

# Με Το Χι και με το Σίγμα

Α' ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2024



Αρχηγός: Δακορώνια Έλενα

Υπαρχηγοί: Κρεούζη Αθανασία, Καραμπέτσος Νίκος, Τριανταφύλλη Μάϊρα

Βοηθοί Αρχηγείου: Βανταράκη Ειρήνη, Καίλη Λυδία, Σαλλιάς Μιχάλης

## Α΄ Κατασκηνωτική Περίοδος

### Το Πολύχρωμο Μετόχι



**Πρώτη κατασκηνωτική περίοδος 2024!**

**Καθώς το καλοκαίρι ξεκινά, οι παιδικές φωνές της α΄ κατασκηνωτικής αντηχούν στους λόφους του Μετοχίου και η Κατασκήνωση γεμίζει με παιδιά.**

**Πολλά παιδιά, πολλές διαφορετικές απόψεις, αντιδράσεις και συμπεριφορές που μέσω της συνεργασίας, της υπομονής, της ομαδικότητας και της επιμονής όλων, μικρών και μεγάλων,**

**δημιουργούν κάθε χρόνο μια διαφορετική κοινωνία, αυτή του Μετοχίου.**

**Αυτή τη διαφορετικότητα εκφράζει και το θέμα της α΄ κατασκηνωτικής, το Πολύχρωμο Μετόχι. Την πολυχρωμία των σκέψεων, των αντιδράσεων, των εμπειριών, των συναισθημάτων, των προσωπικοτήτων των παιδιών μας. Αλλά και των δικών μας, των γονέων, των στελεχών και των υπευθύνων της Κατασκήνωσης που χρειάζεται καθημερινά να συνεργαζόμαστε αρμονικά για να δημιουργούμε μοναδικές και αξέχαστες εμπειρίες στα παιδιά.**

**Όταν συμβεί αυτό, όταν καταφέρεις να κερδίσεις το παιδί, τότε το πολύχρωμο Μετόχι, έχει εκπληρώσει τον στόχο του που δεν είναι άλλος από το να γεμίσει χαρά, θετικά συναισθήματα και όμορφες εμπειρίες που θα συνοδεύουν για πάντα τους μικρούς κατασκηνωτές.**

**Στόχος όλων των υπευθύνων είναι αυτό ακριβώς! Να χαρίσουμε στα παιδιά μας ένα Μετόχι γεμάτο μαγεία, χρώμα, αναμνήσεις και ανεκτίμητες στιγμές.**

**Μαρία Μουστάκα**

**Γενική Επόπτης**

« Σωτηρία της ψυχής »

03.07.24

Η απόφαση πάρθηκε,  
θα έκανα ότι μπορούσα προκειμένου  
να παραβρεθώ άλλη μια φορά  
στο βουνό.

Να βρεθώ στο Μετόχι της καρδιάς μου  
αφήνοντας πίσω όλες τις έννοιες και  
την καθημερινότητά μου.

Μια χρονιά ακόμα, έλεγα στον εαυτό μου,  
μόνο μια φορά μετά από 25 χρόνια!

Μια φορά για τη «σωτηρία της ψυχής»,  
μιας ψυχής που είχε ανάγκη  
να ζήσει ξανά όλα όσα απάτησε  
σ' αυτό το βουνό!

Έλενα Δακορώνια  
Αρχηγός



## ΜΕΤΟΧΙ - Ζωή και εργασία σε παράλληλο σύμπαν

Μετά από δύο χρόνια, βρίσκομαι ξανά στο Μετόχι, αυτή τη φορά ως Αναπληρώτρια Γενικής Επόπτη.

Αναμνήσεις αλλά και ξεχασμένες εικόνες που έρχονται ξανά στο νου, η αίσθηση όμως πάντα ίδια: ότι εδώ ζούμε σε έναν κόσμο παράλληλο με τον πραγματικό! Μέσα σε ένα παραμυθένιο τοπίο, ξυπνάμε, παίζουμε, τρώμε, διασκεδάζουμε όλοι μαζί, μικροί και μεγάλοι, κατασκηνωτές και στελέχη.

Επικεφαλής και υπεύθυνοι για όλα όσα συμβαίνουν ή και δε συμβαίνουν, τα τρία μέλη της Γενικής Εποπτείας, που ζουν και εργάζονται σε μία παράλληλη Τράπεζα, σε μία 'Υπηρεσιακή Μονάδα' που όμοιά της δεν υπάρχει άλλη σε ολόκληρο τον οργανισμό: το γραφείο μέσα στο δάσος, η ξεκούραση εκ περιτροπής σε λίγη κλεμμένη ώρα, η ανάγκη για επαφή με την οικογένεια και τα αγαπημένα μας πρόσωπα (και τους αγαπημένους μας τετράποδους φίλους!) περιορισμένη μέσω κινητών τηλεφώνων, οι σκληρές διαπραγματεύσεις και οι επιλύσεις διαφωνιών καθημερινές και τα ματιά όλων στραμμένα εδώ.

Η πραγματική μας ανταμοιβή τα χαμόγελα, οι φωνές, και η αίσθηση ότι τα παιδιά μας μεγαλωμένα αγκαλιά με την τεχνολογία, ζουν στο Μετόχι λίγες ημέρες μέσα στο δάσος, σε φυσική επαφή το ένα με το άλλο. Εδώ συνειδητοποιούν πως η πραγματική ζωή βρίσκεται ανάμεσα στους φίλους μας κι έτσι επιστρέφουν κάθε χρόνο για να ζήσουν ξανά από την αρχή αυτήν την ανεκτίμητη εμπειρία!

Άννα Ναδάλη

Αναπληρώτρια Γενικής Επόπτη



## Υπάρχει πρώτη φορά για όλα

Έπρεπε να φτάσω 26 χρονών για να πάω πρώτη φορά κατασκήνωση αλλά σαν εργαζόμενος και όχι σαν κατασκηνωτής.

Ομολογώ ότι δεν περίμενα να αντικρίσω αυτή την κατάσταση και με έκανε να μετανιώσω τα τόσα χρόνια που δεν επέλεξα να περάσω ένα καλοκαίρι στις κατασκηνώσεις.

Δραστηριότητες που κάνουν τα παιδιά να ξεχνιούνται και να διασκεδάζουν πραγματικά, χειροτεχνίες, θέατρο, αίθουσα χορού, γήπεδα (ποδοσφαίρου-μπάσκετ) μέχρι και πισίνα πάνω στο βουνό της Πάρνηθας. Το μόνο σίγουρο πάντως είναι ότι άμα μπορούσα να γυρίσω τον χρόνο πίσω θα πήγαινα κατασκήνωση κάθε καλοκαίρι.

Να ήταν τα νιάτα δύο φορές και τα γηρατειά καμιά!!!!

Απόστολος Μερτζάνης

Επιμελητεία



**"Βρες χρόνο να είσαι παιδί  
για να νιώθεις αυθεντικά ανθρώπινος"**

**Γιάννης Ρίτσος**

Άλλο ένα καλοκαίρι το οποίο με βρίσκει στην πύλη της Κατασκήνωσης και πλέον αρκετοί γνωρίζουν πως για εμένα δεν υφίσταται καλοκαίρι χωρίς το Μετόχι. Οι αμέτρητες ευθύνες, τα καθήκοντα που ολοένα αυξάνονται και οι προσδοκίες της θέσης είναι μερικές από τις πρώτες σκέψεις που με κατακλύζουν με πολλά συναισθήματα, αλλά κυρίως άγχος και αγωνία. Μα όλα αυτά μοιάζουν μηδενικά, εξαφανίζονται εντελώς, καθώς περάσουν το κατώφλι της πύλης οι κατασκηνωτές μας. Μόλις ακουστούν τα πρώτα γέλια και ανταμώσουν οι πρώτες μετοχικές αγκαλιές των παιδιών που έχουν να βρεθούν έναν χρόνο. Δίνοντας λοιπόν και φέτος, για άλλη μια φορά την υπόσχεσή μου, πως ως Υπαρχηγός θα δώσω τον καλύτερο μου εαυτό, ξεκινάει μία νέα κατασκηνωτική περίοδος.

Και ενώ όλα μοιάζουν τόσο ίδια και τόσο γνωστά, μία σκέψη είναι που κυριαρχεί στο μυαλό μου: τελευταία χρονιά στο Μετοχάκι. Το Μετόχι είναι ένα τρανό παράδειγμα της φράσης "τα πολλά λόγια είναι φτώχεια", διότι πλέον μπορώ με βεβαιότητα να πω πως όσα κι αν γράψω, όσες σελίδες κι αν χρειαστώ, δεν θα μπορέσω ποτέ να αποτυπώσω τα συναισθήματά μου γι' αυτόν τον τόπο. Συνειδητοποίησα πως όλες τις μέρες του χειμώνα είχα την πιο όμορφη συντροφιά, τις εικόνες του Μετοχίου, και πως κάνοντας μία αντίστροφη μέτρηση ημερών έπαιρνα όσο κουράγιο χρειαζόμουν. Συνειδητοποίησα πως ενώ άλλοι περίμεναν να πάρουν το πλοίο και να βρεθούν στις παραλίες κάποιου νησιού, εγώ απλώς προτιμούσα να επιστρέψω εδώ, ξεχνώντας τον "πραγματικό" κόσμο. Συνειδητοποίησα πως ενώ όλοι αναπολούσαν στιγμές καλοκαιρινές λέγοντας διάφορες ιστορίες, εμένα όλες μου οι ιστορίες ήταν γραμμένες στα παγκάκια των κοινοτήτων, στην πισίνα και στα γήπεδα του Μετοχίου. Και να που τελικά το Μετόχι υπήρξε πραγματικά το σπίτι μου για αμέτρητα καλοκαίρια και χειμώνες ταυτόχρονα.

