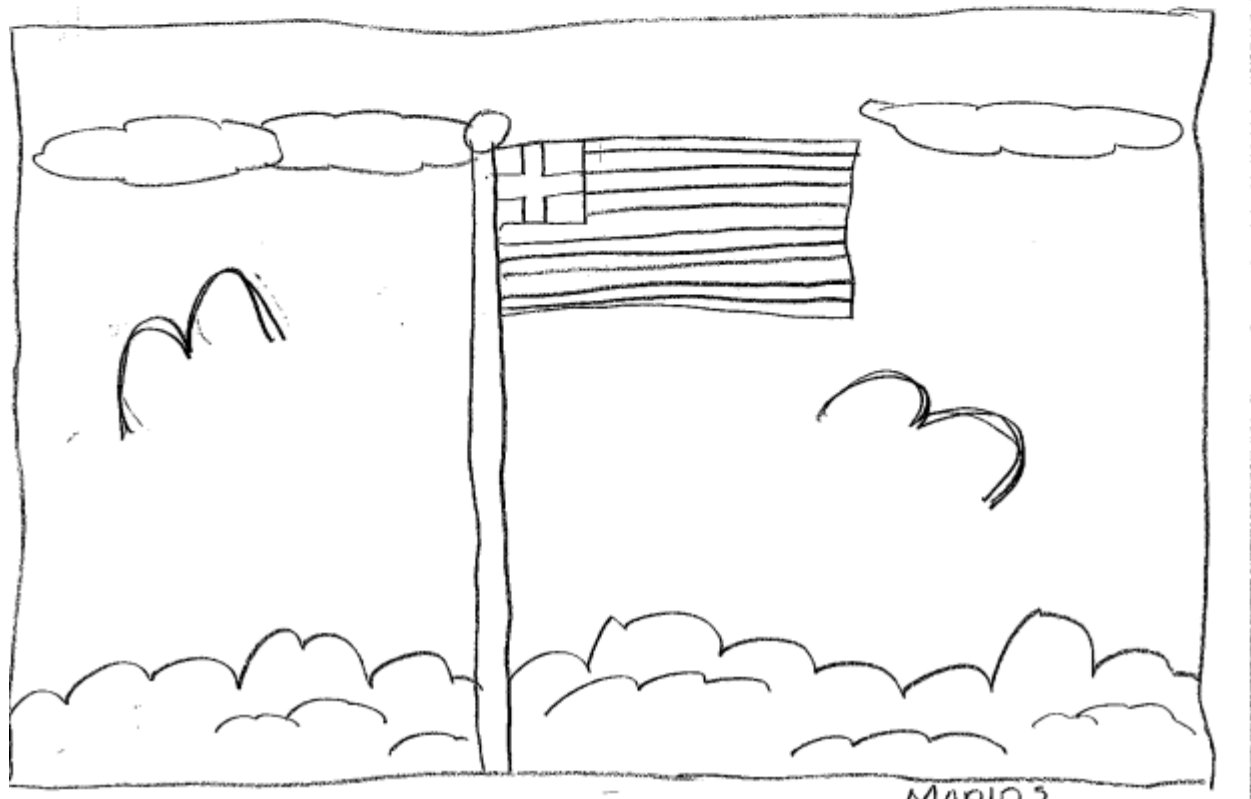
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩ
ΣΗ 

Συμμεών
6^η 606

Η κατακίνηση είναι ένα μέρος
ζήτησης και ηρεμίας. Εκεί τα παιδιά
περνούν δύο καταπονητικές εβδομάδες
μέσα στον καθαρό αέρα. Οι ομάδες
είναι πολύ καλοί και σας προειδοίζουν.
Για να περνάτε τον ελεύθερο σας χρόνο,
που εκεί έχουν πολλά υπάρχουν διάφορες
δραστηριότητες όπως, μπασκέτ ποδόσφαιρο,
βόλεις, τένις ακόμα και παιδική χαρά.
Επειδή υπάρχει και μια πισίνα που δεν
πας όποτε θές. Για τα γεύματα υπάρχει
πρωινό, μεσημεριανό, απογευματινό, βραδινό.
Υπάρχουν και δύο δραστηριότητες εκδηλώσει,
η μια είναι τα εικαστικά και οι άλλη
η βιβλιοθήκη. Μπορείτε επίσης να κάνετε
και καινούργιους φίλους. Η κατακίνηση
είναι ευπρόσδεκτη για όλους και θα
είναι πάντα ανοιχτή για σας.



ΚΑΡΔΙΑ
ΑΓΑΠΗ
ΤΟΥΡΝΟΥΑ
ΑΛΗΘΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ
ΣΗΜΑΙΑ
ΚΑΛΟΣΥΝΗ
ΗΘΙΚΗ
ΝΙΚΗ
ΟΡΑΡΙΟ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΗΓΕΤΗΣ

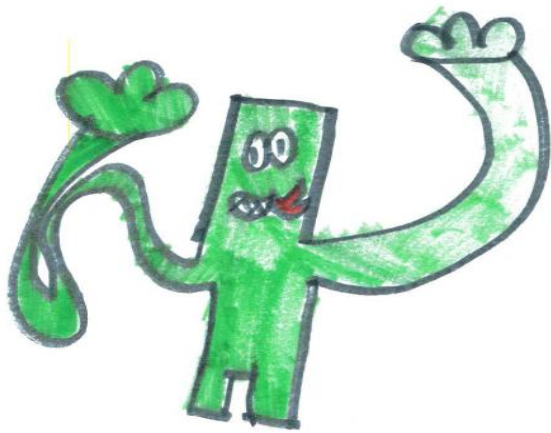


MARIO S

Σωδράφιζε τον Pikachu ⚡



Σωδράφιζε τους Rainbow Friends
ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΟΥΣ ΑΝΤΙΣΤΑΨΟΥΣ



Φίλιππος Σταυρουδάκης και
Θοδωρής Δήμου



Νικόλαος Κατσιρας 502

«Η κραυγή της 5^{ης} κοινότητας»

Την πέμπτη μου, πολύ την αγαπάω
και ας είναι και, κοινότητα κοινή
Σε Βρυξέλλες και αν, δεν έχω για να πάω
εγώ θα μένω πάντα εκεί Πέμπτη...

Πέμπτη ολ'έ ολ'έο ότι θέλω λω λω
Πέμπτη ολ'έ ολ'έο, μακριά σου καταρρέω
Είσαι στη ζωή κοινότητα μοναδική

Τέλος και αρχή
Ουσία που με κάνει τρέλο κατασκηνωτή
(Σα) Σαν μικρό παιδί
(Θέλω) Θέλω να ξεμπλέξω μα δεν έχω αντοχή
! Αντοχήνη!

Πέμπτη ολ'έ ολ'έο ότι θέλω λω λω
Πέμπτη ολ'έ ολ'έο, μακριά σου καταρρέω

CRΞ

Η ΦΟΝΗ ΤΗΣ

5ης

1η (κραυγή) Την πέμπτη μου παύ τη φωνή. Ας είναι και βιντότα κουτή (κατή). Σε θύσεις όταν δεν έχω στα να πιάω έχω σα μίω πάντα εκεί πέμπτη!!! X2

2η (κραυγή) Πέμπτη οδέο οδέο ότι οδέω ζέω δέω. Πέμπτη οδέο οδέο κρία σου καθαρία είσαι στη ζωή κοινότητα μοναδική (τι) τέλος και αρχή (ουσία) ουσία που με κάνει τρέλο-κατασκινότη(σαν) σαν μισό πασι (οδέω) οδέω να φεμδέξω μα δεν έχω αντοχή!!! X2

3η (κραυγή) Δεν θέω πρώτη! Δεν θέω έκτη! Έχω μονάχα την κα-φούρα για την πέμπτη! Να με παρώνει να με τρέξην και κίρε-ρίρα τζιο παύ να με αρω-τένοι. Πέμπτη οδέο! Πέμπτη οδέο! Πέ-μπτη δέω ζέω ζέω δέω δέω θα στο φονύσω και θα στο δέω πέμπτη οδέω δέω δέω δέω δέω.

Αγγελος
Γιοκαρης
504

Εμφανίστηκε ποικίλη γην πρώτη
κοινότητα γιαυτό μην
αγίνετε γαργά κάτω από
κρεβάτια!!!



Ισχυρά (Το ίδιο
και Κατσαρίδες) για τις



Γιώργος Ζήσος

ΟΜΩΣ

Κάποια ζώα σας
σημαίνουν από τα Ποντίκια!



