

Με Το Χι και με το Σίγμα

Β' ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2023



Αρχηγός: Μπλεμένος Νικηφόρος

Υπαρχηγοί: Μπότσογλου Χριστόφορος, Χατζηγιάννη Κων/να, Ραγκαβής Δημήτρης

Βοηθοί Αρχηγείου: Παλιούρας Βάιος, Πονηρού Μαρία, Ζαχαράκη Σταυρούλα

Οι Παιδικές μας Κατασκηνώσεις υποδέχθηκαν τον κ. Διοικητή και την κα Υποδιοικήτρια στο Μετόχι!

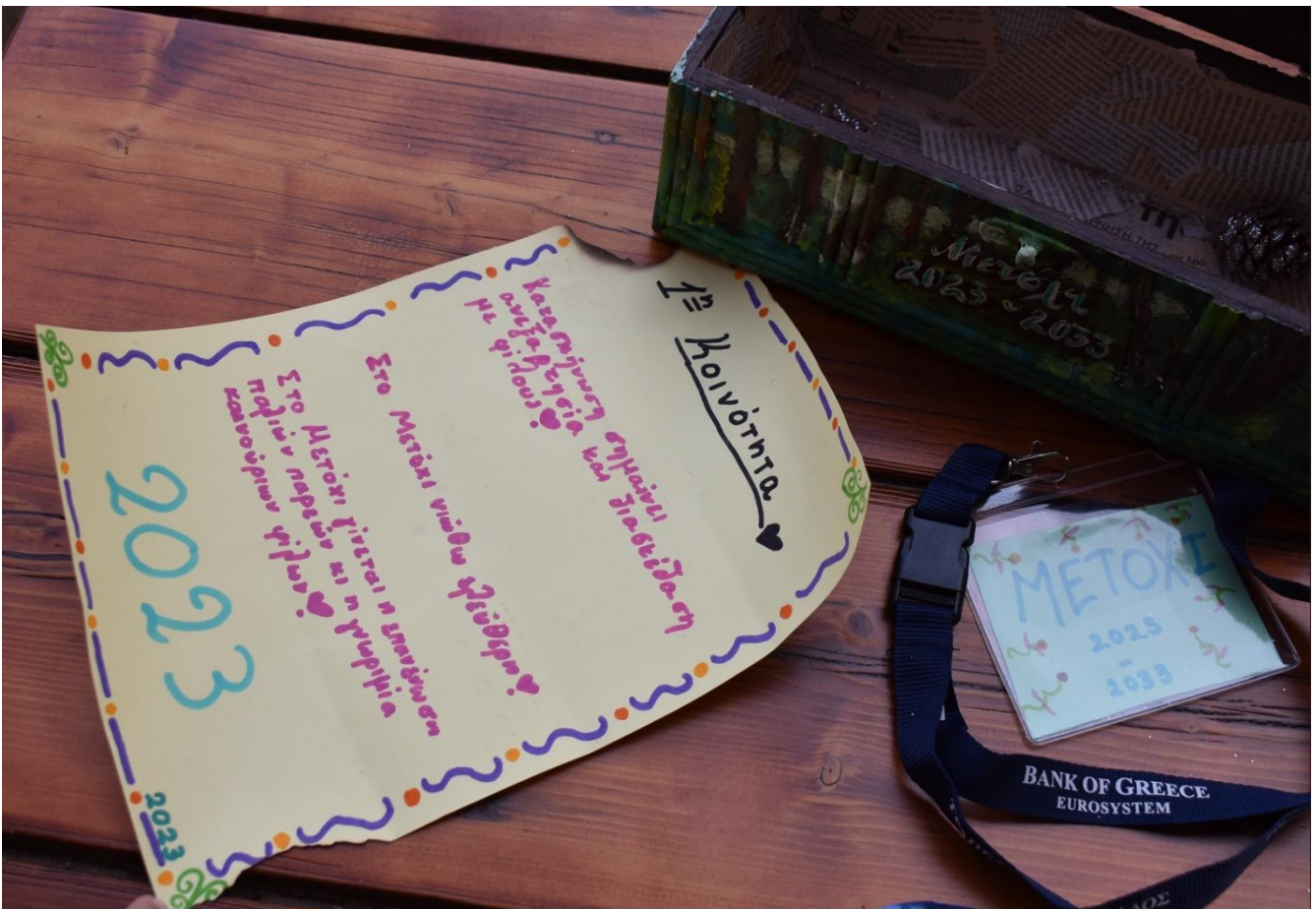
Οι Παιδικές Κατασκηνώσεις της ΤτΕ είχαν τη χαρά και την τιμή να υποδεχτούν και κατά τη διάρκεια της Β΄ κατασκηνωτικής περιόδου, την Παρασκευή 21/7/2023 τον Διοικητή μας, κ. Γιάννη Στουρνάρα και την Υποδιοικήτρια μας, κα Χριστίνα Παπακωνσταντίνου.

Γνώριμος πια ο χώρος και η επίσκεψη άρχισε με έναν αγώνα «επιδαπέδιου» ποδοσφαίρου μεταξύ της Διοίκησης και της Εποπτείαςχωρίς νικητές αφού σημασία δόθηκε στη συμμετοχή.

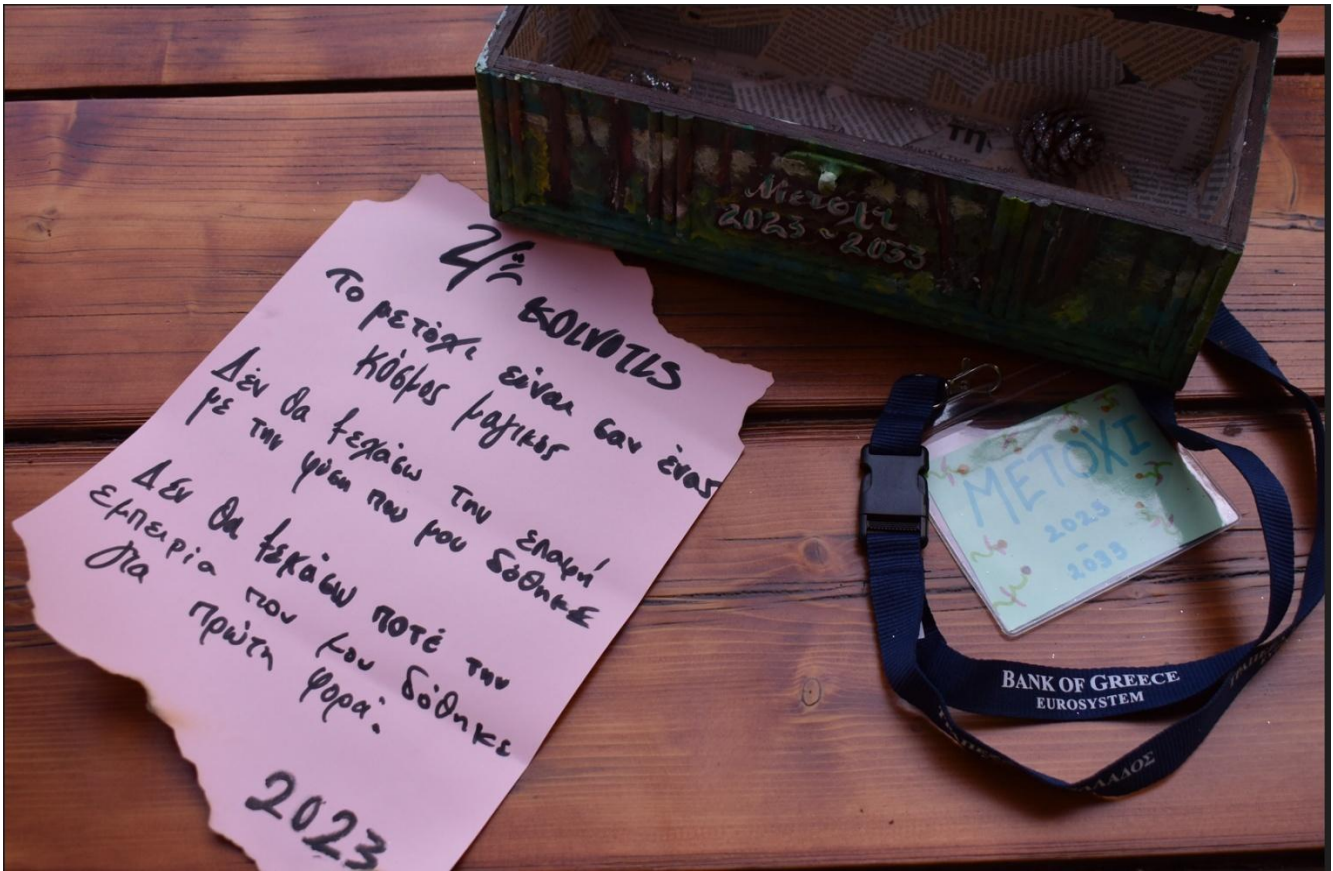
Ακολούθησε η βόλτα στις κοινότητες όπου ο κ. Στουρνάρας και η κα Παπακωνσταντίνου συνομίλησαν με τους κατασκηνωτές και θαύμασαν από κοντά τον ευφάνταστο στολισμό των κοινοτήτων.