-Οι άνθρωποι του Μετοχίου

Οι άνθρωποι εδώ, είναι ένας κύκλος και όποιος δεν υπήρξε ποτέ μέσα σε αυτόν, δύσκολα θα καταλάβει τα πράγματα που τον κρατούν ενωμένο. Ας κρατήσουμε απλά την λαχτάρα που νιώθουμε στην περίπτωση που αναφερθεί η λέξη "Μετόχι". Είναι οι ατελείωτες ώρες που μπορούμε να μιλάμε για την Κατασκήνωση, που ο χρόνος δεν είναι ποτέ αρκετός για να εξαντληθεί αυτό το θέμα και που ο κόσμος γύρω μας έχει βαρεθεί να μας ακούει, απλά εμείς δεν θα βαρεθούμε ποτέ.

Όμως, όπως όλα τα όμορφα κάποτε τελειώνουν, έτσι ήρθε και η δική μου στιγμή να γράψω και την τελευταία μου σελίδα στο δικό μου βιβλίο που λέγεται ΜΕΤΟΧΙ. Αιώνια ευγνώμων που υπήρξα Μετοχόπαιδο για 17 συνεχόμενα χρόνια.

Αθανασία Κρεούζη  
Υπαρχηγός

## Καλοκαίρι 1998 Βοηθός Αρχηγείου - Καλοκαίρι 2024 Βοηθός Γενικού Επόπτη

26 χρόνια μετά...

Είκοσι έξι χρόνια στον «έξω» κόσμο είναι μια ολόκληρη ζωή. Εδώ στο Μετόχι όμως, στο δικό μας «γαλατικό» χωριό ο χρόνος μετράει τελείως διαφορετικά. Αυτά τα είκοσι έξι χρόνια άλλαξαν πολλά προς το καλύτερο όπως οι υποδομές, οι προδιαγραφές ασφαλείας, η οργάνωση. Όμως ευτυχώς τα περισσότερα έχουν μείνει ίδια όπως το φυσικό περιβάλλον, η ομαδικότητα, το κατασκηνωτικό πνεύμα κι όλη η θετική ενέργεια που περιβάλλει το Μετόχι. Βοηθός τότε, Βοηθός και τώρα, όμως ο τίτλος είναι άκρως παραπλανητικός. Ο τίτλος δόθηκε σε εμένα αλλά στο Μετόχι ΟΛΟΙ κάνουν ακριβώς αυτό: βοηθούν. Βοηθούν, αλληλοϋποστηρίζονται, καλύπτουν ο ένας τον άλλον, προλαμβάνουν.

Φίλοι και συνάδελφοι με ρωτούν πως αντέχει κανείς αυτόν τον «εγκλεισμό». Είναι πράγματι περίεργο, αλλά στο πλαίσιο αυτού του περιορισμού, νιώθεις τελικά πιο ελεύθερος από ότι έξω. Μια ελευθερία περίεργη, πρωτόγνωρη. Αυτή η αίσθηση ελευθερίας που πηγάζει από τη ζωή στη φύση, τη ζωή σε ένα περιβάλλον γεμάτο παιδιά, γεμάτο νιάτα, γεμάτο ζωή. Ένα περιβάλλον χωρίς αυτοκίνητα, χωρίς media, χωρίς πολυκατοικίες, χωρίς θόρυβο.

Προβλήματα φυσικά και υπάρχουν, δεν ζούμε σε ένα ψεύτικο σύννεφο. Αλλά ακόμη κι αυτά αντιμετωπίζονται διαφορετικά. Για παράδειγμα, στην περίπτωση της πυρκαγιάς, στο σπίτι μας κολλημένοι στην οθόνη της τηλεόρασης, θα αγωνιούσαμε γεμάτοι άγχος για το γεγονός, μην κάνοντας τίποτα απολύτως. Εδώ ενεργήσαμε κατάλληλα χωρίς τις «Σειρήνες» των ΜΜΕ με οδηγό μας τις προσταγές της Πυροσβεστικής, της Εποπτείας και της Ασφάλειας της Τράπεζας με κύρια έγνοια μας την ευχάριστη απασχόληση των παιδιών, με δεδομένη την ασφάλειά τους.

Και επανέρχομαι στο θέμα της αντίληψης του χρόνου εδώ στο «Μετοχόκοσμο». Δεν έχει σημασία αν είναι Δευτέρα ή Κυριακή αλλά αν είναι ημέρα πάρτυ ή σινεμά. Ο έξω κόσμος αυτή τη περίοδο κινείται στο ρυθμό του Euro 2024 ενώ εμείς εδώ αγωνιούμε για το δικό μας τουρνουά. Ποια Ομάδα θα νικήσει τελικά;

Η καθημερινή ρουτίνα του γραφείου φαντάζει μια μακρινή πραγματικότητα αυτή τη στιγμή. Όμως περιμένω με αγωνία να μεταφέρω στους συνεργάτες μου τη «μυρωδιά» της κατασκήνωσης. Κάθε τραπεζοελλαδίτης θα ήθελα να ξέρει τι σημαίνει Μετόχι, τι ενέργεια περικλείει και τι έντονο αποτύπωμα αφήνει στον καθένα από εμάς που είχαμε το προνόμιο και τη χαρά να ζήσουμε αυτή την εμπειρία στην κατασκήνωσή μας.

Εις το επανιδείν,

Κωνσταντοπούλου Σταυρούλα  
Βοηθός Γενική Επόπτη



### *Που είναι η λίστα με τα ψώνια;*

Η εικόνα της κατασκήνωσης για μένα είναι τελείως διαφορετική από όλων των άλλων στελεχών.

Το σύνθημα για μένα είναι μια κατασκήνωση άδεια, βουβή. Η ερημιά αυτή παρότι διευκολύνει την καθημερινότητά μου, δεν με ευχαριστεί καθόλου.

Περιμένω κι εγώ με ανυπομονησία να γεμίσει ο χώρος με τους κατασκηνωτές και να αποκτήσουν νόημα όλα αυτά που κάνω όλο το προηγούμενο χρόνο. Περιμένω με χαρά να δω πως παίρνουν σάρκα κι οστά όλα αυτά με τα οποία παιδεύομαι τον τελευταίο καιρό. Κι έρχεται επιτέλους η πολυπόθητη ημέρα έναρξης και η ανυπομονησία δίνει τη θέση της στην αγωνία και το άγχος.

Άγχος για να διεκπεραιωθούν όλα αυτά που πρέπει άμεσα. Οι καθημερινές αγορές για τις ανάγκες των παιδιών που προκύπτουν συνεχώς. Η γρήγορη επέμβαση σε κάθε τεχνικό πρόβλημα που προκύπτει στο χώρο της κατασκήνωσης. Όλα αυτά φέρνουν κούραση, πολύ κούραση αλλά τα χαμόγελα των παιδιών που περνούν δίπλα μου κάνουν αυτή τη κούραση λίγο μικρότερη.

Είναι μια περίοδος που οι ανάγκες αυτών των παιδιών αποτελούν για μένα μεγαλύτερη προτεραιότητα από αυτές των δικών μου παιδιών.

Κάποια στιγμή κι ο φετινός κύκλος θα κλείσει όμως τώρα ζω την ένταση και νιώθω τη δύναμη της πρώτης κατασκηνωτικής περιόδου Καλοκαίρι 2024.

Μετόχι σ' αγαπώ!

Γιάννης Τσιούνιας

«Επιστάτης Παιδικών Κατασκηνώσεων»



## Το Μανταρίνι

2007 Κατασκηνωτής και 2024 Υπαρχηγός.

Τότε εκκενώσαμε αλλά φέτος όχι.

Μεγαλώνουμε, αλλά στο Μετόχι μένουμε τα ίδια παιδιά. Κάθε χρόνο νιώθω ότι ξεκινάει και τελειώνει η χρονιά εδώ, στο Μετόχι. Νιώθω ότι μένω εδώ και λείπω για 11 μέρες αντί για 11 μήνες. Η κατασκήνωση μας είναι μια άριστη κοινωνία με πρωταγωνιστές τα παιδιά. Στην ουσία τα παιδιά είναι τα θεμέλια μας. Χωρίς αυτά δεν υπάρχει κατασκήνωση.

Το Μετόχι είναι ο μεγαλύτερος μου έρωτας κι εγώ είμαι μόνο 24. Στην αρχή έκλαιγα γιατί δεν ήθελα να μείνω και τώρα κλαίω γιατί δεν θέλω να φύγω. Εδώ νιώθω όντως σαν το σπίτι μου. Μάλλον νιώθω σαν να έχω ένα δεύτερο σπίτι εξίσου σημαντικό και απαραίτητο για την ζωή μου. Ακόμα και τα άτομα που βρίσκονται εδώ είναι η δεύτερη οικογένεια μου.

Ο τίτλος δεν έχει σχέση με αυτά που γράφω. Αλλά έχει σχέση με το Μετόχι.

Το Μανταρίνι είναι ένα μικρό φρούτο με πολύ ζουμί.

Το Μετόχι είναι μία μικρή κατασκήνωση με πολλά παιδιά.