2/7/23

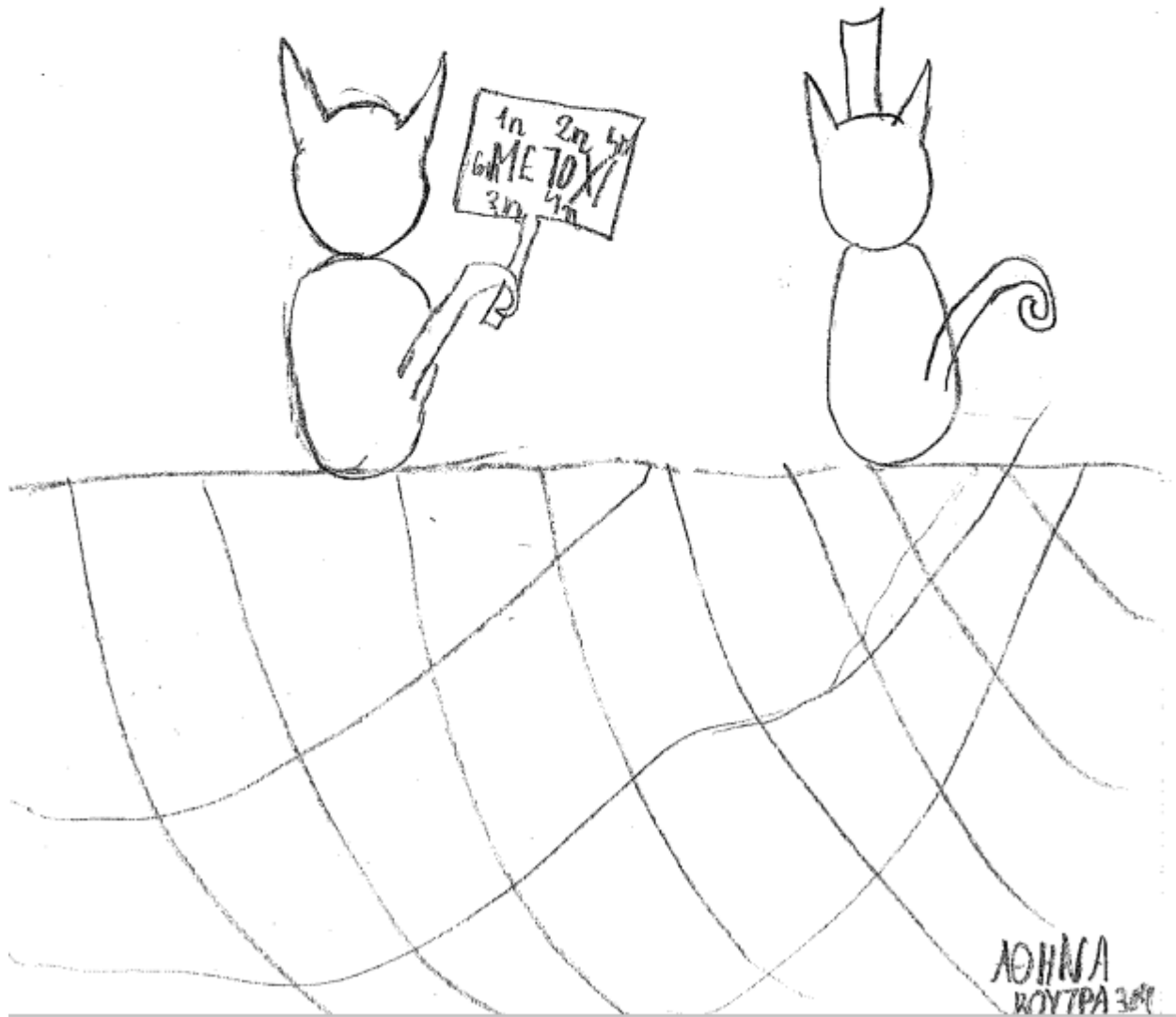


Ξέρεις γιατί Τεθικά η χειρότερη μέρα δεν είναι η Δευτέρα ούτε η Παρασκευή και δεκατρείς(13), ούτε τίποτα Η πιο δύσκολη μέρα είναι η μέρα που μαζεύεις της βαλίτσες σου, βιάσεις για τελευταία φορά την κατασκήνωση που τόσο αγαπάς, τους φίλους που με τον καιρό έγιναν οικογένεια, σκέφτεσαι πόσο υπέροχα περάσες και αυτό το καλοκαίρι και μπαίνεις στο αμάφι για να φύγεις και τότε σου έρχονται όλες οι αναμνήσεις από την κατασκήνωση, όλα αυτά που περάσαμε μαζί. Γιατί η κατασκήνωση είναι εμπειρία, αμα δεν το ζήσεις δεν φέρεις τι πάει να πει. Για εμένα προσωπικά οι εποχές είναι πέντε(5): Το φθινόπωρο, ο χειμώνας, η Άνοιξη, το καλοκαίρι και η κατασκήνωση. Περιμένω έναν ολόκληρο χρόνο, μετρώ τους μήνες και της μέρες που θα κοιμάμαι στα κρεβάτια του Μετόχι πάνω στην Πάρνηθα. Μετρώ της μέρες που θα ψωνίσω με τα σπαστικά τραγούδια του αρχηγείου. Ανυπομονώ ακόμα και για την μεσημέριανή που θα καθόμαστε στα σπιτάκια και θα θαρώμαστε. ΜΕΤΟΧΙ ΜΟΥ ΔΕΝ ΣΕ ΑΛΛΑΖΩ ♡

Μαριωρήνη
Ομαδάρχισσα του 301







METOXI!

<3

>3



ΜΕΤΟΧΙ



2η Κοινότητα

Ανταρσία

ΒΕΛΕΝΑ
206

(αυτοκράτορας)

Χμμμμ



Πως λείγετε αυτός που κρατάει τα αυτιά του;



(Frozen)

Πως λείγουμε τα κρία ανέκδοτα της Disney;



Χμμμμ





Λύσε

το σταυρόλεξο.



Η	Σ	Κ	Ο	Χ	Υ	Λ	Ι	Α	Φ	Η	Ρ
Ξ	Λ	Α	Ε	Τ	Ε	Ρ	Ι	Α	Σ	Φ	Ω
Α	Κ	Ι	Β	Η	Π	Ρ	Σ	Ω	Τ	Υ	Χ
Π	Η	Α	Θ	Ρ	Ψ	Ο	Ν	Φ	Λ	Ι	Δ
Λ	Λ	Θ	Ρ	Σ	Ν	Η	Κ	Κ	Θ	Ρ	Ι
Ω	Θ	Ζ	Δ	Π	Κ	Μ	Θ	Ι	Α	Ι	Α
Ε	Ν	Κ	Ι	Σ	Ο	Ζ	Η	Π	Α	Α	Κ
Τ	Ι	Σ	Α	Δ	Ε	Υ	Σ	Ι	Α	Κ	Ο
Ρ	Ν	Τ	Κ	Π	Γ	Γ	Ζ	Σ	Ε	Ο	Π
Α	Α	Ι	Ο	Ρ	Ε	Β	Β	Ι	Σ	Λ	Ε
Κ	Τ	Ζ	Π	Ω	Μ	Λ	Γ	Ν	Α	Α	Σ
Λ	Ο	Ε	Ε	Ρ	Α	Π	Ο	Α	Λ	Κ	Π
Υ	Ο	Μ	Π	Ρ	Ε	Λ	Α	Ρ	Ο	Ν	Ι

ΚΑΡΤΟΥΖΙ
ΟΜΠΡΕΛΑ
ΞΑΠΛΩΣΤΡΑ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

ΠΥΞΙΔΑ
ΦΑΡΜΑΚΟ
ΚΑΤΑ

ΗΛΙΟΣ
ΚΟΧΥΛΙ
ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΚΑΛΟ ΚΑΙΡΙ



Κραυγή 303 / 2023



303 είσαι λατρεία
το 2023



στον κήπο μας
βλέπεις σκουλήκια
πως ντομάτες
και γλιστρίδια

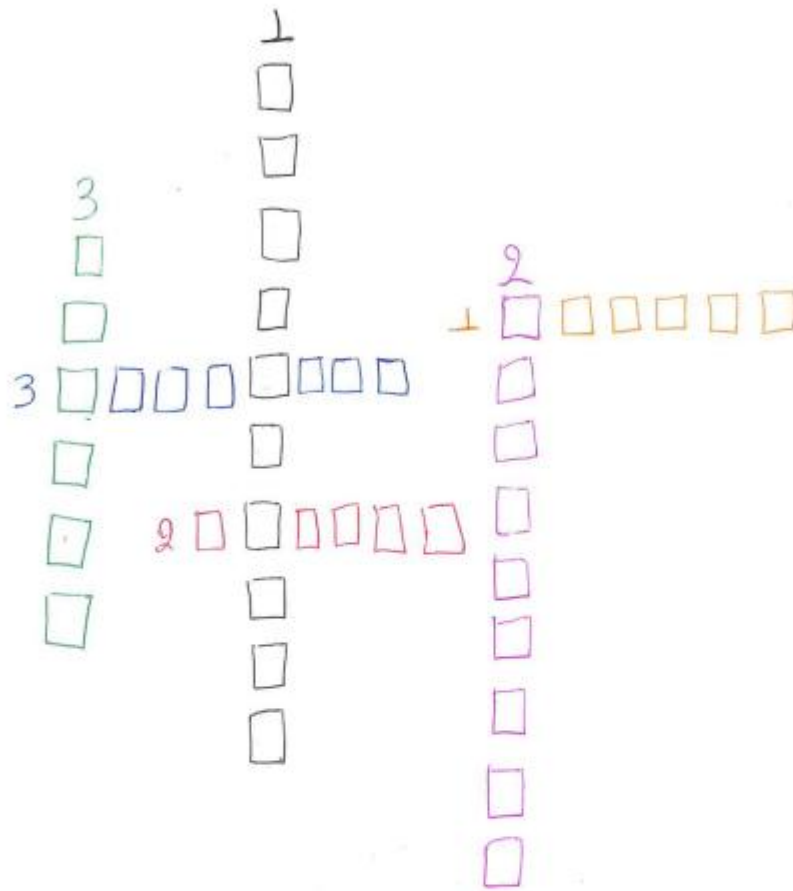


μας λένε χορτοφάγους
και μας αγαπούνε



και μακριά μας δεν μπορούνε
σηάβε όλακα όλη μέρα
και τα βγάζουμε όλα νερά
και στο τέλος ομολογούμε
«είμαστε φοβεράς ρεεε»
τι να πούμε!!!