Τέλος, κατά την υποστολή της σημαίας ο Διοικητής ανέλαβε την υποχρέωση να κρύψει την χρονοκάψουλα, όπου τα παιδιά είχαν τοποθετήσει όλες τις αρετές που κυριαρχούν στο Μετόχι: *συνεργασία, ομαδικότητα, αλληλεγγύη, δικαιοσύνη, καλοσύνη, ενσυναίσθηση, σεβασμός, ανεκτικότητα, αυτογνωσία, αυτοέλεγχος, συνέπεια, υπευθυνότητα* και συγρόνως παρέλαβε το χάρτη που υποδεικνύει το σημείο όπου θάφτηκε ο θησαυρός του Μετοχίου, υποσχόμενος να παραδίδεται από Διοίκηση σε Διοίκηση, ώστε να ξεθαφτεί μετά από δέκα χρόνια από τους κατασκηνωτές της Β΄ κατασκηνωτικής περιόδου 2033, επισφραγίζοντας τη συνέχεια αυτού του θεσμού.















Μαρία Κουτσούκαλη
Γενική Επόπτης

Ο χρόνος κυλάει γρήγορα

Πέρασαν δεκαοκτώ χρόνια από την πρώτη μου φορά στο Μετόχι, κι όμως είναι σαν χθες που πρωτο-μπήκα στο αεροπλάνο ασυνόδευτος, επτά χρονών «μικιό κρητικάκι», «κοπέλι» υπαλλήλου της Τράπεζας από το Ηράκλειο της Κρήτης, φοβισμένο που έφευγε πρώτη φορά μακριά από το σπίτι του, μα κι ενθουσιασμένο να βρεθεί στον παιδικό παράδεισο της «Μαμάς Τράπεζας», όπως συνήθιζε να την αποκαλεί ο εργαζόμενος σε αυτήν πατέρας του, που τού την είχε πολλάκις περιγράψει, σαν να την γνώριζε καλά, σαν να 'χε ζήσει εκεί για χρόνια, κι ας ήταν η εμπειρία του ενός μόνο καλοκαιριού, που είχε αποσπαστεί μαζί με άλλους συναδέλφους του για τη στελέχωση της φύλαξης της κατασκήνωσης.

Μέσα σε αυτά τα χρόνια η κατασκήνωση μας παρηγόρησε όταν μας έλειπαν οι γονείς μας, μας σκούπισε το δάκρυ, μας χάρισε το γέλιο, μας γνώρισε φίλους ιδιαίτερους (αυτούς που βλέπεις για λίγες μέρες τον χρόνο, κάνεις μήνες να επικοινωνήσεις μαζί τους και την επόμενη χρονιά τους ξανά συναντάς αλλαγμένους-ωριμότερους-διαφορετικούς, και παρόλα αυτά είναι σαν να μην πέρασε για σας από την τελευταία φορά που παίξατε ή «αράξατε» παρέα ούτε μία μέρα) μας έμαθε να αυτοεξυπηρετούμαστε, μας έκανε ανεξάρτητους, μας δίδαξε να είμαστε όλοι για έναν και ένας για όλους, μας έκανε πιο υπεύθυνους, μας γνώρισε τον εαυτό μας, τις κλίσεις μας, μας μεγάλωσε! Και τι δεν πέρασε αυτά τα χρόνια η κατασκήνωση... Φωτιές, κρίσεις κι αλλαγές μεγάλες, μα αναγκαίες για την επιβίωσή της. Έπειτα covid και σε αναστολή για δύο χρόνια, για να ξανά ανοίξει με ανακατατάξεις, ...

Πολλά άλλαξαν όλα αυτά τα χρόνια. Μέσα σ' αυτά και ο «μικιός» άλλαξε· μεγάλωσε, ωρίμασε. Από κατασκηνωτής έγινε ομαδάρχης, κι έπειτα Β.Κοινοτάρχης. Πλέον, Αρχηγός. Μεγάλη η ευθύνη. Μα κι αν άλλαξαν πολλά, ένα πράγμα έχει μείνει ίδιο και αναλοιώτο, κι ίσως πιο έντονο και πιο επιτακτικό από ποτέ: **η ανάγκη για αυτόν τον παιδικό παράδεισο!**

Στα χρονικά του «τσιμέντου και της πολυκατοικίας», του εθισμού στην «μικρή (και την ακόμα πιο μικρή) οθόνη», στην εποχή της ανεξέλεγκτης έκθεσης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που καθηλώνουν κι εγκλωβίζουν τα παιδιά μας σε μια καταστροφική για την παιδικότητά τους σύγχρονη πραγματικότητα, η Κατασκήνωση λειτουργεί θεραπευτικά ως διέξοδος της παιδικής ηλικίας και ως ασφαλές καταφύγιο όλων εκείνων των χαρακτηριστικών γνωρισμάτων που τη συνθέτουν και που, δυστυχώς, ολοένα τείνουν να στερεοθούν: της αθωότητας, της δημιουργικότητας και της φαντασίας.

Η Κατασκήνωση δεν είναι μια απλή παροχή, δεν παρέχεται, δεν προσφέρεται απλώς· **παρέχει και προσφέρει** αξίες, φιλίες κι αναμνήσεις ανεξίτηλα χαραγμένες στον νου και την καρδιά μας, μοναδικές ευκαιρίες απόδρασης από τη «φυλακή» του διαμερίσματος της πόλης και του εθισμού της οθόνης και ευεργετικά ψυχαγωγικές εμπειρίες ζωής που σφυρηλατούν την υπό ανάπτυξη προσωπικότητα των παιδιών μας εντείνοντας τις δεξιότητές τους.

Είναι ζωτικής και μέγιστης κοινωνικής σημασίας να διατηρηθεί αυτός ο θεσμός. Για αυτόν τον λόγο φέτος αποφασίσαμε να φυλάξουμε την εμπειρία μας, τα συναισθήματά μας, τη φαντασία και τη δημιουργικότητά μας σε μία χρονοκάψουλα προκειμένου να θαφτεί στο χώρο του Αρχηγείου, κάτω από τη σημαία (ο δικός μας κρυμμένος Θησαυρός!), λαμβάνοντας την υπόσχεση να ξεθαφτεί αυτή μετά από δέκα χρόνια **από τους κατασκηνωτές της Β' κατασκηνωτικής περιόδου 2033**, επισφραγίζοντας τη συνέχεια αυτού του θεσμού. Μεγάλη η ικανοποίησή μας που ο Διοικητής της Τράπεζας, ο κ. Στουρνάρας, αγκάλιασε αυτήν την ιδέα και συνέβαλε σε αυτήν αφενός θάβοντας ο ίδιος τη χρονοκάψουλα, αφετέρου παραλαμβάνοντας τον χάρτη που υποδεικνύει το σημείο όπου θάφτηκε, υποσχόμενος να παραδίδεται από Διοίκηση σε Διοίκηση, ώστε ο ως άνω σκοπός της χρονοκάψουλας να επιτευχθεί μετά από δέκα χρόνια.

Ο χρόνος κυλά γρήγορα. Πιο γρήγορα από όσο νομίζουμε.

Εις έτη πολλά!

Και κάθε χρόνο εδώ!