Νικόλας Καραμπέτσος  
Υπαρχηγός



## Η Μαγεία της Τέχνης

Όπως έχει πει και ο Δομήνικος Θεοτοκόπουλος "Η Τέχνη δεν διδάσκεται". Και πράγματι, είναι αξιόλογο το πόση φαντασία έχουν τα παιδιά. Το πως μπορούν να δουν το ίδιο πράγμα, και να το αποτυπώσουν με χίλιους διαφορετικούς τρόπους. Κανείς δεν μπορεί να τους διδάξει πως να δημιουργούν τέχνη γιατί εκείνα έχουν το δικό τους τρόπο έκφρασης. Μπορούν να μετατρέψουν το κάθε τι σε στολίδι, να του δώσουν ζωή με την αγνή τους δημιουργικότητα και μοναδικότητα.

Ας στηρίξουμε λοιπόν το δικό τους ξεχωριστό τρόπο έκφρασης και ας τα αφήσουμε να επικοινωνήσουν την προσωπικότητά τους μέσα από τις δημιουργίες τους.

Ο βασικός ρόλος μας ως Στελέχη Χειροτεχνίας είναι να βοηθάμε τα παιδιά σε αυτό το έργο. Μέσα από αυτή τη δραστηριότητα αποκτούν αξίες όπως η συνεργασία, η σωστή αξιοποίηση ανακυκλώσιμων αλλά και υλικών του δάσους. Έτσι, ερχόμαστε πιο κοντά με τα παιδιά δημιουργώντας έναν κρίκο στην αλυσίδα του Μετοχίου.

Στελέχη Χειροτεχνίας

Ξένια Σατρατζέμη & Κλεοπάτρα Γερωνύμου



Όταν κι εγώ ήμουν παιδί,  
έρχόμουν στο ΜΕΤΟΧΙ!  
Στιγμές αγνής ανεμελιάς,  
παιχνίδια, φίλοι, στόχοι!

Μεγάλωσα να σηούδαθα  
έυαυα δύο παιδάκια  
που ήρθαν καταβκίνωση  
σαν άγια μετοχάκια!

Φέτος λοιπόν τα ήήαγα  
υι έτοι στα κυτσωώ  
είμα στην καταβκίνωση  
κυρία του χορού!

Ρούλα Κατσιένου  
βτέλεχος χορού  
Α.π. 2024

## *Ο αθλητισμός στο πλαίσιο της Κατασκήνωσης*

Στην κατασκήνωση της Τράπεζας της Ελλάδος τα στελέχη τόσο του μπάσκετ όσο και του βόλεϊ στην αλληλεπίδρασή τους με τα παιδιά συνδυάζουν το παιχνίδι, τη διασκέδαση, την ομαδικότητα και την ευγενή άμιλλα. Το στελέχη με την εμπειρία και την αγάπη τους τόσο για τον αθλητισμό όσο και για την κατασκήνωση, βοηθούν τα παιδιά στο να αυξήσουν την αυτοπεποίθησή τους και να περάσουν καλά.

Υπεύθυνος Μπάσκετ  
Μιχάλης Μπάστας

Ουρανία Αρματά  
Υπεύθυνη Βόλεϊ



## *Βήματα στο Μετόχι*

Δεκατέσσερα χρόνια τώρα, κάθε καλοκαίρι τα βήματα μου με οδηγούν στο Μετόχι· κατασκηνώτρια, ομαδάρχισσα, υπάλληλος επιμελητείας και τώρα υπαρχηγός. Χαίρομαι πολύ που φέτος έχω την ευκαιρία να βάλω και το δικό μου λιθαράκι στην κατασκηνωτική εμπειρία τόσων παιδιών. Προφανώς είναι απαιτητικός ο νέος ρόλος, αλλά η χαρά που μου προσφέρει είναι μεγαλύτερη. Ελπίζω όλα τα παιδιά να βιώσουν το Μετόχι ως μια δεύτερη οικογένεια και να βρουν κι εκείνα διαχρονικές φιλίες όπως εμείς.

Μάιρα Τριανταφύλλη

Υπαρχηγός

## *Η πρώτη μου εμπειρία ως Προϊστάμενος Επιμελητείας*

Η κατασκήνωση στο Μετόχι της Πάρνηθας είναι μια εμπειρία όχι μόνο για μικρούς αλλά και για τους εργαζομένους, διότι η ζωντάνια των παιδιών ξυπνάει αναμνήσεις ξεγνοιασιάς σε όλους μας. Το αίσθημα της προσφοράς που μας καταβάλλει μας καθιστά υπευθύνους για ότι χρειασθούν τα παιδιά. Είναι κάτι πολύ πρωτόγνωρο για κάποιον που δεν έχει δουλέψει σε αντίστοιχη θέση. Ειδικά στην επιμελητεία που ό,τι χρειάζεται το κάθε παιδάκι ανά πασα στιγμή προσπαθούμε να το πραγματοποιήσουμε.

Το Μετόχι είναι ένας χώρος που μας εμπνέει όλους στο να προσφέρουμε στα παιδιά το καλύτερο δυνατό. Άλλωστε υπήρξαμε κάποτε κι εμείς παιδιά που νιώθαμε ότι χρειαζόμασταν κάποιον δίπλα μας.

Μάριος Χαρς  
Προϊστάμενος Επιμελητείας

## *Open Day ..... στις καρδιές μας!*

Ξεκινώντας με το καλωσόρισμα του open day στους νέους μικρούς μας φίλους που θα πέραναν για πρώτη φορά τη πύλη της κατασκήνωσης, αντίκρισα τον ενθουσιασμό και τη λαχτάρα στα βλέμματά τους.

Με ανυπομονησία για την πρώτη κατασκηνωτική περίοδο το Μετόχι πλέον σφύζει από ζωή και παιδικά χαμόγελα ξανά.

Ένα συναίσθημα που ανυπομονείς κάθε χρόνο να το ξαναβιώσεις προσπαθώντας να δημιουργήσεις τις καλύτερες δυνατές συνθήκες ώστε το χαμόγελο να μείνει χαραγμένο από την πρώτη μέχρι τη τελευταία μέρα.

Δημοσθένης Κλάρας



## **Μάνα σε αγωνία!!!!!!**

Ο γιος μου Κωνσταντίνος ηλικίας 7,5 ετών έχει αρκετές δυσκολίες αναφορικά με το να κοιμηθεί μόνος του καθώς και φοβίες ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες.

Ωστόσο, κάποια στιγμή μου είχε αναφέρει η κα Κουτσούκαλη το εξής: "Μην το φοβάσαι, πολλές φορές τα παιδιά μας εκπλήσσουν ευχάριστα εκεί που δεν το περιμένουμε!"

Έτσι είπα και εγώ να μην το φοβηθώ και πήγε τελικά στο Μετόχι στις 25/6! Είναι ήδη μια βδομάδα εκεί χαρούμενος χωρίς να μου έχει κάνει καμία αναφορά για φοβίες ή δυσκολίες στον ύπνο!

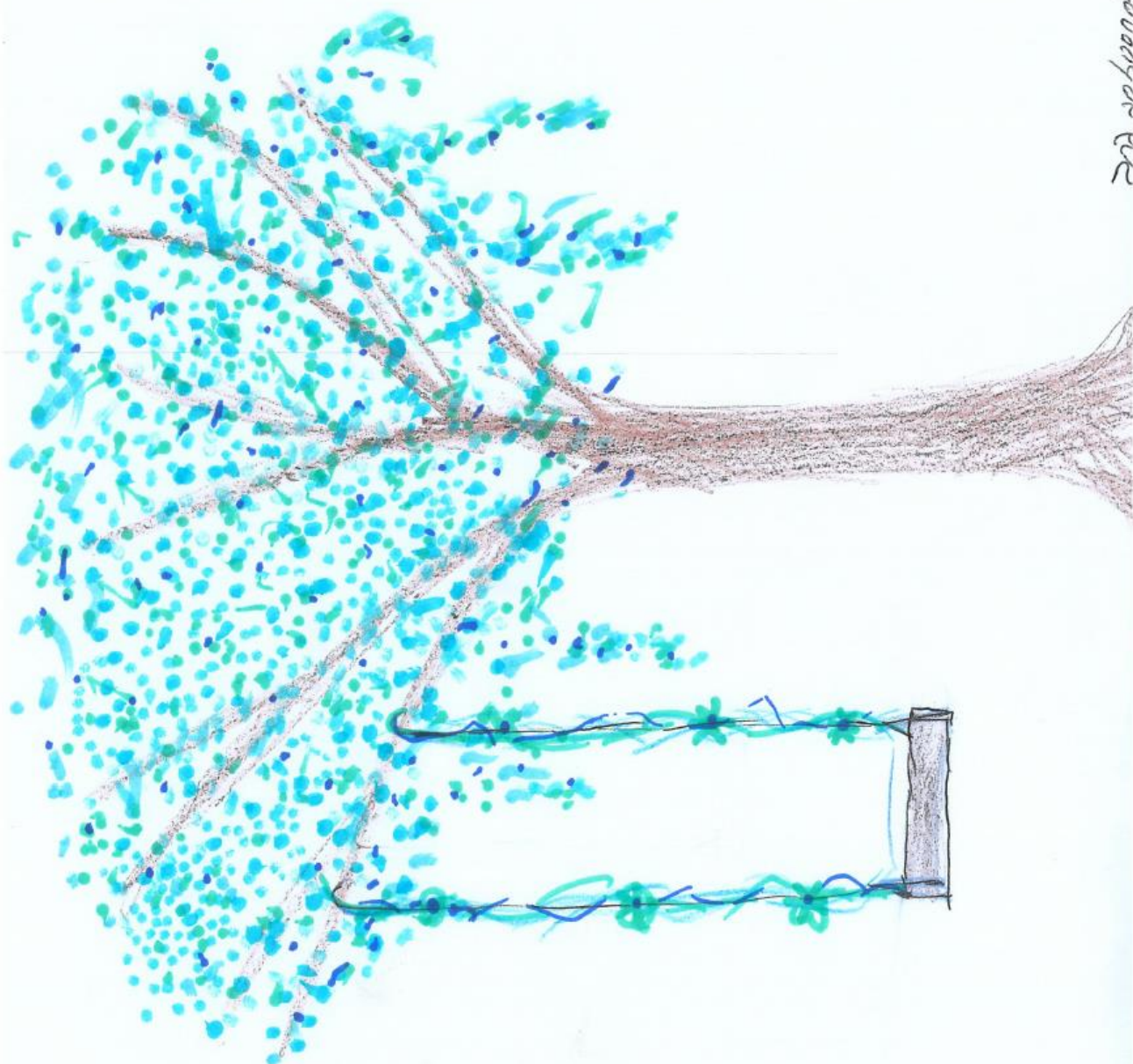
Από ότι φαίνεται είχε δίκιο!