Κάθετα:

- 1) το πρωί βαζόμαστε για να κάνουμε...
- 2) τα βράδια πνίζουμε κατασκηνωτικά...
- 3) κάνουμε βουτιές στην...

Οριζόντια:

- 1) το απόγευμα τρώμε...
- 2) κάθε κινωπότητα έχει την δική της...
- 3) κάθε δραστηριότητα έχει το δικό της...

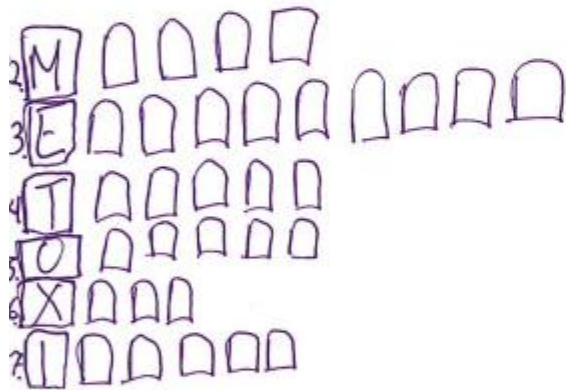
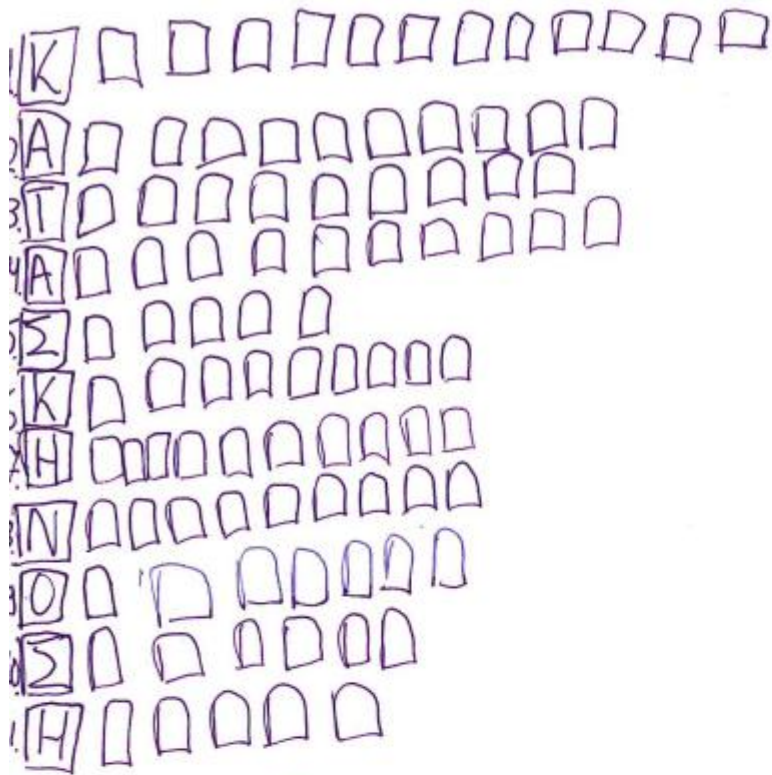
ΒΡΗΤΕ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ

- ΤΑΛΙΜΠΑΝ
- ΓΡΑΜΜΑ
- ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ΦΙΛΗ
- ΑΡΧΗΓΟ
- ΟΙΣΙΝΑ
- ΤΟΥΡΝΟΥΑ
- ΒΟΥΝΟ

- ΔΙΑΓΟΝΙΑ
- ΚΑΘΕΤΑ
- ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ
- Αντιστροφή

Τ	Β	Α	Ο	Χ	Ρ	Φ	Π	Π
Α	Η	Ι	Ο	Π	Υ	Λ	Α	Μ
Λ	Β	Ο	Υ	ΝΟ	Φ	Ι	Λ	Η
Ι	Η	Α	Ι	Α	Χ	Α	Π	Ο
Μ	Υ	Ο	Ω	Ν	Ο	Β	Γ	Ο
Π	Ι	Σ	Ι	Ν	Η	Η	Κ	Τ
Α	Λ	Δ	Τ	Σ	Χ	Ο	Γ	Η
Ν	Ι	Λ	Ι	Ρ	Ρ	Χ	Ε	Υ
Α	Μ	Μ	Α	Ρ	Γ	Β	Α	Κ
Τ	ΟΥ	Ρ	Ν	Ο	Υ	Α	Κ	Ι

ΧΑΛΛΙΣΤΩ ΠΕΡΔΙΚΗ 303



1. φαγοίδια
2. Από το μεγαλύτερο ακούγονται οι
3. Τρώμε στην
4. Μέσα στα δωμάτια υπάρχουν για να μην ζεστανούμαστε
5. Βλέπουμε ταινίες στο
6. Το βράδυ κλείνουμε τα φώτα όταν λείν
7. ανάπαυση (αντίστροφα)
8. Ένα φρούτο που μας δίνουν
9. Κάνουμε στο δωμάτιο με καρδιές (αντίστροφα)
10. Βουτάμε στα νερά της (αντίστροφα)
11. Η κάθε πρέπει να έχει τουλάχιστον 10 παιδιά

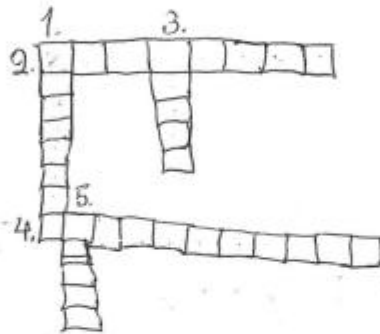
12. Παιζουμε εθνικά ποδοσφαίρου με μπα.....
13. Μαζεύουμε τα δωμάτια για την
14. Πάνω από το χημείο βρίσκεις
15. Κάνουμε παραστάσεις στο (αντίστροφα)
16. Βάζουμε μουσική στον
17. Η καθαριότητα ονομάζεται (αντίστροφα)

①

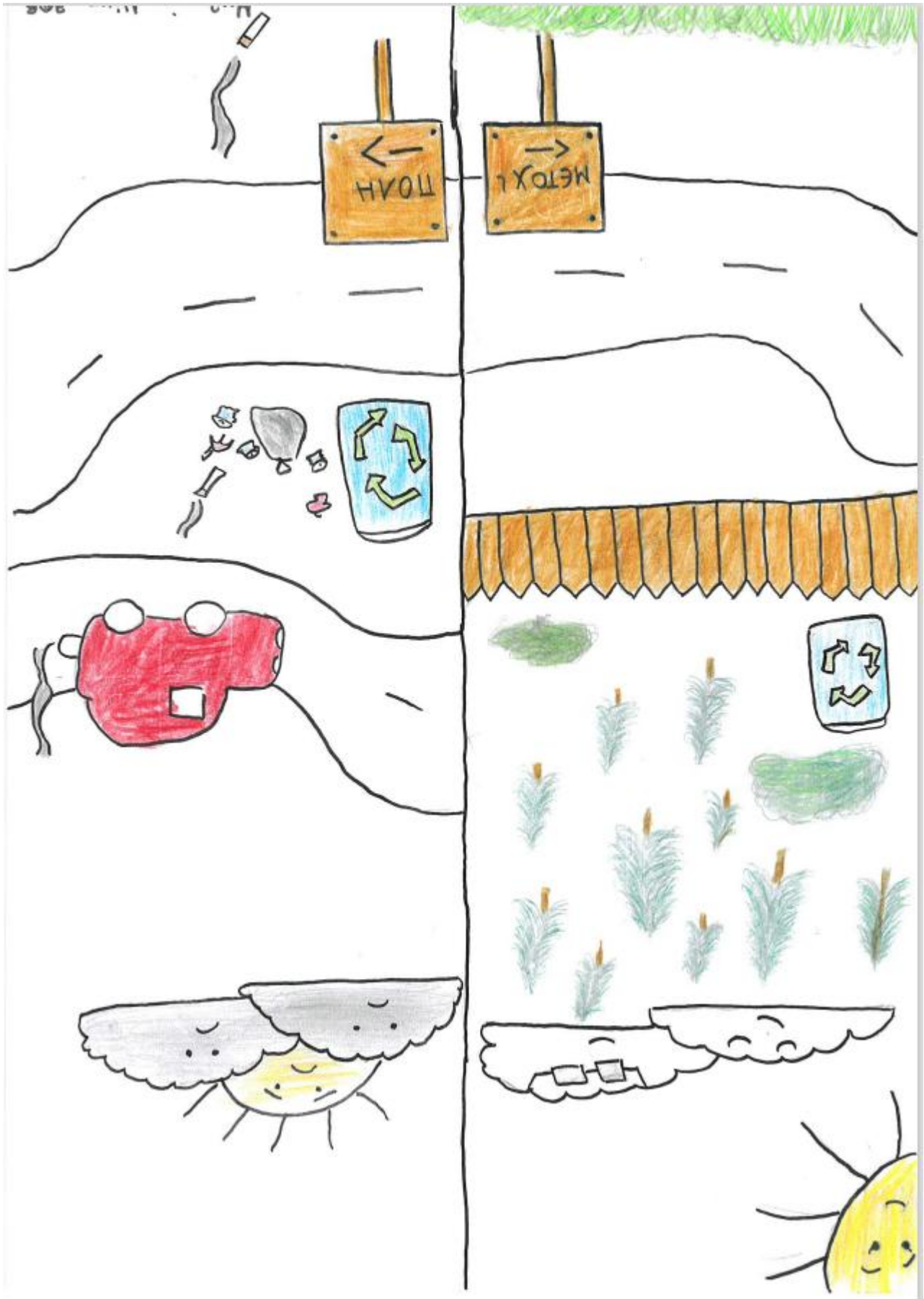
Ασκησίδες:

1. Ποιο φρούτο έχει κόκκινο κ' πράσινο χρώμα?
2. Πώς λέγε την Κοινοζάχησης της 3^{ης} Κοινοτήτας?
3. Πώς λέγε την Ιωχράφο της Κακοσκίνουσης?
4. Πώς λέγε ένα μερόλο γροί βρώμ?
5. Πώς λέγε το Χαϊδευζέας του Παραγιάτ?