Μετόχι, Πάρνηθα 24-7-2023

Νικηφόρος Γ. Μπλεμένος

Αρχηγός Β' κατασκηνωτικής περιόδου 2023

DI KAPNAPPEZ



COVID-ΚΡΑΥΓΗ : ΜΗΝ ΜΗΖΑΙΕ ΠΑΙΔΙΑ

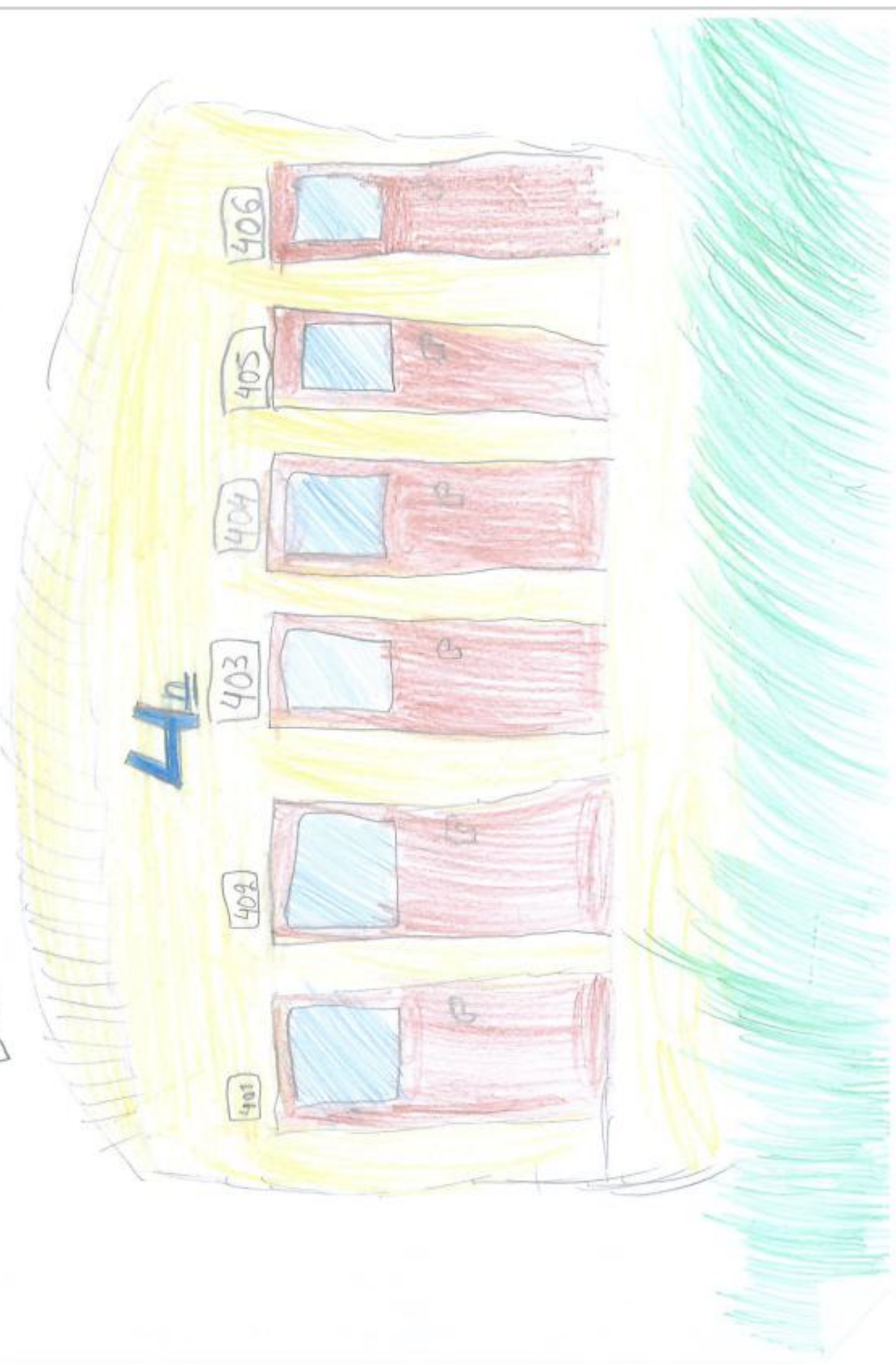
Ήρθα στο Μετόχι μια φορά
νόμιζα θα πάνε όλα καλά
μα ήρθε Κυριακή μερά κακή
που ζυγνήσαμε πρωί-πρωί
απο αγκατιές βγήκαν θετικές
ότες οι κοινότητες.

Γι' αυτό κατσε καλά
ο Covid κυβερνά
σ' αγανώ μη τέι ποττά
μείνε μακριά.

Χωριστήκαμε ζανά
ανά κοινότητα
το πάμε σωτικά
όλα καλά.

Ποτέ δεν θα ξεχάσω αυτούς που
έφυγαν, αφότου κόλλησαν
θα τραγουδάω
εγώ θα μείνω τώρα εδώ να προελαθώ
για το Μετόχι μου
που αγανώ.

Β' καταστροφική περίοδο 2023
Ανορθωτικές



Χρονοκάψουλα !!!

Δεύτερη κατασκηνωτική περίοδος 2023! Επιτέλους ξεκίνησε!

Όποιος έχει παιδιά αυτής της ηλικίας γνωρίζει ότι μια ολόκληρη χρονιά συζητούν για την Κατασκήνωση, περιμένουν να έρθουν με ανυπομονησία!

Και ναι ήταν όλα τους εδώ! Και η κατασκήνωση γέμισε και πάλι με χαρά, ενέργεια, χαμόγελα, φωνές!

Δυστυχώς όμως η εμφάνιση του κορονοϊού άλλαξε απότομα και πολύ γρήγορα την καθημερινότητά μας. Η αλήθεια είναι πως μας αναστάτωσε όλους, μικρούς και μεγάλους. Λίγο ο φόβος μην κολλήσουν, λίγο η στεναχώρια που έφυγαν οι φίλοι τους, λίγο η ανατροπή στο καθημερινό πρόγραμμα, ο κορονοϊός ανέτρεψε το πρόγραμμα και τα σχέδιά μας.

Όσοι έμειναν όμως δεν τα παρατάνε. Υπενθυμίζουν στους υπόλοιπους ότι το Μετόχι είναι εδώ, τους περιμένει, ακόμη και σε αυτή την περίοδο, και θα τους περιμένει πάντα!

Αυτό το «πάντα» θέλησαν και τα παιδιά, λίγες ημέρες νωρίτερα, να το υπενθυμίσουν στη Δίοικηση της Τράπεζας που επισκέφτηκε την Κατασκήνωση και αποφάσισαν να δώσουν στον κ. Διοικητή μια χρονοκάψουλα! Στην χρονοκάψουλα έκλεισαν μέσα όλες τις αρετές που κυριαρχούν στο Μετόχι: συνεργασία, ομαδικότητα, αλληλεγγύη, δικαιοσύνη, καλοσύνη, ενσυναίσθηση, σεβασμός, ανεκτικότητα, αυτογνωσία, αυτοέλεγχος, συνέπεια, υπευθυνότητα! Με αυτή τη συμβολική χειρονομία, έδειξαν την αγάπη τους για τον τόπο, για τον Θεσμό, για τη δική τους μαγεία που έχουν δημιουργήσει όλες οι γενιές εδώ στο Μετόχι!

Ένα είναι σίγουρο παιδιά! Όλοι εμείς, οι γονείς σας, θα στηρίζουμε αυτόν τον χώρο και θα φροντίσουμε να υπάρχει, να αντέξει στον χρόνο και να υπηρετεί πάντα τον σκοπό του!

Σας περιμένουμε πίσω ξανά! Για πάντα εδώ!

Μαρία Μουστάκα
Αναπληρώτρια Γενικής Επόπτη



Βυζαντινή Κλασική 403

Το μέτρο για μένα είναι σαν να μην είσαι σε μια
λη οικογένεια που παίζετε παιχνίδια εναντίον
αλλών και πορεύεται ο καθένας για τη
ομάδα του.