Για να δούμε...θα τη βγάλουμε τη κατασκηνωτική περίοδο???

Μαίρη Γανοχωρίτη

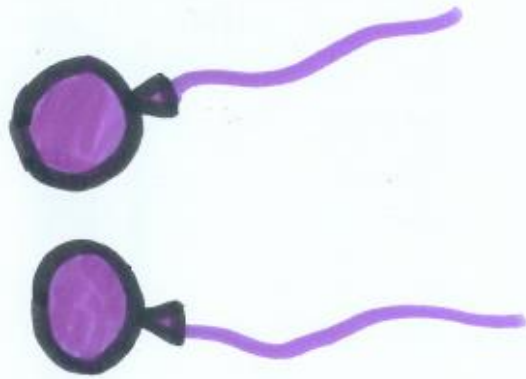


Нелісон-ліясы Пошпанава ас түсі



001 KACAD 200177 001





302  
Bina Jonsic

Στέφανος Χαραλαμπίδης  
603



Ανδρέας Παυλιανός 605



Καρόφινα Παναχρυσόστομης  
303



4

0

5



YAP A

Hotcharis



Τι βεβαιώνει διαφορετικό από τους άλλους;  
Ρωσικά τα παιδιά  
Εμένα μου απαντούν

Ο τρόπος να βυθιστεί και ευφραδθεί  
Ο χαρακτήρας μου

Η ομάδα, τα παιδιά, τα παιχνίδια, τα παιχνίδια  
και τα παιχνίδια μου  
Η προσωπικότητα μου  
Το πρόσωπό μου  
Το υποβουλδισμό μου

Αυτά που μου αρέσουν.  
Αυτά που δεν μου αρέσουν

Το πως ευφραδθεί, βυθιστεί, χεζώ  
νιωθώ και αγανώ

Διαφορετικό βεβαιώνει ο τρόπος μου  
Ο τρόπος ο μοναδικός που ζω.

Χάρουα που που έχω γνωρίσει και για ολίγ  
Δεσποινά γραμματειακή <sup>αυτά που φτιάξατε</sup> πάρει α  
Στελέχος Θεατρού

M E T O X I

2 0 2 4

5 0 3

4 e v e r

4 Τα όφειλά της κατασκηνώσεως μέσα από τα μάτια ενός ψυχολόγου

Είναι Τρίτη, 25 Ιουνίου του 2024. Πρώτη μέρα στο Μετόχι διαβαίνουν τη μεγάλη πυρή εκατοντάδες χιλιάδες πρόσωπα. Και ναι, είναι οι μικροί μας κατασκηνωτές! Οι διακοπές στη κατασκηνώση ξεκίνησαν για μικρούς και μεγάλους. Μία αξέχαστη εμπειρία της μόδας ξεκίνησε. Ένα από τα ωραιότερα δωμάτια που μπορούμε να κάνουμε στον εαυτό μας. Γιατί άραγε;

Οι δημιουργικές ασχολίες και οι νέοι φίλοι σε ένα διαφορετικό περιβάλλον από το συνήθισμένο εμπλουτίζουν τον ψυχικό κόσμο των παιδιών. Η κατασκηνωτική εμπειρία προσφέρει στο παιδί αυτονομία και ανεξαρτησία, καθώς αποκόβει τον ομφάλιο λώπο με τον γονιό με έναν αρμονικό τρόπο. Τα παιδιά μαθαίνουν να συνεργάζονται και να συνεργάζονται με άλλους ανθρώπους. Έρχονται σε επαφή με νέες και πολλές δραστηριότητες που ίσως να μην είχαν ανακαλύψει ότι τους ταίριαζαν μέχρι τώρα. Όλη η ομάδα της κατασκηνώσεως αγαπάμε και προσπαθούμε για το καλύτερο.