(Πες 2 φορές καδί: ψηδοκόρατο ψηδοκοτόρακι.)



πες Πειάζε 2 σχήματα κ' ονόμασε τα.



Συμπλήρωσε στη ακροστιχίδα και θα βρεις το πολλαπλα-
τημένο...

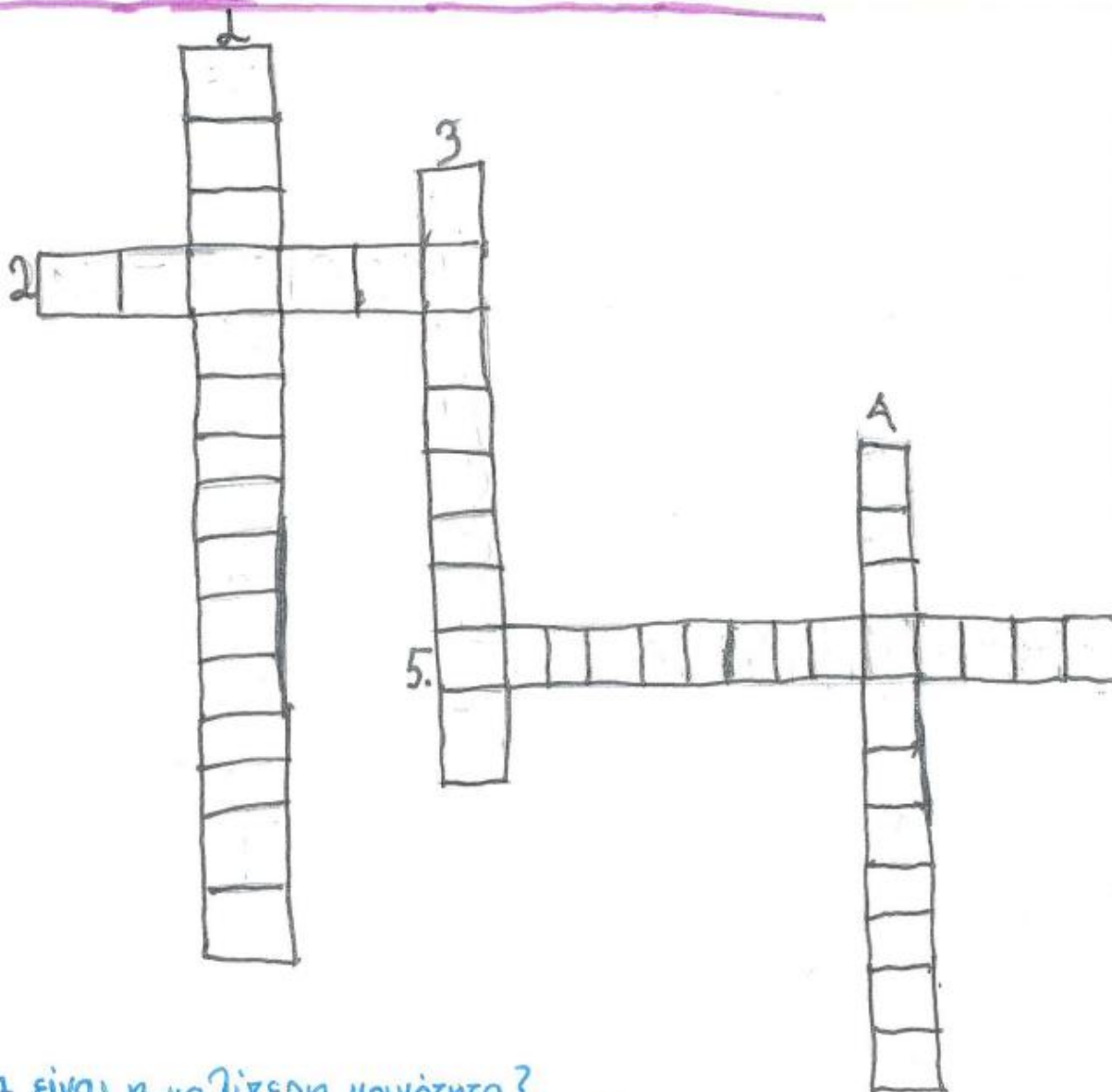
- 1) -----
- 2) -----
- 3) -----
- 4) -----
- 5) -----
- 6) -----

- 1) Πρέπει να το φέρεις στην κατασκήνωση αλφωίς
υπό καλό δειχ θαύμας.
- 2) Η ... και η υποστολή της σημαίας.
- 3) Με ... στη σημαία και διάθεση ερεθισ.
- 4) Κάθε χρόνο εραυδαίμε με μια κιθάρα το... (αντίστρο-
φα)
- 5) Στη κατασκήνωση γίνεται, στη σημαία, ...
- 6) Η λέξη που βρίσκεις στη ακροστιχίδα (αντίστροφα)

305

Χριστίνα Μόρμυτα

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΕΣ



1. Ποια είναι η καλύτερη κοινωνία?
2. Ποιος είναι ο παράδεισος των παιδιών?
3. Πώς ονομάζεται ο αρχηγός της καταδυνάμωσης?
4. Τι είναι η κυρία Κωστακίνα?
5. Ποιο είναι το καλύτερο τραγούδι της καταδυνάμωσης? (Αντίστροφα)

Ράνια Χατζοπούλου, Δωμάτιο 305

- 1) Μ _____
- 2) Ε _____
- 3) Τ _____
- 4) Ο _____
- 5) Χ _____
- 6) Ι _____

- 1) Όταν φαυλιώνεις ακουμπας το κεφάλι στο...
- 2) Όχι κειροτεχνεία!...
- 3)...ζτη σημαια και διαθεση τρελή!
- 4) Μας έμαθαν να εργαυδαίμε απο μικρά το... (αντίστροφα)
- 5) Όταν φωνάζουμε γίνετε ...
- 6) Η λέξη που βρίκες αντίστροφα...

305 → Πελαγία Μασσή

Η Αεροσταχίδα
Μεζόνι

- 1) Μ _____
- 2) Ε _____
- 3) Ι _____
- 4) Ω _____
- 5) Υ _____
- 6) Λ _____

1 Στο κρεβάτι, το κεφάλι σου ζαπλώνει στο...

2 ~~Μεζόνι~~ Όχι χειροτεχνία.

3 Εκεί τρώμε

4 Κάθε κοιτόστρα έχει 6....

5 Κάθε ~~Μεζόνι~~ ... αρνίζει η κατασκήνωση

6 Το Μεζόνι ~~Μεζόνι~~ ανάποδα.



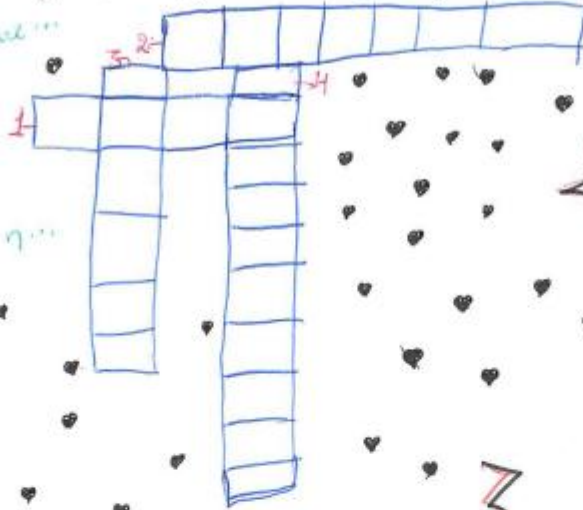
Σταυρόλεξο

1) Το βίβλο της 1η είναι ...

2) Το βίβλο της 5η είναι ...

3) Η κατασκευή της
λέγεται ...

4) Το βίβλο της 2η είναι η ...