5^η Κοινότητα

Η αγάπη και η αφοσίωση από τη κατάσταση είναι:

Όταν νικήσαμε τον μεγάλο θόρυβο

Όταν κέρδισα το πρωταθλήρι του κόσμου

Όταν έβαλαν ποδοσφαιρικά

Όταν έβαλαν σκακιέρα

M E F O X I

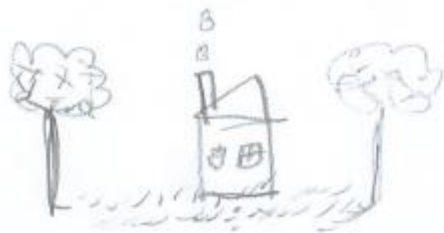


ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΜΕΤΟΧΙ 2023

Π	Θ	Π	Ρ	Ο	Ι	Ν	Ο
Ο	Ρ	Ι	Ζ	Κ	Ν	Ε	Π
Δ	Α	Σ	Ο	Σ	Ο	Ρ	Ι
Ο	Π	Ι	Κ	Ε	Κ	Θ	Σ
Σ	Ι	Ν	Υ	Α	Β	Μ	Ι
Φ	Λ	Α	Ξ	Ο	Ρ	Η	Ν
Α	Π	Ο	Γ	Ε	Υ	Μ	Α
Ι	Η	Λ	Ι	Ο	Σ	Ο	Ν
Ρ	Ι	Φ	Α	Γ	Η	Τ	Ο
Θ	Μ	Π	Α	Σ	Κ	Ε	Τ

ΚΡΙΤΗΝ ΚΟΚΚΙΔΟΣ

Στο Μετοχι που αρέσει πορα ποδυ
 για τα ειδικη που αποκατα, την
 εταρη με την φυση, τα αθηματα που
 μας προζανε ευηνητους. Επισης το
 φαει είναι το ηαδύτερο απο εδα
 οφου είναι η ηαδύτερες οριγφες
 ευει. Αν ηταν το Διαδε Ξω αναμενα
 στο Μετοχη και στο σπιτι, ηυοτην
 θα Διαδεγα Μετοχι και **ΜΕΡΑ !!**
 με καποιους ορους φυσικα. Αλλα είναι
 οτι ηυδύτερο θα ηπορουσεν
 να ~~τασει~~ εναν
 κατα οηνητης.





Ψυχίατρο, χρειάζεται ολη ή έη
Γιαρνουτε πώδι βεσα στο εσσα εση
Θεσω να κανω σοι εαθητα μαρεσει
το προγραμμο σας ειναι παντα ετσι κι ετσι

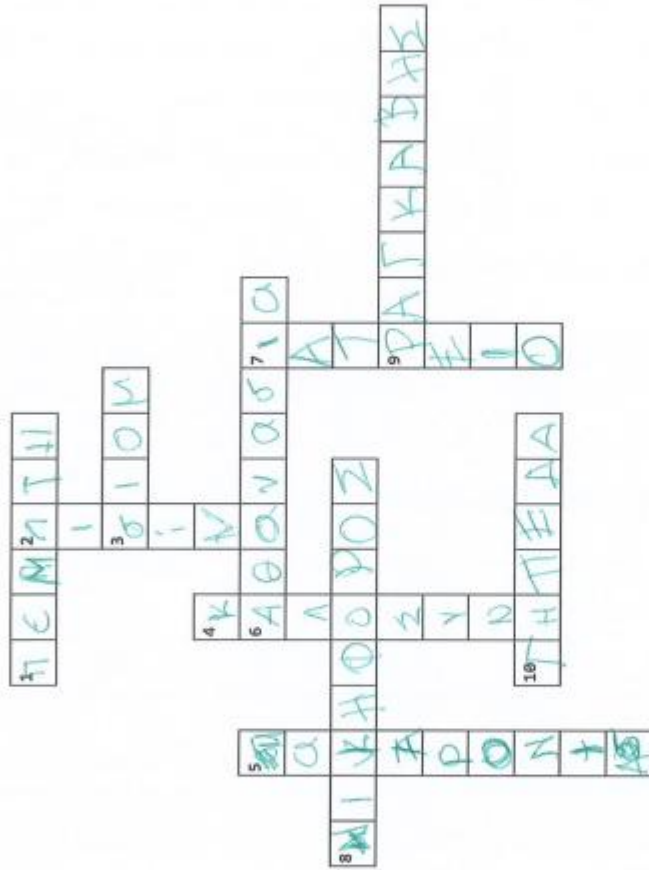
κι οι κατασκευωρις σιγο σιγο θα φεύγουν
κι οι αβαξορκεσ/βοσχωρις παιδια θα βένουν
τα κοούτσα κερηβένα σε ενα χέρι
και εσσις τις παιζεσαι σαν να παζε μπρεδερι

Ε. Τιας σε το πράγμα θα αλλαζου
Μα κανουτε σοι χέρι εωρα τις κουραγον
Ση παιδιου-χαρι εαρετε κηγει
και οκέρβοτα σοι οι χέρες ειναι ριγες

ΚΑΙ ΑΝΑΡΩΤΙΕΜΑΙ ΤΙΟΙΟΣ Ο ΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΜΕΤΟΧΙ
ΑΦΟΥ Η ΑΤΙΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΟΧΙ
ΨΥΧΙΑΤΡΟ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΟΛΗ Η ΘΗ
ΚΑΙ ΕΣΕΙΣ ΚΟΙΤΑΤΕ ΛΕΣ ΚΑΙ ΤΙΠΟΤΑ ΔΕ ΤΡΕΧΕΙ

Κορπιοεις Βασιδης } 606
Κορπεεις Χριστος }

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



Across

1. ...Ο,τι θέλω-λέω-λέω
2. Η 2η κατοικεί στον πλανήτη...
3. Η Κοινοτάρχισσα της 1ης
4. Τον λες και κόκκινο φτερό
5. Έχει την καλύτερη βολή
6. Πολυσύχναστο μέρος της κατασκήνωσης

Down

2. 40 βαθμοί λιώνει το κορμί, η λύση είναι μία πάμε στην...
4. Η Αρετή της 3ης κοινότητας
5. Την πρώτη κατασκηνωτική μέρα τρώμε...
7. Είτε βράδυ, είτε πρωί, εάν θα πάω θα με δεχτεί

(30)

20/7/23

Ιωάννα Τσιρίδα

Στην κατασκευή των λατρείων τις κοινωνικές ώρες.

Ένα Τριάντα

στην κατασκευή των αγωνών ~~και~~ τις φραγμές δραστηριότητες και του αρέσει η βελγική της υποδοχής εργαίας στο αρχηγό.

Τζέη Παπαγιωργίου

Στην κατασκευή των λατρείων τις κρουσές και τα κατασκευαστικά εργαλεία

Φοίβη Τσίρση

Στην κατασκευή μου αρέσει να τραγουδά τις κρουσές και να είναι μαζί με την ομάδα.

Έλενα Δημητριάδου

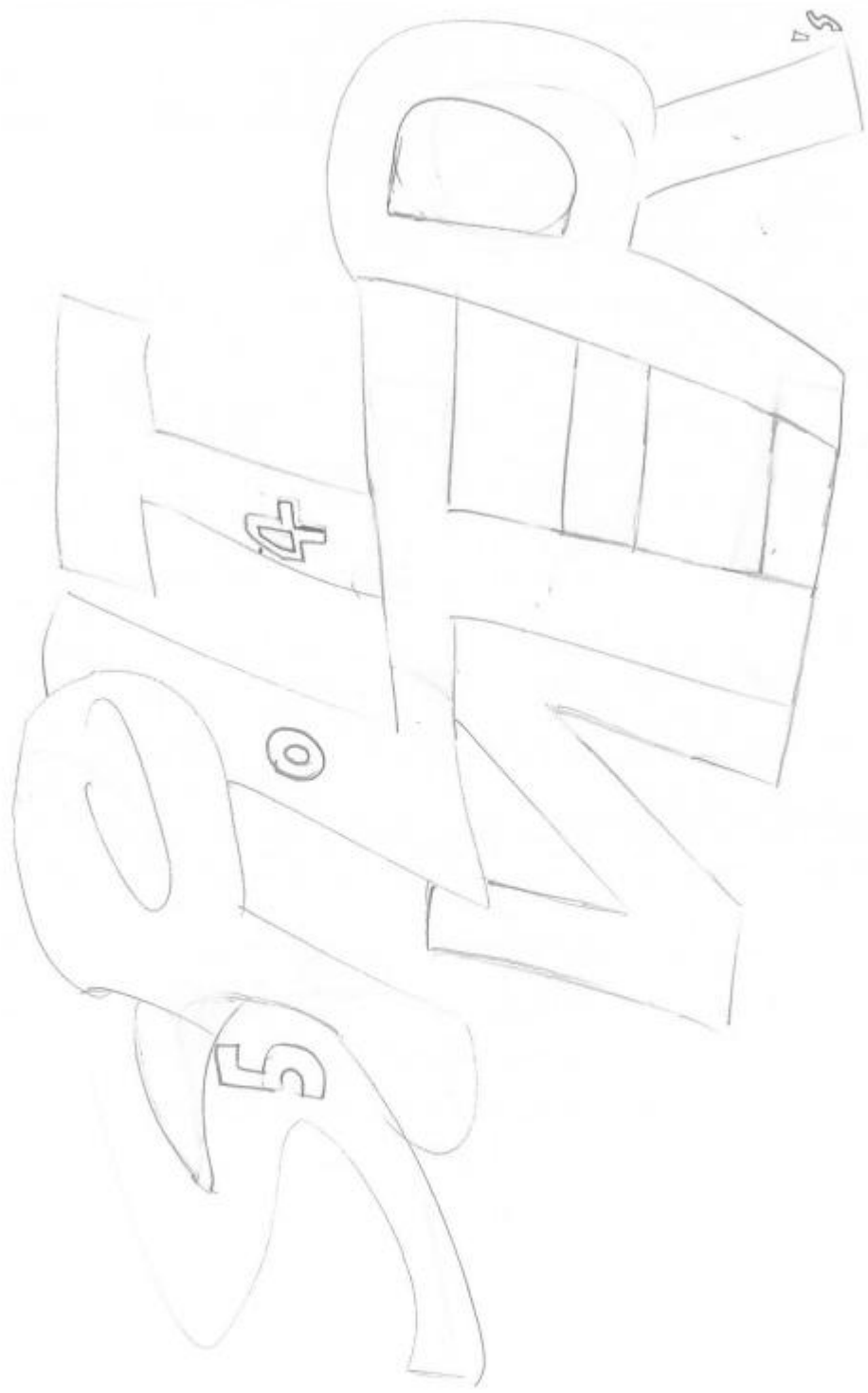
Στην κατασκευή των λατρείων τις ώρες δραστηριοποίησης και το αίσθημα σταδίου κίνηση που υπάρχει στον και αυ