Αναμένουμε για την επόμενη χρονιά... ♡

Φιλιά,  
Ελευθερία Πατρίση  
Ψυχολόγος ♡

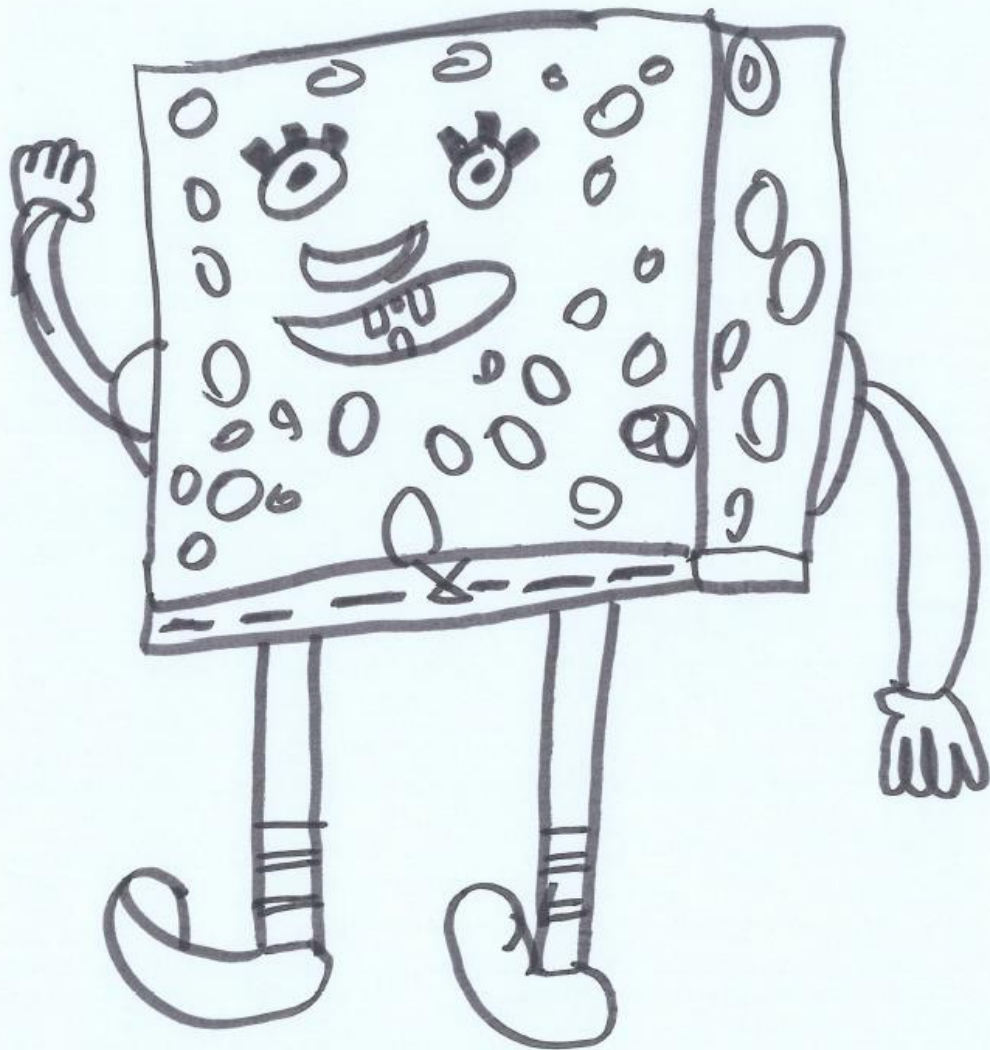
δ ντωνης

Πέπουλας

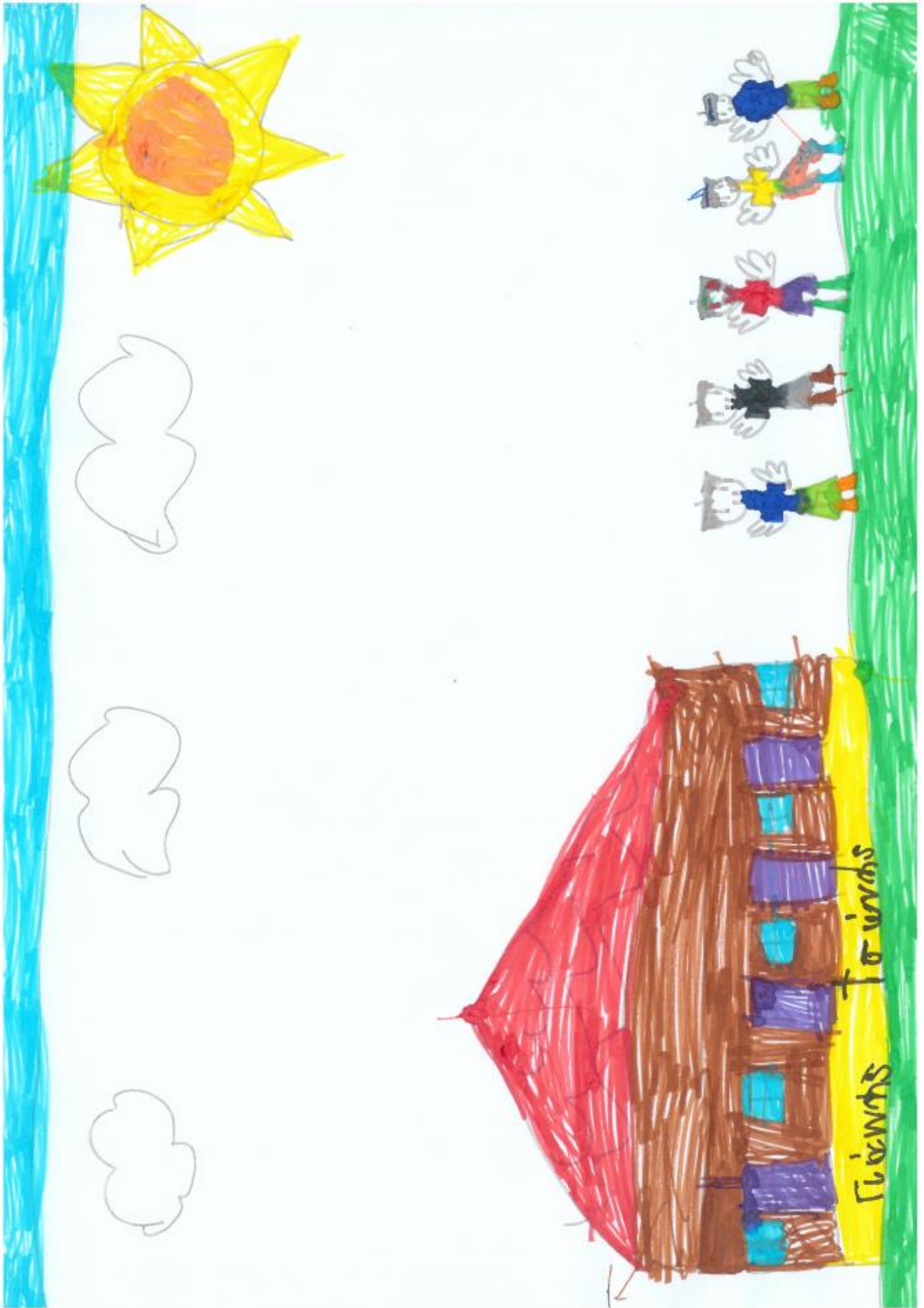
504

2024





Auegardis,  
Tiupyo,



Τα καλοκαίρια είναι χαρούμενα. Όχι για τις διακοπές και τη θάλασσα. Είναι, εντάξει, ιως λίγο. Είναι όμως χαρούμενη γιατί σχεδόν κάθε χρόνο επιστρέφω στον χώρο αυτό. Στην καταστήνωση που με μεγαλύτερη θέλω την πινακίδα της καταστήνωσης και παίρνει τη στρογγυλή δεξιά, όλα τα προβλήματα και οι ανησυχίες εξαφανίζονται για λίγο. Είναι και πάλι εδώ, και αυτό έχει σημασία.

Φέτος λοιπόν επιστρέφω στο αγαπημένο μου Μέγαλο ως στελέχος βιβλιοθήκης. Όταν ήμουν καταστηνιώτρια, ~~από~~<sup>βρισκόμουν</sup> συνέχεια εδώ. Δανειζόμουν συνέχεια βιβλία και ερχόμουν να παίξω επιτραπέζια με τις φίλες μου. Εδώ μαλλιστά γυμνάσια και μια από τις καλύτερες μου φίλες. Για μένα, το να βρίσκομαι στη βιβλιοθήκη δεν είναι απλώς μια δουλειά. Δεν έρχομαι κάθε μέρα εδώ απλώς για να καθαρίσω. Έρχομαι για να εμφανίσω τα παιδιά να αγαπήσουν την αναγνώση και να "αγκαλιάσουν" την καθημερινή του φύση. Κάθε μέρα βλέπω και επιβλέπω πολλούς αγώνες UNO και στακι βλέπω φίλμους να δυναμώνουν και να χρίζονται, καθώς μια παρτίδα μπορεί να κάνει τα παιδιά να ανοιχτούν και να χαλαρώσουν.

Το σημαντικότερο ωστόσο είναι τα παιδιά να περνάνε ομορφα. Είτε τους αρθούν τα αθλήματα, ο χορός, το θέατρο, η χειροτεχνία ή η βιβλιοθήκη, ως στελέχη έχουμε έρδει για να τα υποστηρίξουμε και να τα ωθούμε να δοκιμάσουν νέα πράγματα.

Τέλος, θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου που μπορώ να συνεισφέρω στην καταστήνωση που με "αγκαλιάσει" και με μαγιάσει, και που έχω την εταιρία να μεταλαβράδευω στην επόμενη γενιά το καταστηνιώτικο πνεύμα και υπέροχες αναμνήσεις, που θα τους κάνουν να μετράνε αναπόδο τις μέρες μέχρι του χρόνου να ξαναβρεθούν εδώ στο αγαπημένο μας Μέγαλο.

Σοφία Μπαντζή,

Στέλεχος Βιβλιοθήκης

# ΚΡΑΥΓΗ ΣΙΕΜΛΙΤΗΣ

Μέρπη ολέο ολέο, ού θέλω δέω δέω  
πέρπη ολέο ολέο, μακριά σου ματαρρέω.

Είμαι στη Λωή κοινότατα μοναδική (τι;)   
τέλος και αρχή (ουσία!)

Ίσως που με κάνει τρελομασαστηλωτή (σαν!)   
σαν μικρό παιδί (Θέλω?)

Θέλω να ξεμπερδέψω να δεν έχω αυτονόητο

Αντοχήστη !!!!!!

**505** → Μυθωνάς Τσιώρης

Ηλίας Τσιώρης  
Άγγελος Αντετάγιο  
Δημήτρης Βαρδαζόπουλος  
Κωσταντίνος Θεοδώρης  
Κωνσταντίνος Σαββανιώτης  
Κεφαλάς Οδυσσεύς  
Βασίλης Κυπρίης  
Μαρίνα Τσιώρης

**Ορατάρχης**

Κεφαλάς  
Μιχαήλ Σπυρίδης



Φαίδω

Το 406 vs Το 403 7-0.

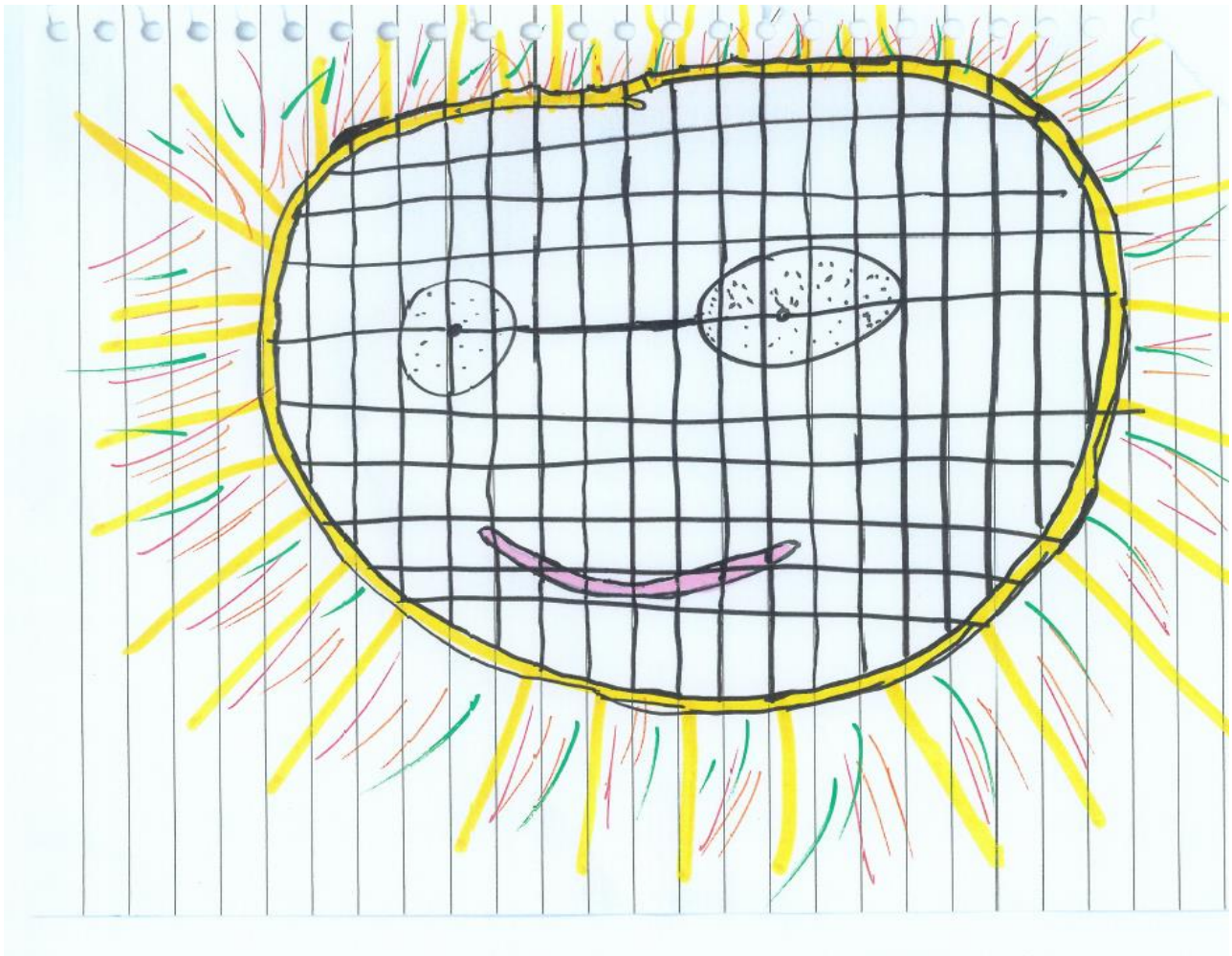
Πέρναει στην φασητον 16.