2023

1η

3η

Μετόχι

2η

4η

5η

6η

Ηλικία Βραχί 3η









Κωνσταντίνα
2023
205



Διαβα-
ζεις την
εφημερίδα
μας;

Μετοχός... σταυρόλεξο

201

1.  _____
2.  _____
3.  _____
4.  _____
5.  _____
6.  _____

Μαριόλια Μιλιώτη
Αγγελική Σκούρα
Χρυσή Πετροπούλου
Αφροδίτη Φανιάτου
Αθανασία Σκούρα
Μυρτώ Κατσοπούλου
Μαρίνα Μιλιώτη
Κυρία Εύα Τζίρα

1. Αυτό το φαγητό, το φάγαμε τη πρώτη μέρα.
2. Μας δίνει το φαγητό και είναι δίπλα στη τραπέζια.
3. Αυτή η κοινότητα κερδίζει το παιχνίδι με τα ψα.
4. Αυτό πρέπει να υπάρχει στο δωμάτιο όταν γίνεται επιθεώρηση.
5. Το κατασκευαστικό τραχυδί λέει: «Είτε...», είτε κερδίω, μέσα μου σωναχά αφίκοι.
6. Όταν έχουμε αυτή, πρέπει να επισκεπτόμαστε το ιατρείο.

→ Ποια λέξη σχηματίζεται; (3 βαθμοί)

→ Για να πετύχουμε 10/10 βαθμούς, πρέπει να σχηματίσουμε μια λέξη με το 3⁽¹⁾ο γράμμα από τη πρώτη λέξη, το 2⁽²⁾ο τελευταίο γράμμα από τη δεύτερη λέξη, το 1⁽³⁾ο γράμμα από τη 4η λέξη, το 2⁽⁴⁾ο γράμμα από τη 5η λέξη, το 4⁽⁵⁾ο γράμμα από τη 2η λέξη, το 1⁽⁶⁾ο γράμμα από τη 2η λέξη, το 6⁽⁷⁾ο γράμμα από τη 2η λέξη, το 4⁽⁸⁾ο γράμμα από τη 4η λέξη.

Μπορούμε να τα καταφέρουμε; Ποια λέξη σχηματίζεται;

Βοήθεια: Αυτή η λέξη είναι μια αερωματική ουσία που χρησιμοποιείται ως γαρνιτούρα στα παγωτά!!

ΜΕΤΟΧΙ



201

Αθανασία Έκουρα

Θα πας στην κατασκήνωση;
'Ακουσα πως ειναι φοβερα!

Βεβαια δεν θα το
εγωνα αυτο!

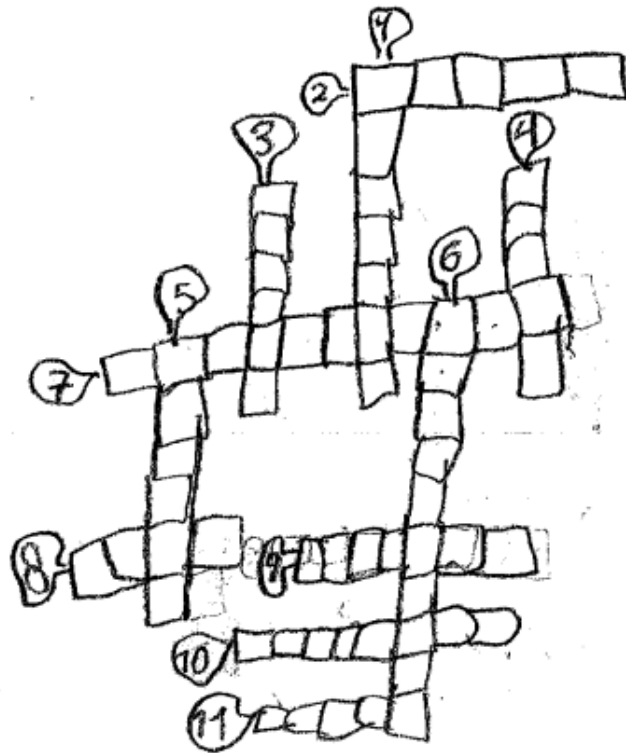


ΜΕΤΟΧΙ

Μαριλια Μουλιωνη 201



Γιάννης Αυλογιάρης



1. Αυτή νιώθει όποιος είναι μόνος στη ζωή.
2. Το αντίθετο της αγάπης.
3. Ο πολύ μεγάλος φόβος.
4. Η οργή αλλιώς.
5. Αυτή νιώθει όποιος ντρέπεται.
6. Αυτή νιώθει όποιος στενοχωριέται.
7. Αυτόν νιώθει όποιος ενθουσιάζεται με κάτι.
8. Το αντίθετο της χαράς.
9. Το αντίθετο της δυστυχίας.
10. Αυτή νιώθει όποιος είναι δίγυρος για κάτι.
11. Αυτή νιώθει όποιος δηλεύει.

5η κοινότητα

Μαίρκος



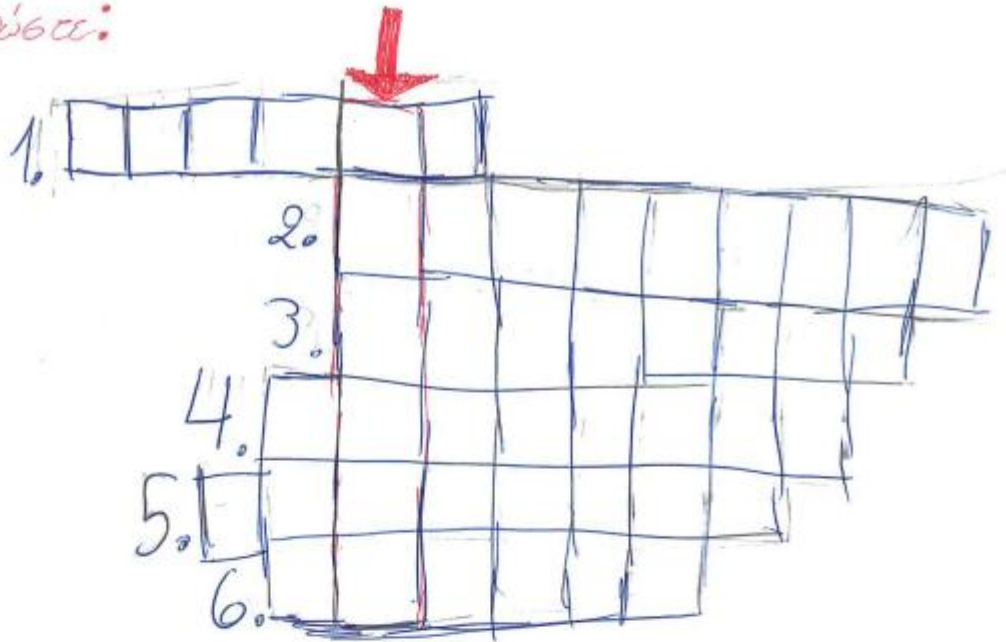
Περπατώντας
στην
Κατασκήνωση



Κατασκήνωση όταν είσαι ένα πράγμα σημαίνει ότι περπατάς, περπατάς λες και σε κουνιόσανε ξένοι. Και όταν πας στη σημαία γιατί πάλι θα βαρεθείς, θα κοιτάς γύρω-γύρω και θα περιπλανιέσαι. Απαγορεύονται φαχόσημα κινήσα και τα λοιπά, γιατί περνάτε ώρα και χωρίς αυτά Ε-Ο!



Συμπληρώσε:



1. Η ταινία που είδατε στο ... ήταν ζέλια
2. Είδα πολύ Το έλυσε πιο γρήγορα από εμένα.
3. Δραστηριότητα της κατασκευής όλων κρυφά-κάθε για να μην μας καταλάβουν.
4. Σε όλα τα αγγλικά γίνεται ένα.
5. Εκεί μένει ο αρχηγός και οι υπαχικοί.
6. Όλοι θέλουν να κάνουν μαντίλο σε κείνη.

Η λέξη που θα προκύψει κάθεται είναι το που θρίβεται η κατασκευή.

ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ: Η ΕΞΟΥΣΙΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ
 ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ: Η ΕΞΟΥΣΙΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ
 ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ: Η ΕΞΟΥΣΙΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ

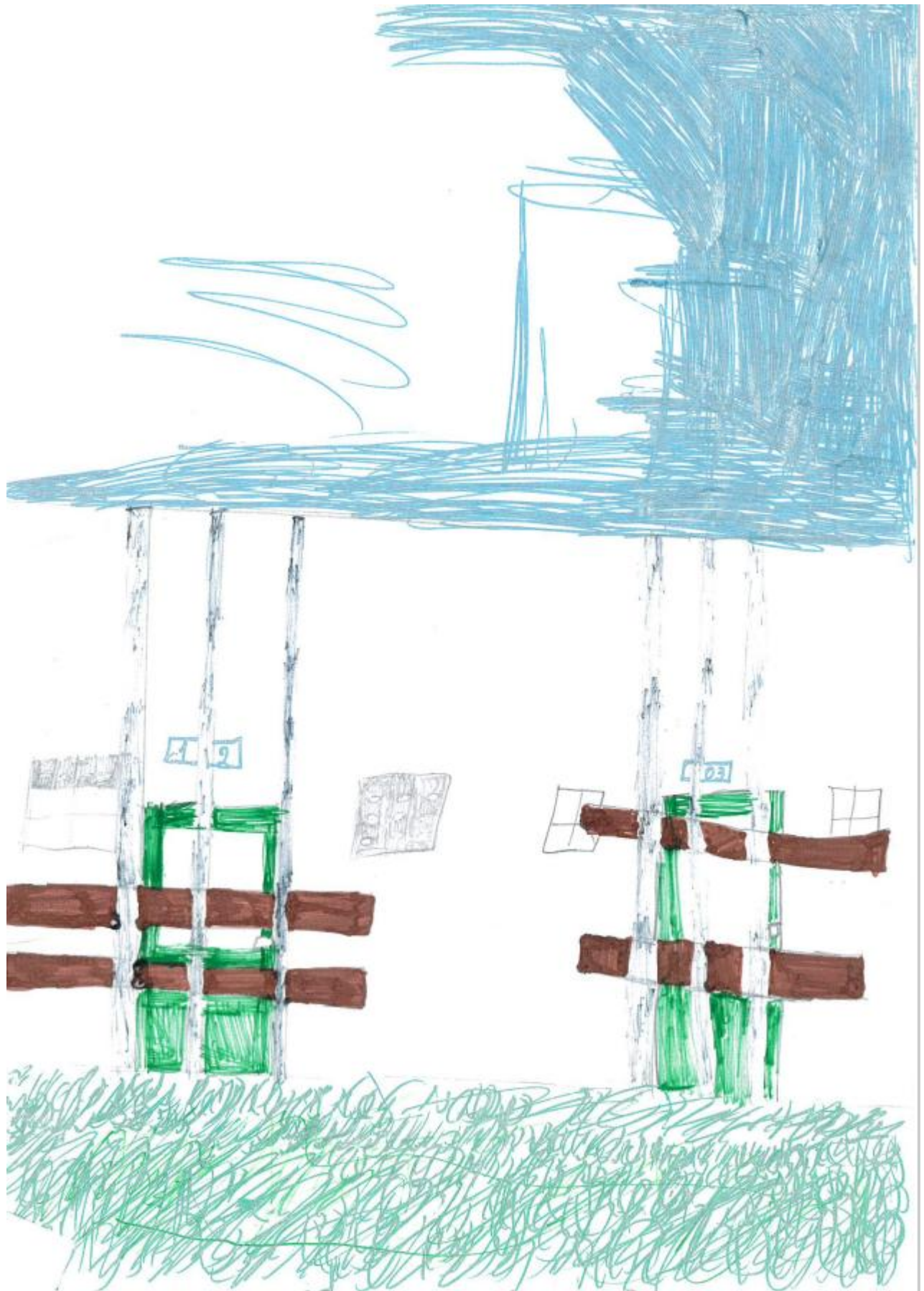
Η ΠΙΣΙΝΑ ΜΑΣ ♥



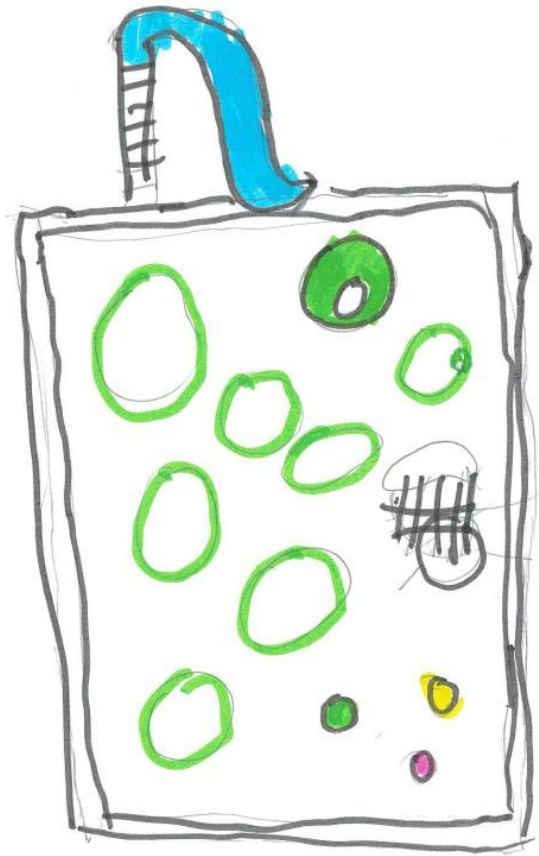
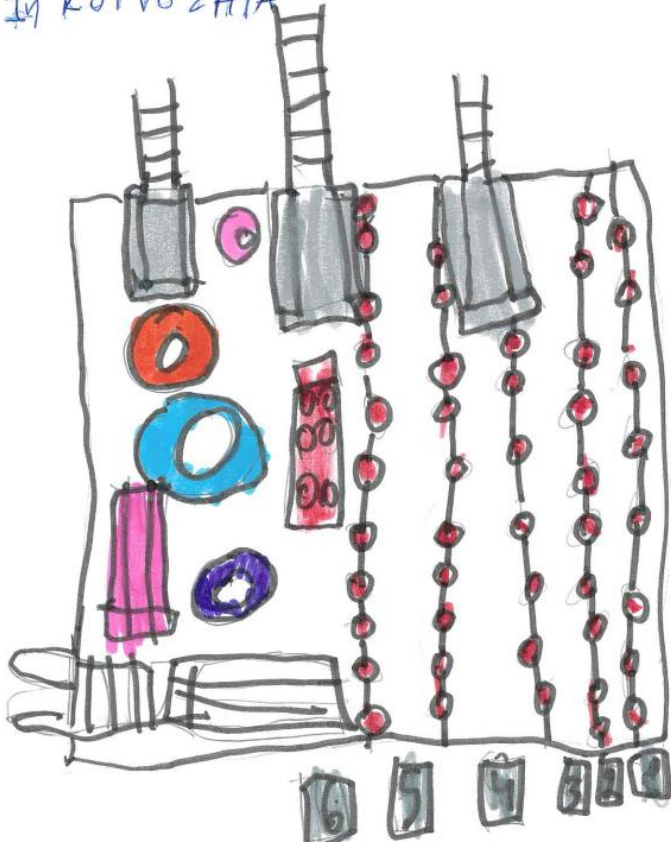
Μοιράζομαι
Ευτυχία
Τρέλα
Ομάδα
Χαρά
Ικανοποίηση



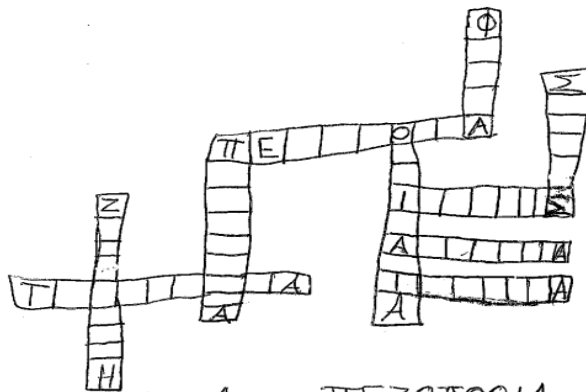
101
Ζωή, Αθηνά, Άννα
Natalia, Γεωργία,
Μυρσίνη



Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



Το σαυρόλεξο
της κατασκήνωσης
Βάλε τις λέξεις στα σωστά πουτάκια.



ΣΚΗΝΕΣ
ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
ΑΘΛΗΜΑΤΑ
ΙΠΠΑΣΙΑ
ΖΟΓΡΑΦΙΚΗ
ΦΩΤΙΑ
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ
ΠΑΙΧΜΙΔΙΑ