Ευγενία Ζηρβίου

Στην κατασκευή των αγωνών τις κρουσές και τις δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της μέρας.

Ανδρέα Θεοδωράκου

Στην κατασκευή των αγωνών τις παρακίνησης και τις βραβεία δραστηριοποιήσεων/παιχνίδια.





ΜΕΤΟΧΙ
ΣΕ ΑΓΑΠΟ

Θα είμαστε εδώ!

Το ταξίδι αυτό δεν τελειώνει
Παρά σε εκείνον τον τόπο
Που δεν ήταν άλλος τόπος
Από κείνον που ταξιδέψαμε
Μακάρι να επιλέγαμε τη θάλασσα
Να πιάναμε ψάρια με τα χέρια
Κάτω από ήλιους που καίνε
Ανερμήνευτα την άλλη μας ζωή
Επιλέξαμε τότε τον ουρανό
Για να κυνηγάμε τα αστέρια
Και να ταξιδέψουμε περισσότεροι
Θα είμαστε εδώ και θα σας περιμένουμε να ξαναταξιδέψουμε παρέα!

Δήμος Κλάρας



Β' Κατασκηνωτική περίοδο 2023...

Ξεκίνησα στέλεχος βόλεϋ, στην συνέχεια στέλεχος ποδοσφαίρου και έπειτα κοινοτάρχης. Γενικά φέτος πέρασα από όλες τις θέσεις αν συμπεριλάβουμε και την πρώτη περίοδο. Παράπονο δεν έχω! Η αύρα σε αυτό το μέρος; Η μαγεία; Η ιστορία; Οι αναμνήσεις; Το μετοχοσυναίσθημα; Ειλικρινά δεν ξέρω τι άλλο «φταίει» αλλά έχω τόση αγάπη για την κατασκήνωση. Έχω κάνει πρόσκοπος, έχω ταξιδέψει σε 11 χώρες και δεκάδες πόλεις. Τίποτα δεν συγκρίνεται με αυτό το μέρος. Έχω γνωρίσει χιλιάδες κόσμο και έχω κάνει δυνατές και αμέτρητες φιλίες.

Είμαι πολύ τυχερός που είμαι μέρος αυτής της κατασκηνωτικής παρέας η οποία συνεχίζετε και εκτός Μετοχίου, ίσως και παντοτινά.

Το 2007 βαπτίστηκα Μετοχόπαιδο και ακόμα εδώ, με σεισμό, με φωτιά, με κοροναϊό και άλλα τόσα.

Όσο μπωρώ θα έρχομαι γιατί η αγάπη μου είναι παντοτινή.

Και του χρόνου εδώ.

Καραμπέτσος Νικόλαος



Σ									
Τ									
Ε									
Λ									
Ε									
Χ									
Η									

1. Την κραυγή σαν γράψεις, εκεί θα την φωνάξεις
2. Είστε οι καλύτερες μακράν, μας νικήσατε στο...
3. Τα αστέρια να μαζέψεις για να βγεις στην πρώτη θέση
4. Την Πυθία να ρωτήσεις, γλειφιτζούρι να κερδίσεις
5. Μην με ξυπνάς απ' τις 6
6. Πρόσεχε μην τα πατήσεις και τη σαγιονάρα σκίσεις
7. Καπέλο όταν φορείς δεν θα ζαλιστείς

Από τα στελέχη δραστηριοτήτων και την ψυχολόγο: Βασιλική, Ρουμπίνη, Ισιδώρα, Ξένια, Σεραΐνα, Γιώργο και Αντωνία

«12 κι ούτε ένα τηλεφώνημα»

Ή και όχι! Ένα τριήμερο διάλειμμα ήταν αρκετό για ύπνο και αποχή από τους «αξιαγάπητους» ήχους τηλεφώνων. Και τώρα πάλι εδώ! Μεγαλύτεροι κατασκηνωτές μας με πολλή χαρά σας περιμέναμε.

Θέλουμε να ξεκινήσουμε λέγοντας πως οι προβλέψεις μας έπεσαν έξω. Δεν πιστεύαμε ότι θα σας βλέπαμε συχνά στο κατώφλι του αρχηγείου, στοιβαγμένους σε ουρές, αλλά ήρθατε να μας διαφεύσετε! Μάλιστα δεν έλειψαν και τα «κυνηγητά» να κλείσετε το τηλέφωνο σε φίλους ή ακόμα πιο φίλους (όλοι καταλάβατε τι εννοούμε) που ήταν στην άλλη γραμμή.

3 μέρες μετά.. Επιτέλους κινητά στη μεσημεριανή ανάπαυση! Χαρούμενοι κατασκηνωτές, χαρούμενοι γονείς και σίγουρα κι εμείς.

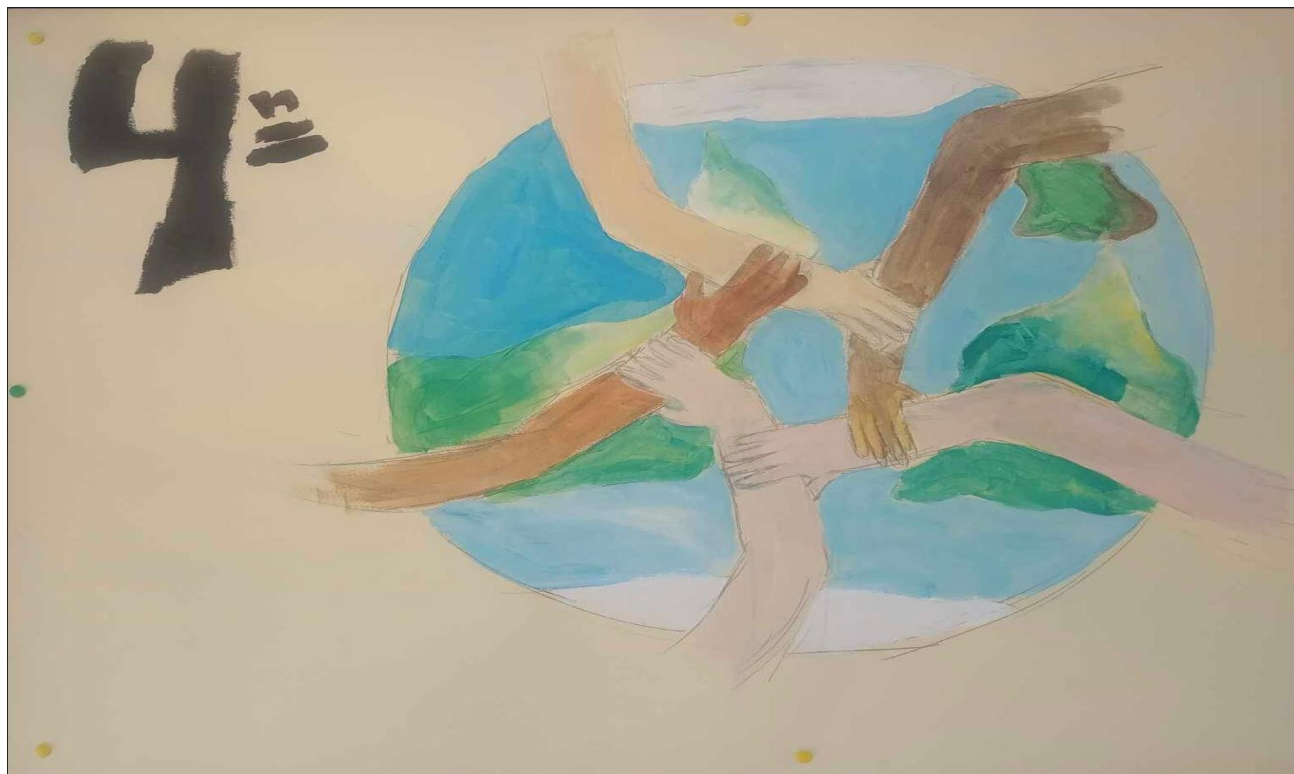
Καλές κλήσεις... Και όχι αναπάντητες!