Στην τελευταία φάση ο Φαίδων  
Σταυρουλάκης πήρε πέναλντι.

Και έβαλε γκολ γαι το 7-0.

Υ ΚΟΟΟΟΟΛ







Διονύσης Καραδούνης Δ'2

Mare

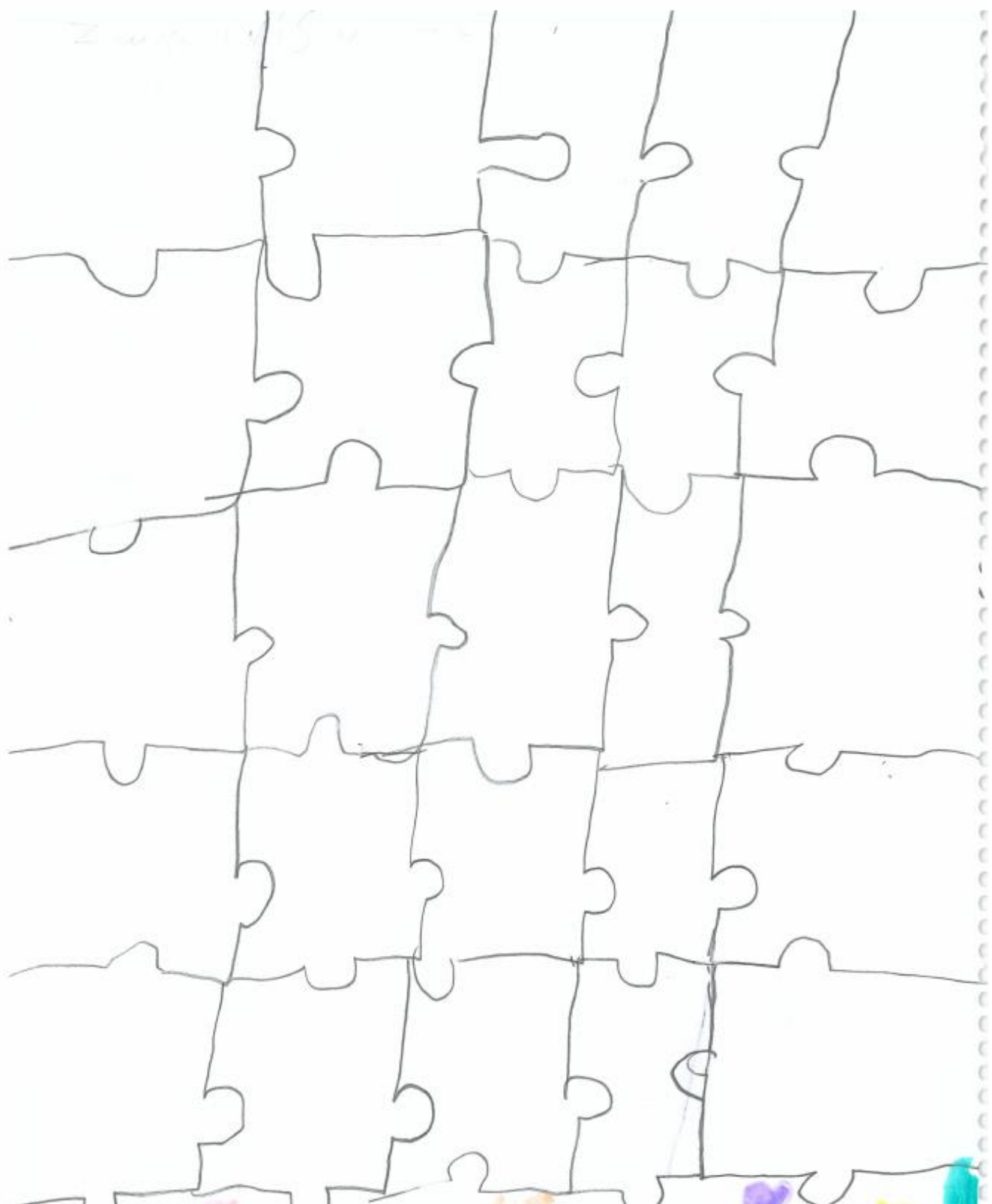




Γ Δ Ε Σ Τ Α Ι Η Κ Μ Α Ν Τ Α Ρ Ι Ν Η Β Γ Ζ Λ Ν Ε Η Υ Ζ Ν Κ Μ Ο Γ Β Α Η Υ Ο Ν  
 Ζ Χ Ψ Ο Π Τ Ε Α Λ Ρ Μ Ε Ι Ο Κ Ρ Π Ζ Τ Α Ε Θ Λ Μ Λ Ν Ρ Τ Κ Α Π Β Γ Δ  
 Ν Λ Κ Π Ο ρ Κ Β Δ Ε Θ Ζ Η Χ Ρ Ζ Τ Θ Η Ι Ζ Χ Π Ρ Σ  
 Ζ Ο Ν Α Ρ Ο Δ Ε Κ Β Ι Ζ Χ Ρ Λ Η Β Ζ Α Ι Τ Σ Γ Ν Ρ Ο Β Υ Ζ Γ Ν Ι  
 Β Ζ Π Ρ Τ Κ Μ Α Λ Ρ Χ Ε Ι Ρ Α Τ Ν Α Μ Β Ο Ν Ε Σ Γ Β Ο Η Ν Ζ Λ Ν Ε Η Υ  
 Ζ Π Τ Ε Θ Χ ρ Κ Β Δ Ε Θ Ζ Η Χ Ρ Ζ Τ Ο Λ Ε Η Υ Ν Κ Ο Τ Γ Β Η Α Υ ρ Ν Μ  
 Β Π Κ Ο Κ Ι Η Κ Γ Ο Β Α Η Υ Ο Ν Γ Ν Θ Α Β Χ Π Ρ Ψ Θ Χ Ο Μ Ν Γ Ζ Ε  
 Π Τ Κ Β Α Μ Ι Δ Ζ Λ Κ Ρ Θ Η Β Υ Α Β Ε Ρ Ι Κ Ο Κ Α Ε Ν Ν Υ Ο Τ Α Λ  
 Χ ρ Δ Ε Λ Ο Ρ Α Ε Κ Λ Η Η Υ Σ Ν Θ Γ Ι Ο Κ Μ Ε Η Ι Α Η Ζ ρ Λ Γ Ε Η Θ  
 Ρ Τ Ο Ι Α Χ ρ Ι Α Τ Σ Γ Ζ Ν Ε Η Ν Θ Δ Β Α ρ Μ Ν Ε Ε Ο Θ Ι Γ Κ Κ Ζ ρ  
 Δ Ε Σ Τ Δ Ζ Ι Μ Κ Ε Ρ Π Ζ Α Ε Η Ζ Κ Φ Χ ρ Δ Σ Η Ε Ι Κ Λ Μ Ο Ε Ι  
 Ζ Κ ρ Α Σ Τ Ε Ρ Ι Α Σ Λ Π Ρ Α Π Ο Ι Χ ρ Π Ρ Φ Χ Ψ Λ Μ Θ Γ Δ Ο Υ Κ  
 Δ Τ Α Λ ρ Ζ Χ Β Ψ Μ Σ Γ Β Υ Ν Υ Α ρ ρ Π Ρ Φ Χ Ψ Λ Μ Θ Γ Δ Ο Υ Κ  
 Α Γ Κ Α Ρ Φ Ι Λ Ν Τ Α Ε Ι Κ Μ Ν Ε ρ ρ Π Ρ Φ Χ Ψ Λ Μ Θ Γ Δ Ο Υ Κ  
 Ο Ε Η Ο Κ Ρ Μ Ν Τ Δ Ζ Κ Λ Α Β Δ Ε Ζ Ν Σ Τ Ο Ρ Π Τ Σ Λ Β Α Λ Ι  
 Μ Ο Ν Ο Γ Κ Α Λ Ι Α Ε Λ Ι Α Τ Ο Π Ρ Ε Ζ Χ Φ Κ Ε Ι Ο Ζ Ψ Κ Λ  
 Ν Η Σ Θ Ψ Ρ Ζ Ε Υ Τ Ζ Υ Π Κ Ε Ι Ζ Φ Α ρ ρ Ο Λ Μ Ξ Κ Ζ Ζ Τ  
 Ε Α Σ Φ Κ Μ Ε Υ Η Ο Τ Κ Ι Α ρ Γ Ρ Ο Ν Ζ Ψ Τ Δ Ε Η Ο Ζ Κ