ΙΣΤΟΡΙΕΣ
Ελλάδα 204

Βασίλης
265

Η ύαμα των σπηλαίων

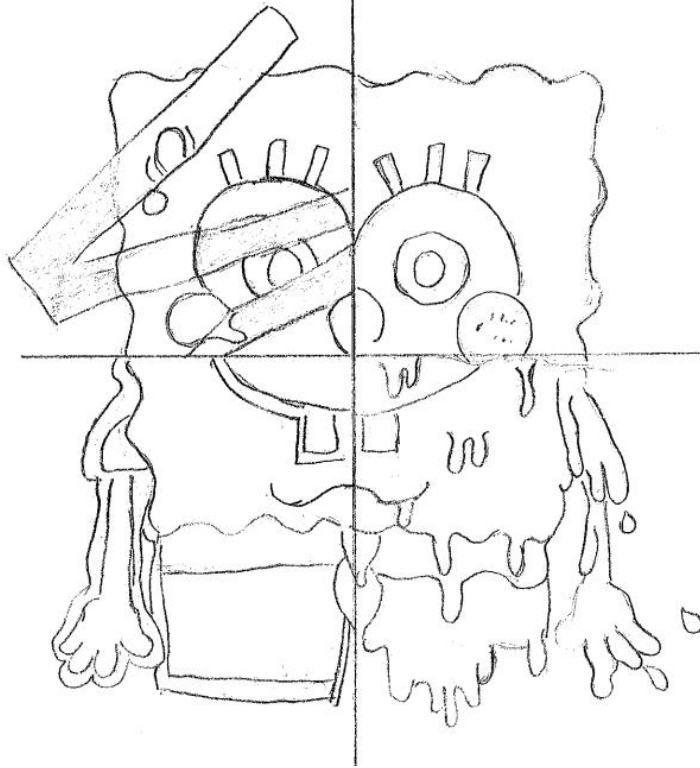


X-RAY

REALISM

GLITCH

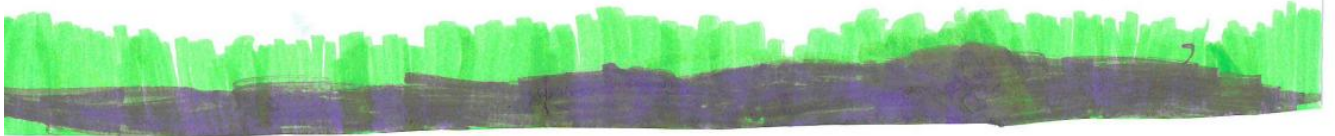
DRIP



Γεωργία 104



ΜΕΤΟΧΙ



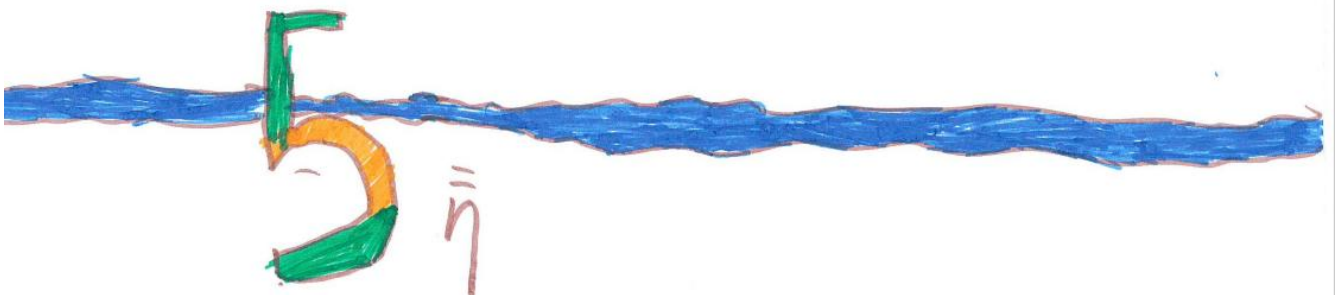
10 Ηλίου



2η Κλασική

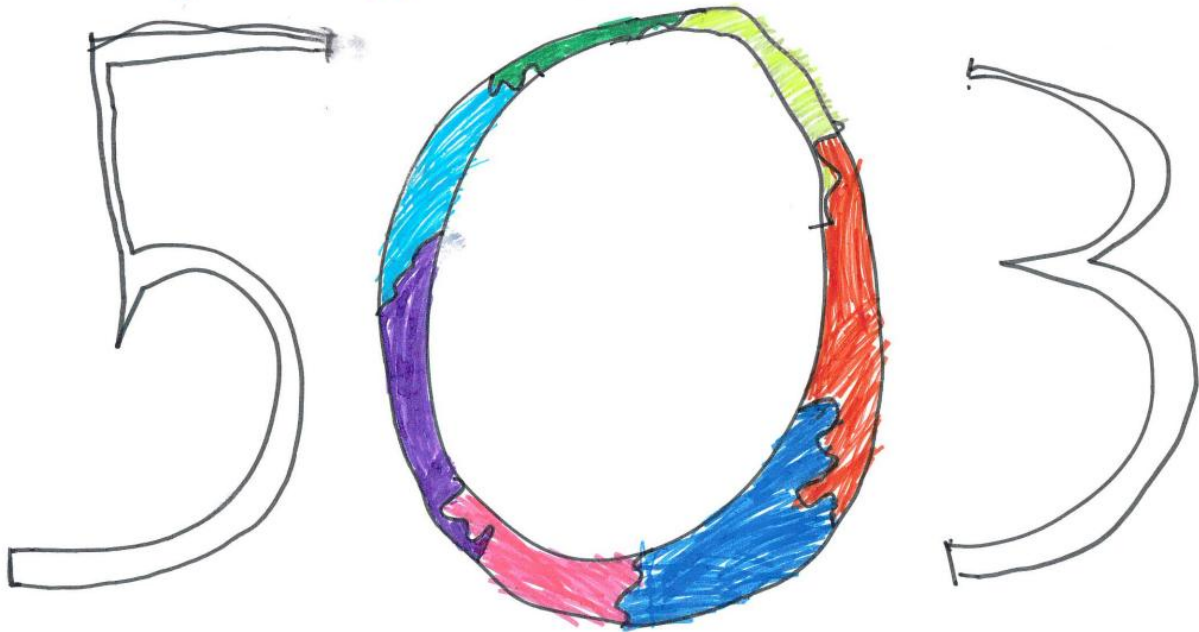


Την Πέμπτη μου πολύτη αγατάω κι ες είναι και κινότρεα σκουσή
 κουσση σε βρήσες κι αν δεν έχω για να πάω εγω θα μένω πάντα εκεί
 Πέμπτη



Οδυσσεας Κεφαλας

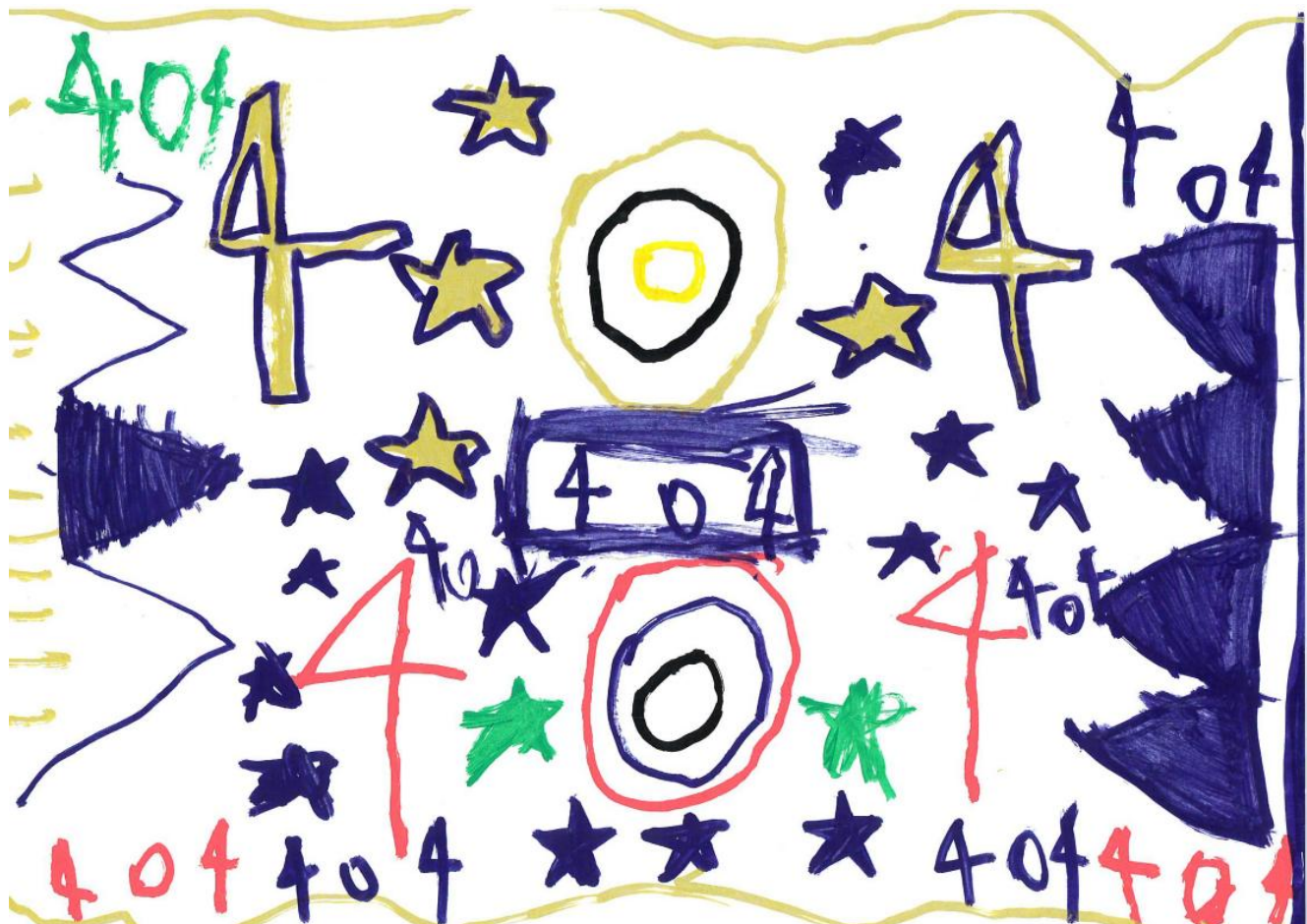
5η Θοδωπής Κυριαράς



Γνώριος καζέλης 503

ΜΕΤΟΧΙ





THE BEST

Η κατάρτιση είναι ωραία
αλλά το 606 την κάνει καλύτερη

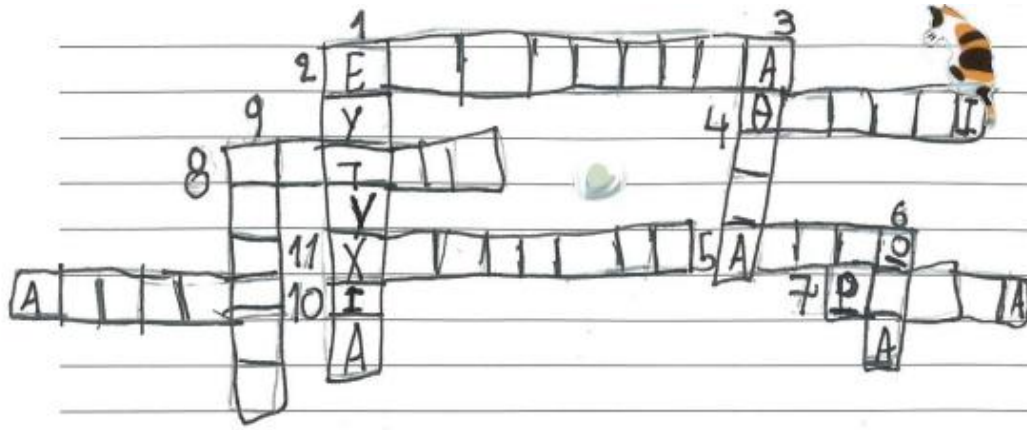
Πάνος Καραλής

«Το μετόχι»