Οι βοηθοί αρχηγείου,

Πονηρού Μαρία

Παλιούρας Βάιος

Ζαχαράκη Σταυρούλα



Β' Κατασκηνωτική περίοδος 2023: Κανόνες παιχνιδιού & οδηγίες χρήσης

Τι χρειαζόμαστε για την έναρξη του παιχνιδιού:

- Ασφαλή χώρο κοντά στη φύση (κατά προτίμηση στην Πάρνηθα)
- 6 κοινότητες που φιλοξενούν πρόσωπα, κραυγές και συναισθήματα
- Κατασκηνωτές/τριες που μετράνε αντίστροφα κάθε χρόνο για την έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου
- Στελέχη που αγαπούν την κατασκήνωση και είναι έτοιμα να ζήσουν κάθε πρόκληση που θα προσφέρει η κατασκηνωτική πίστα
- Πρόγραμμα με αθλητικές δραστηριότητες, καλλιτεχνικές δράσεις, ίντριγκα, φαν & σασπένς στη βραδινή ψυχαγωγία
- Δεξιότητες επικοινωνίας, διαχείρισης κρίσεων, λήψης αποφάσεων, εμπύχωσης και καθοδήγησης ομάδας.

Εάν δεν έχετε παίξει ποτέ το παιχνίδι της κατασκήνωσης στο Μετόχι, μην ανησυχείτε! Η Υπαρχηγός Κωνσταντίνα θα είναι πάντα δίπλα σας, κάνοντας CHECK, καρδούλες, μιλώντας και κυρίως ακούγοντας τις χαρές, τις λύπες, τις επιτυχίες, τις δυσκολίες που μπορεί κανείς να συναντήσει στο παιχνίδι της ζωής που χαρακτηρίζει την κατασκήνωση στο Μετόχι.

Εάν αντιμετωπίζετε εμπόδια και είστε έτοιμοι να αποχωρήσετε από το παιχνίδι ή φοβάστε ότι θα αποτύχετε, η Υπαρχηγός Κωνσταντίνα δεν θα σας εγκαταλείψει. Θα είναι πάλι εκεί να σας τραγουδά αυθόρμητα στιχάκια για να σας αλλάξει τη διάθεση, θα παίξει μαζί σας μπουγέλο για να γίνει ένα με την ομάδα και θα κρατήσει την ψυχραιμία και το κέφι της ό,τι και εάν σας ανησυχήσει, για να ολοκληρωθεί το παιχνίδι με ασφάλεια και αγάπη.

Ευχαριστώ όλα τα παιδιά που συμμετείχαν στο παιχνίδι της κατασκηνωτικής ζωής μας!

Με χαρά και τσαχπινιά,

Κωνσταντίνα Χατζηγιάννη - Υπαρχηγός



Καλοκαιρινά ραντεβού

Έχοντας περάσει όλα μου τα καλοκαίρια στο Μετόχι ως κατασκηνωτής, ποτέ δεν φανταζόμουν την μέρα που θα γινόμουν στέλεχος στην αγαπημένη μου δραστηριότητα στο βουνό, την πισίνα μας. Ένα μέρος οικείο και ταυτόχρονα ξεχωριστό τόσο για εμένα όσο και για κάθε κατασκηνωτή. Έτσι, λοιπόν, με το πέρας μίας από τις πιο θερμές κατασκηνωτικές περιόδους, όλοι μας αντιληφθήκαμε την σπουδαιότητα και την αναγκαιότητα μιας βουτιάς· μιας ανάσας δροσιάς και ξεγνοιασιάς που θα μας έκανε μικρούς και μεγάλους να αισθανθούμε σαν μια οικογένεια. Μια οικογένεια η οποία παρά τις δυσκολίες που κλήθηκε να αντιμετωπίσει, δεν λύγισε. Αντιθέτως, σηκώθηκε πιο δυνατή και ενωμένη από κάθε άλλη φορά με μοναδικό σκοπό την δημιουργία αναμνήσεων που θα μείνουν ανεξίτηλες με χαρούμενα χρώματα στις ψυχές όλων μας.

Στις επόμενες βουτιές μας,

Ο πισινάνθρωπος,

Φάνης Κοντοθανάσης

Β΄ κατασκηνωτική περίοδος 2023



ΜΕΤΟΧΙ 2023

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2023

Η Βιβλιοθήκη του Μετοχίου 2023 ήταν ένας μαγικός χώρος γεμάτος με περιπέτεια και γνώση. Εδώ τα παιδιά ανακάλυπταν τον κόσμο των λέξεων και των ιστοριών, μεταφέροντας τα βιβλία στην αγκαλιά τους, ταξίδευαν σε μακρινά μέρη, ζωντανεύοντας περιπέτειες μέσα από τις σελίδες.

Πέρα από την ανάγνωση των βιβλίων, η βιβλιοθήκη της κατασκήνωσης διέθετε και επιτραπέζια παιχνίδια κάτι το οποίο ήταν ένας αγαπημένος χρόνος διασκέδασης για τα παιδιά και τους νέους. Η ποικιλία τους ήταν μεγάλη και κάλυπτε όλα τα γούστα. Κάποια παιχνίδια απαιτούσαν στρατηγική, όπως τα επιτραπέζια παιχνίδια με κάρτες, ενώ κάποια άλλα ενίσχυαν την ομαδικότητα. Επίσης, υπήρχαν κλασικά παιχνίδια όπως Σκάκι, Ντάμα, Υπο και Monopoly. Αυτά τα παιχνίδια χάρισαν όμορφες στιγμές στους κατασκηνωτές, ενώ διοργανωθήκαν και τουρνουά με πολλές παρέες να απολαμβάνουν τον ανταγωνισμό και την παιχνιδιάρικη ατμόσφαιρα.

Ως στέλεχος βιβλιοθήκης για την Β' Κατασκηνωτική περίοδο 2023, θέλω να πω πως η βιβλιοθήκη έγινε ένας χώρος μάθησης, δημιουργίας και διασκέδασης, προσφέροντας στιγμές που θα μείνουν αξέχαστες στις καρδιές ΟΛΩΝ ΜΑΣ.

Τζανέτου Ρουμπίνη

Στέλεχος βιβλιοθήκης Β' κατασκηνωτική περίοδο 2023



Πρώτο μου καλοκαίρι στην κατασκήνωση και πρώτη μου δουλειά! Και τι τιμή να είμαι ναυαγοσώστης!. Τόσα χρόνια ως κολυμβητής ήμουν εγώ μέσα στο νερό και να που τώρα είμαι εκείνος που είμαι έξω... Στην αρχή βέβαια αισθανόμουν σαν ψάρι έξω από το νερό και λίγο το άγχος της ευθύνης με ζόριζε. Όμως, προσαρμόστηκα αμέσως στο ρόλο μου να προσέχω, τους κατασκηνωτές να απολαμβάνουν τη δροσιά του νερού, να βγαίνουν με ασφάλεια από την πισίνα και φροντίζοντας πρωτίστως να περνάνε όμορφα και να πηγαίνουν στις κοινότητες τους με χαμόγελο έχοντας, χαλαρώσει από τη μαγεία του νερού. Εξάλλου τι θέλει ο καύσωνας για να είμαστε χαρούμενοι? Θέλει δροσιά παιχνίδια στο νερό με καλή παρέα που θα φέρουν χαμογελά και όμορφες αναμνήσεις για όλους μας! Σε ευχαριστώ ΜΕΤΟΧΙ που με παρέσυρες σε αυτήν τη μαγεία του κατασκηνωτικού πνεύματος κάνοντάς με μέρος στην απίθανη ομάδα στελεχών και κατασκηνωτών χαρίζοντας μου ανεξίτηλες και μοναδικές στιγμές που σιγουρά θα θυμάμαι με νοσταλγία και αγάπη για πάντα.