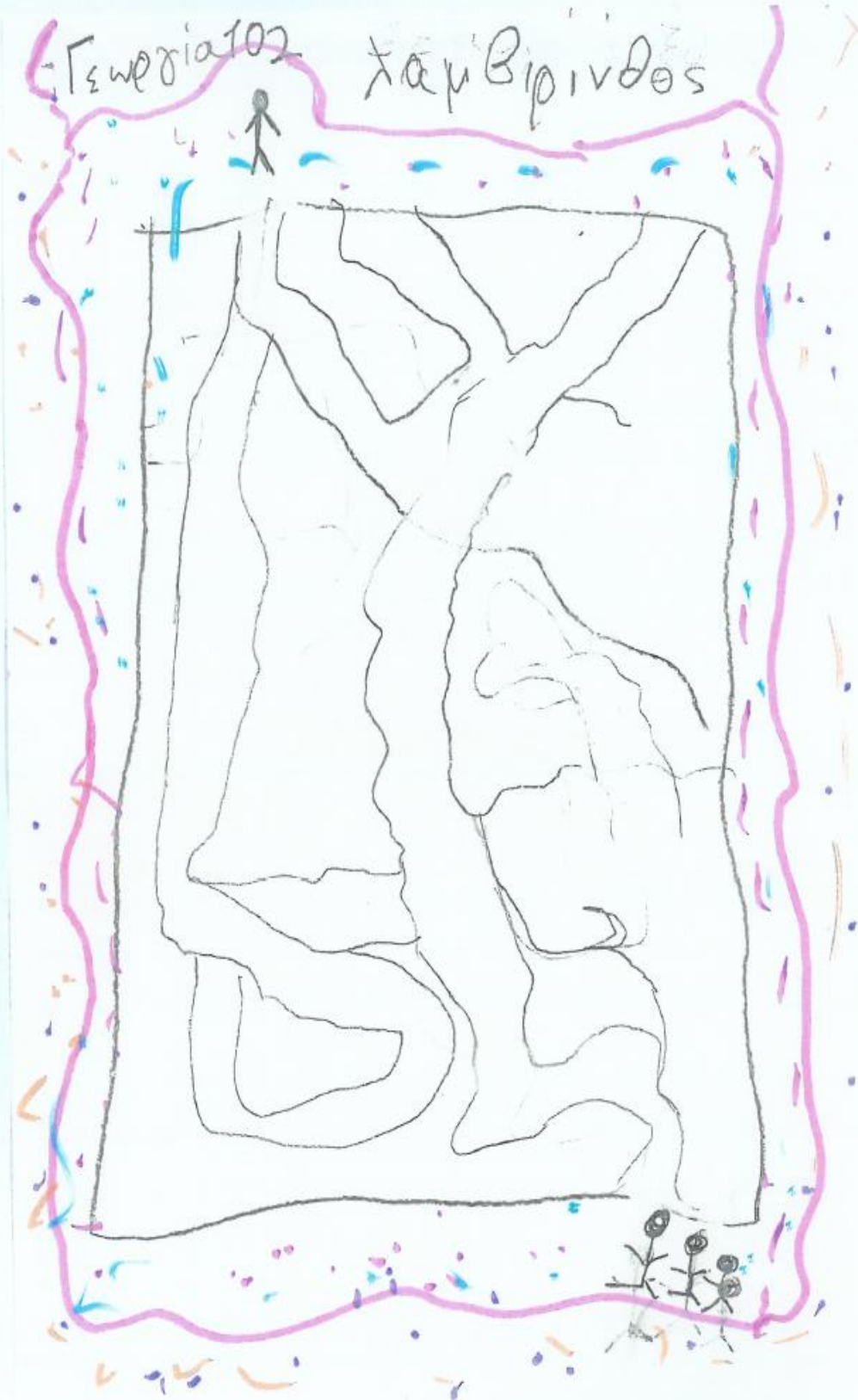


Συνταγή - 2



Ζωγράφισε το δικό σου  
 σοι.

Ηλιόρα  
 Ε 102



Γεωργία 102



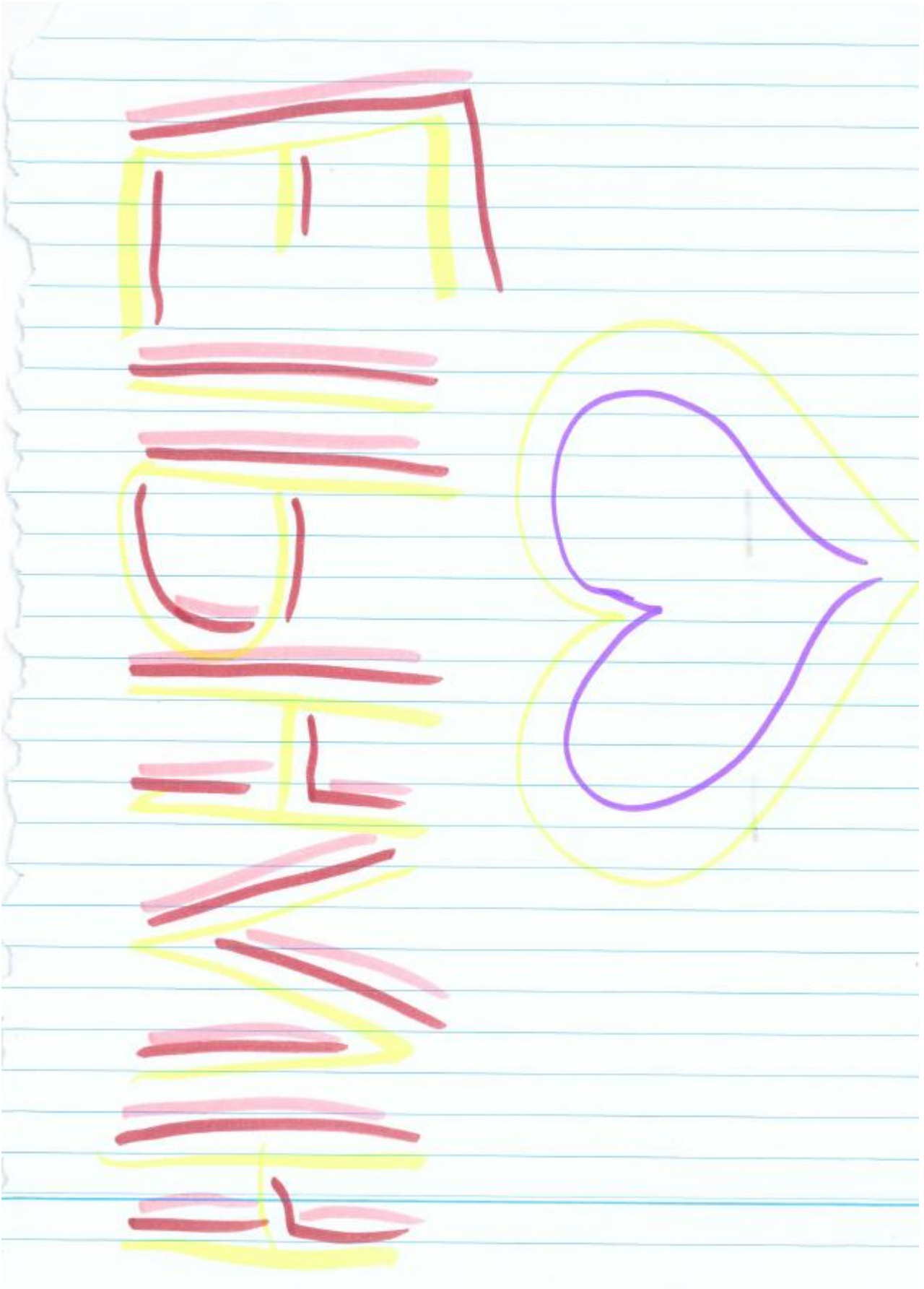


David Kozáum



103





- Πώς λέγονται τα αυγά που τσικωνόνται; Καβάρια.

- Τι είναι πράσινο και σου λέει και ημέρα;

- Τι;

- Το περσοδρόμιο

- Μα το περσοδρόμιο δεν είναι πράσινο.

- Γιατί δηλαδή σου λέει και ημέρα;

- Πώς λέγονται τα στεγνά βουνά;

- Πώς;

- Βάλνυcky.

- Γιατί τα κινεζά βρηνάρε φαρία;

- Γιατί;

- Γιατί έχουν οθόνη afish.

- Επί βεβαίως βυγκραφάσι; Ουζωσσοχέφσκι.

- Ρε συ κάποιος έφαγε όλα τα δοκοζαζόκια σπίτι μου.