Το μετόχι είναι καταπληκτικό. Παιζεις παιχνίδια, τρώς παγωτά και χαλαρώνεις. Είναι η καλύτερη κατασκήνωση όδου του κόσμου. Εκεί ξυπνάς, τρώς πρωινό και ξεκινάς τα αθλήματα. Μετά τρώς μεσημεριανό και μετά ξεκινάς η μεσημεριανή ανόραση. Εκεί χαλαρώνεις στο σπιτάκι σου και μπορείς να κάνεις διάφορα πράγματα. Μπορείς να σφάξεις σόφρα στους χανείς σου, να παίξει επιτραπέζια με τους κίδους σου να κάνεις μπάνιο και πολλά άλλα πράγματα έτσι συνέχεια τρώς παγωτά η κρουασάν και κάνεις ζαυά αθλήματα. Μετά τρώς βραδινό και είτε παιζεις παιχνίδια είτε βλέπεις ταινία είτε και τα δύο. Στο τέλος πλένεις τα πόδια σου και πας για ύπνο. Αυτό είναι το πρόγραμμα κάθε μέρας στο μετόχι, την καλύτερη κατασκήνωση ever.

Ελευθερία Βλυσίτη Γ



Θυζάρη Μετόχι 304

Ιωάννα Αγαπώ Ευτυχία
Μποϊφότα



Οραία Αθήνα
Χρυσία Ευτυχία
Ορα Μαρίνα Οραία

- 1.) Τρέχεις σε έναν αγώνα δρόμου και περνάς τον 3. Το είδα ως
- 2.) Οδογας ένα υδατικό ζένο. Από που θα γίνει ο καρνος
- 3.) Οδηγός ένα σερβιτόρο και πέντε αναιμέσα από Ιταλία και Γαλλία. Που θα βαστούνε οι επιδόσεις
- 4.) Οδηγός ένα δωροπία στην προσησάση ανεβαίνουν $5 - 3 + 10 - 5 + 20 - 10 - 5$. Πιο είναι το όνομα του οδηγού



2/07/23

Iwawua - Jo 306 ♀

3¹¹⁵ MONO

METOXI 2023



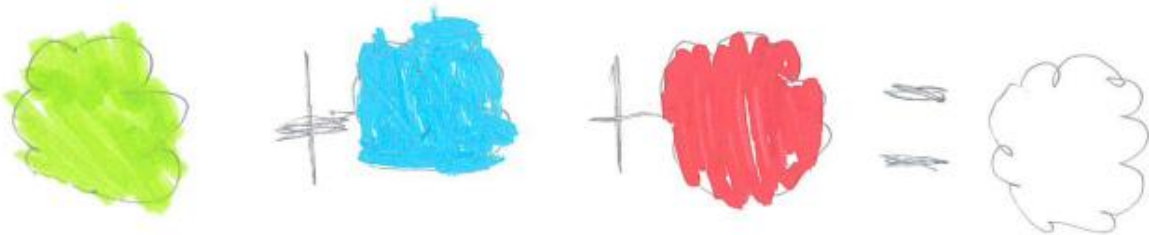
Κυριακή
Πέρας
302

ΦΥΣΙΚΗ

Με τον Βραχμό οδοσσία

Η ζέση που ο ήλιος είναι
δύσκολο και όχι κίτρινο.

Θα μπορούσε επίσης να ήταν
και πράσινο. Άλλα όχι. Είναι:
πράσινο + μπλε + κόκκινο = άσπρο.



Συνταγές επιμελώς εκτελεσμένες!

Η συνταγή πέτυχε! Και πως να μην πετύχει, όταν μέσα στο καυτό καζάνι της επιμελητείας βράσεις δύο παλαίμαχους της κατασκήνωσης με τη νέα γενιά!

Η οργανωτική Μαιρα είναι εδώ. Να μας φωτίζει το δρόμο, να μας μαζεύει όταν μπατάρει η βάρκα, να μας φρεσκάρει με τη δροσιά της!

Ο κυρ Νίκος είναι εδώ. Να παλεύει να απαγκιστρωθεί από τα ένδοξα αρχηγεία της νιότης του, να τρέχει μέσα έξω στα ψυγεία, να ξαναγίνεται παιδί.

Είμαστε εδώ. Παιδιά για τα παιδιά. Άγρυπνοί φρουροί των αναγκών σας. Γραφική τριάδα της τρέλας μας, που λέγεται Μετόχι.

Είμαστε εδώ!

Η επιμελητεία

Ασπασία Καβαλαράκη

Ναι, το ομολογώ!

Μου είναι δύσκολο να είμαι κλεισμένη σ' ένα γραφείο, λίγα μέτρα μακριά από τους φίλους μου. Μακριά από τα παιδιά, την τρέλα των κοινοτήτων, τα μονοπάτια που ξέρω απ' έξω μετά από δεκατρία χρόνια στο Μετόχι.

Ναι, μου είναι δύσκολο, αλλά... μου αρέσει!

Μου αρέσει να συνυπάρχω με ανθρώπους που αγαπούν το Μετόχι όσο εγώ. Μου αρέσει που γνωρίζω και την άλλη πλευρά της κατασκήνωσης, που αποτελώ έναν κρίκο της αλυσίδας που εξασφαλίζει την εύρυθμη λειτουργία της ως μέλος της επιμελητείας.

Πάνω απ' όλα όμως μου αρέσει να υπηρετώ τα χαμόγελα των παιδιών και να φροντίζω για τις ανάγκες τους. Να βιώνουμε όλοι μαζί την κατασκηνωτική ζωή στο μέγιστο και να θέλουμε να επιστρέφουμε κάθε χρόνο!

Ναι, το ομολογώ!

Μάιρα Τριανταφύλλη,

Υπάλληλος Επιμελητείας

Κύκλοι που δεν κλείνουν!

Στις δασωμένες πλάτες της κατασκήνωσης, κάπου θα με συναντήσετε. Είμαι κι εγώ ένα δέντρο! Γέρικο και βλαστάρι μαζί. Σοφό και αφελές συνάμα. Κάποτε πίστεψα πως έκλεισε ο κύκλος μου εδώ στο Μετόχι μας. Και νά 'μαι πάλι, φάσμα χαμένο, μπλεγμένος στη μυρωδιά του πεύκου, πλάι σε παιδιά αιώνια, γεμίζοντας αγάπη από νέους φίλους αλλά και ελάχιστους παλιούς, θεματοφύλακες της τρέλας μας! Να 'μαι λοιπόν εδώ, ιδρώνοντας στο μαραθώνιο των φυγείων, χτίζοντας όμως ένα ακόμα πιο γερό δέντρο.

Το Μετόχι μας είναι αιώνιο. Είναι πηγή ζωής, δημιουργίας, ομαδικότητας και φιλίας, γείωσης και απογείωσης. Είναι τα ομορφότερά μας χρόνια!

Να αγαπάτε βαθιά τούτο το μέρος. Γεμίστε την καρδούλα σας με πνεύμα κατασκηνωτικό και μην κλείσετε ποτέ τους κύκλους σας!

Νίκος Έξαρχος

Αποθηκάριος επιμελητείας

Αιώνιος Μετοχάνθρωπος!



«ΜΕΤΟΧΙ 2023»

Ένα μέρος που ζεις την περιπέτεια, φτιάχνεις ισχυρούς δεσμούς και δημιουργείς νέες φιλίες. Για τους νέους μικρούς μας φίλους της πρώτης περιόδου και τους μεγαλύτερους ...λίγο πιο έμπειρους κατασκηνωτές μας ξεκινά το Μετόχι '23 ταράζοντας μοναδικά τη δικιά μας καθημερινότητα!!

Γιάννης Τσιούνιας



Σαν πας Μετόχι!

Μετόχιη δική μας Ιθάκη

Η Ιθάκη σ' έδωσε τ' ωραίο ταξίδι.

Χωρίς αυτήν δεν θα 'βγαινες στον δρόμο

Αλλά δεν έχει να σε δώσει πια.

Και αν πτωχική την βρεις η Ιθάκη δε σε γέλασε.

Έτσι σοφός που έγινες, με τόση πείρα

ήδη θα το κατάλαβες οι Ιθάκες τι σημαίνουν.

Έτσι και η κατασκήνωση κάθε φορά που ανοίγει ιδίως την 1η κατασκηνωτική περίοδο που φιλοξενεί του μικρότερους φίλους μας, λειτουργεί ως πυλώνας της κοινωνικοποίησης, της εκπαίδευσης, της άθλησης και προπάντων της ψυχαγωγίας για να δυναμώσει και να βελτιώσει τον χαρακτήρα των φίλων μας.

Χαρακτηριστικά τα οποία θα τα γνωρίσουν στο Μετόχι και θα πρέπει στη συνέχεια να τα κρατήσουν και μαζί με αυτά να πορευτούν, ώστε να μπορούν να ανταπεξέλθουν στο μεγάλο στίβο της ζωής.

Δημοσθένης Κλάρας