Μιχαήλ Κόκκινος

Ναυαγοσώστης

Β' περίοδος 2023

Για σένα, για μένα (2023)

Στίχοι-Μουσική:

Γιώργος Φανουράκης (Στέλεχος Μουσικής)

Άλλο ένα καλοκαίρι που γουστάρω,
άλλο ένα καλοκαίρι που ροκάρω,
άλλο ένα καλοκαίρι που απλά θέλω να ζήσω.

Θέλω κάποιον να με πιάσει απ' το χέρι,
θέλω κάποιον στο Μετόχι να με φέρει,
η ζωή μου είναι εκεί, δε θέλω να γυρίσω πίσω!

Ωωωω, εγώ θα μείνω εδώ
Ωωωω, στο μέρος που αγαπώ
Ωωωω, για πάντα θα τραγουδώ,
για σένα, για μένα, για το Μετόχι αυτό.

Περιμένουν όλοι οι φίλοι μου στην πύλη,
ώσπου κάποιος στ' αρχηγείο ν' αναγγείλει,
ήρθε η ώρα να αφήσω ό,τι με τρώει και να τρέξω.

Δε γνωρίζω πώς θα ήτανε αλλιώς
αν δεν βρίσκαμε μαζί αυτό το Φως,
όταν είμαι στο Μετόχι τα αφήνω όλα απ' έξω!

Ωωωω, εγώ θα μείνω εδώ...(x2)



105



ΠΕΤΑΜΟΥΛΕΣ

Βιβή

Ιρίσ

Μάρθα

Κορίνα

Άννα

Κατερίνα

Φωτεινή

Μελίτη

Άννα

Αιμιλία

Άννα

Μαριάννα



ΒΙΒΕΣ
ΟΙ
ΚΟΡΟΝΙΑΡΕΣ



Το ξανά εδώ, στην πράξη

Ακόμα και εάν ο χειμώνας μας ζόρισε. Ακόμα και αν χαθήκαμε μεταξύ μας. Ακόμα και εάν η καθημερινότητα μας έκανε να ξεχάσουμε για λίγο το Μετόχι μας, η καρδιά μας είναι πάντα εδώ. Όταν το καλοκαίρι κοντοζυγώνει, μία απορία υπάρχει πάντα: Κατασκήνωση φέτος; Θα μπορέσω; Και κάπως τα καταφέρνουμε πάντα να βρεθούμε όλοι εδώ. Σε ένα μέρος μαγικό! Στη φύση! Μακριά από όλα... Με σύμμαχο την καλή διάθεση, το μεράκι και την αγάπη μας για τα παιδιά και μόνο στόχο την δημιουργία και οργάνωση 15 ημερών ποιοτικής ψυχαγωγίας, κοινωνικοποίησης και χαλάρωσης για όλους τους κατασκηνωτές και τις κατασκηνώτριες.

Κάποιοι έχουμε μεγαλώσει εδώ. Θέλουμε με την σειρά μας να επιστρέψουμε όλα αυτά τα βιώματα που αποκομίσαμε τόσα χρονιά. Στην προσπάθεια μας αυτή όσο και αν κουραζόμαστε, εν τέλει αυτά που παίρνουμε από την κατασκήνωση είναι πάντα περισσότερα. Γι'αυτό και, πάντα επιστρέφουμε.

Κατά το τέλος της κατασκηνωτικής οι αναμνήσεις είναι πολλές. Οι κατασκηνωτές έχουν πλέον αναπληρώσει τις μπαταρίες με ατελείωτες στιγμές δράσης, δημιουργίας και παιχνιδιού. Καθένας επιστρέφει στην πόλη με αξέχαστες εμπειρίες και ανανεωμένη αυτοπεποίθηση που θα τον συνοδεύουν στην υπόλοιπη ζωή του. Η συγκίνηση του αποχαιρετισμού, μεγάλη. Στην πραγματικότητα όμως δεν αποχαιρετιζόμαστε. Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για του χρόνου. Σας περιμένουμε όλους!

Καλό καλοκαίρι!!!