- Μα μόνοι σου δε μένεις;

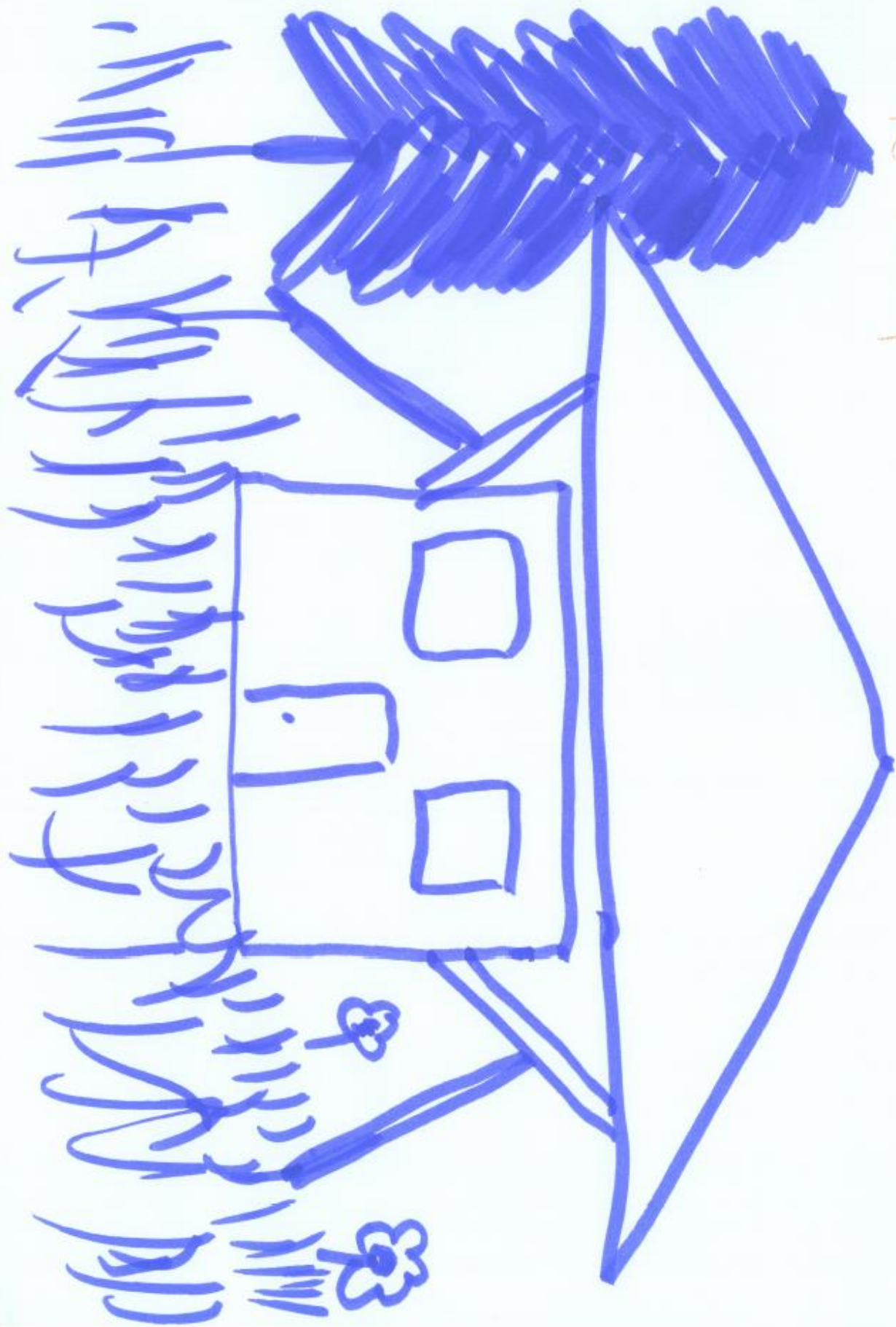
- Ναι, κι εγώ φένα υποψιάζομαι.

- Αυτό το ξενοδοχείο έχει 500€ τη βραδιά. Επειδή έχει υπέροχη θέα.

- Αν σε αρκιστώ πως δεν θα κοιτάξω απ' το παράθυρο θα μου κάνετε έκπτωση.

- Πήγα σε ένα βιβλιοπωλείο και βρήκα ένα βιβλίο που είχε πέντε λίρες το 50% των προβλημάτων της ζωής σας.

Αγόρασα δύο.



הבית שלי

Μαγία Θεοκραψμ  
303







C. REVIER 10/20/2011



ΚΑΣΤΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ | 104 | 12 ΚΗΝΟΥΤΑ







Χρόν Αντετάγιο 203



ΜΑΝΤΕΞΕΤΕ ΠΟΛΟ είναι το

αγαπημένο χρώμα του κάθε αριθμού

Εύκολο κομμάτι:

(σε όλα τα κομμάτια η απάντηση πε  
πιστεύεις ότι είναι σωστή φάσε  
την στις .....(κελίτσες)

8

.....

15

.....

Μεσαίο κομμάτι:

2

.....

Δύσκολο κομμάτι:

7

.....

V.I.P. κομμάτι:



Αριάδνη Τραχαυ

8 κίτρινο

15 καφέ

2 πράσινο

~~7~~ κόκκινο

Α  
π  
α  
ν  
ε  
η

σ  
ε  
ς

Ποιό είναι της 3ης καινήτας μωθ



Αριάδη Τραχαναεσι

Ηλεκτρονική Βραχινό  
-305-



Ένα Δείγμα  
σε ένα φύλλο χαρτί

Απάντησε τις ερωτήσεις:

Σε ποιά κοινότητα είσαι? :

27/6/2024

\_\_\_\_\_

Δηλιζα

Σε ποιά ομάδα είσαι? :

Καθαριζαζιλ

\_\_\_\_\_

306

Ποια είναι η αγαπημένη σου δραστηριότητα? :

\_\_\_\_\_

Περιγράψε με 3 λέξεις το μετόχιο :

\_\_\_\_\_

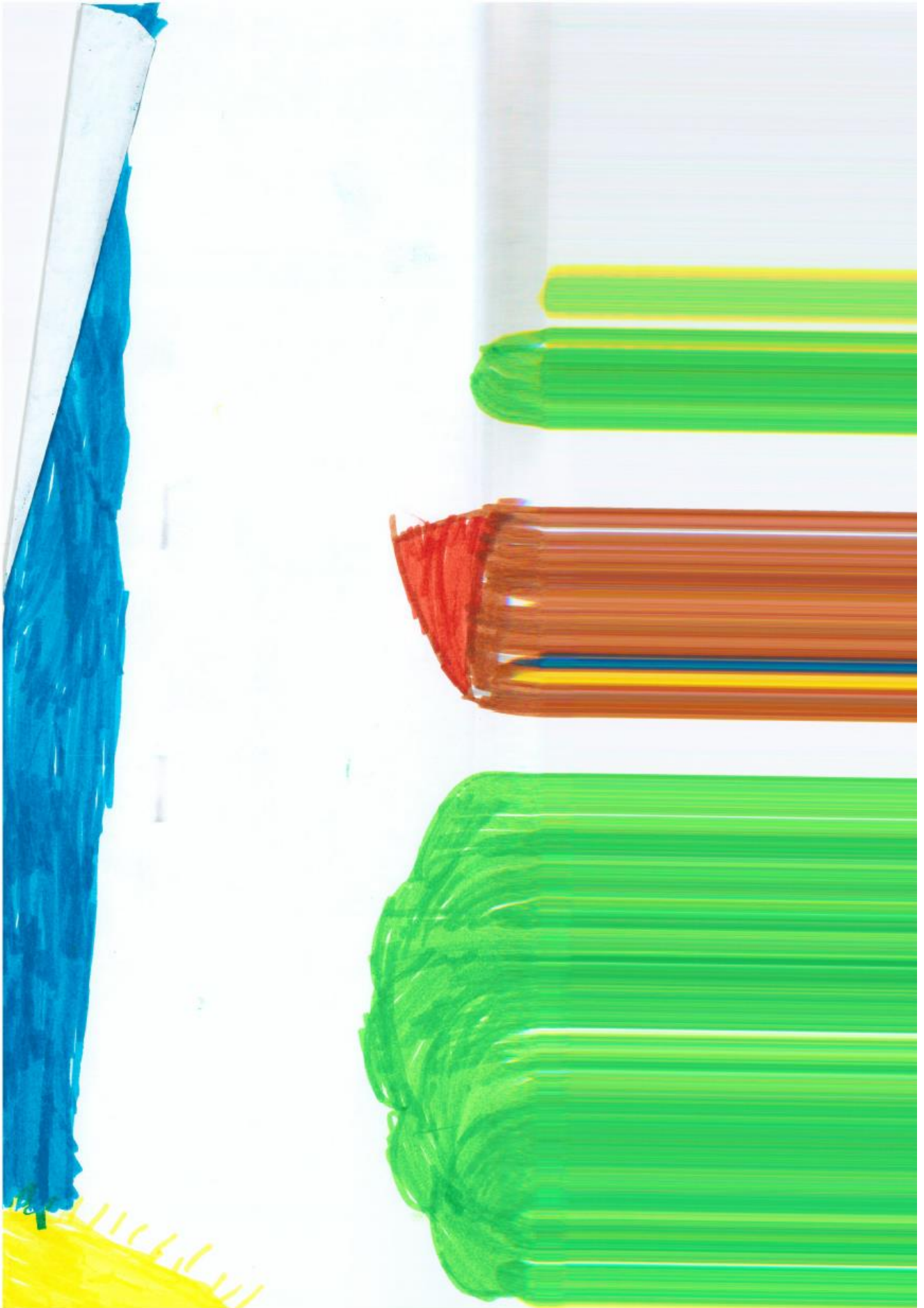
Ελευθερία  
Κακκαβά 103





ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ (ΟΜΑΔΑΡΧΗΣ) ↙





ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΙΤΑΣΚΗΜΟΣΗ

ΠΑΤΕΖΗΣ

ΤΗΣ

ΕΛΛΑΔΟΣ!!

Παναγιώτατος  
Επίσκοπος  
2006