Οι Υπαρχηγοί,

ΜΠΟΤΣΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

ΡΑΓΚΑΒΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ



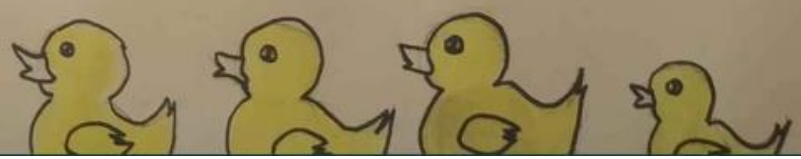


δάχτυλα στο χέρι



αισθήσεις

παπακιά μικρά



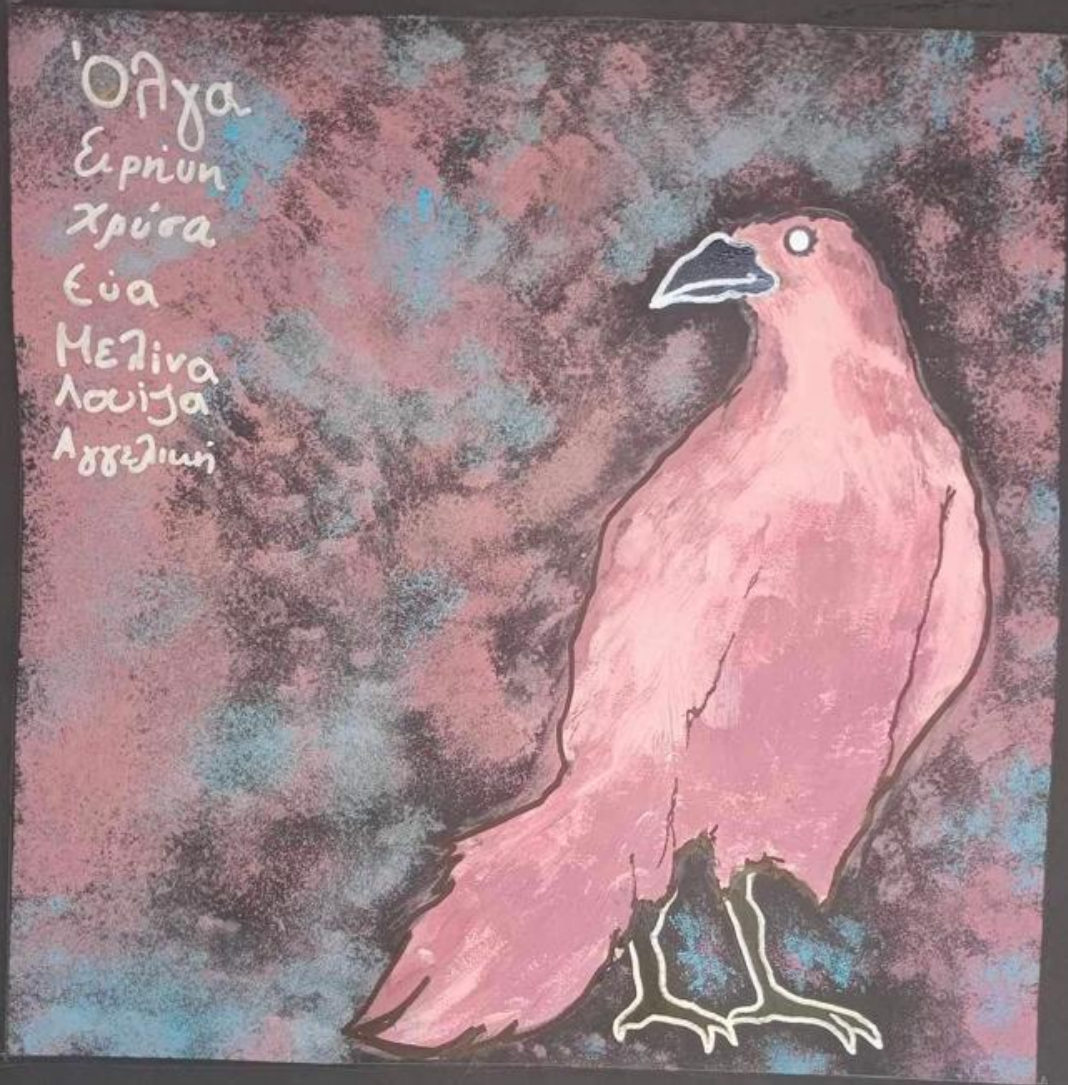
PAID
ACTORS



604



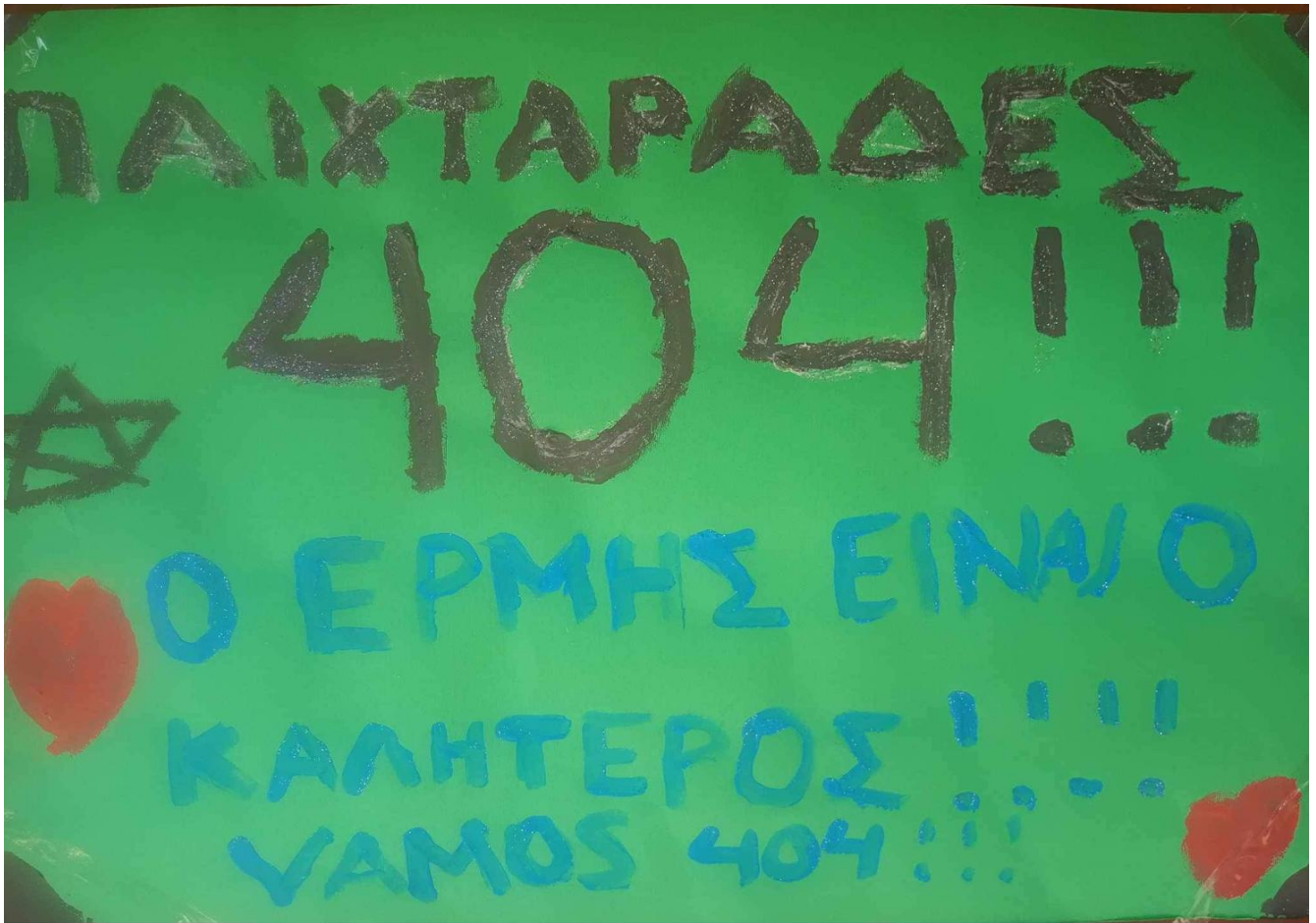
202



BOSSI-KPA

KATEPINA





302



Μαρια

Ευφρα



Εβελίνα

Ελένη

Κατερίνα



Μελίνα

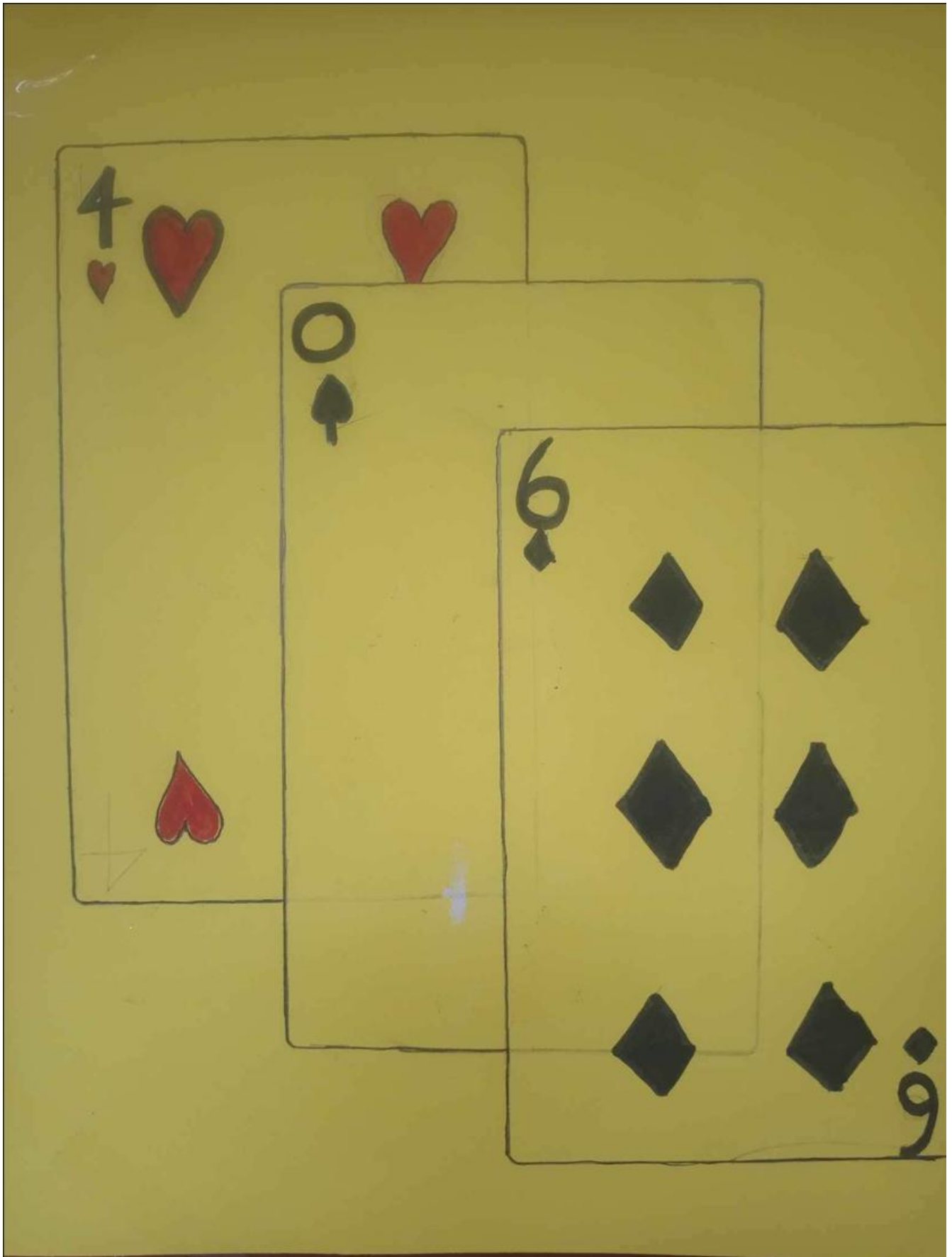
Ελένα

Ηλένη

Σοφία

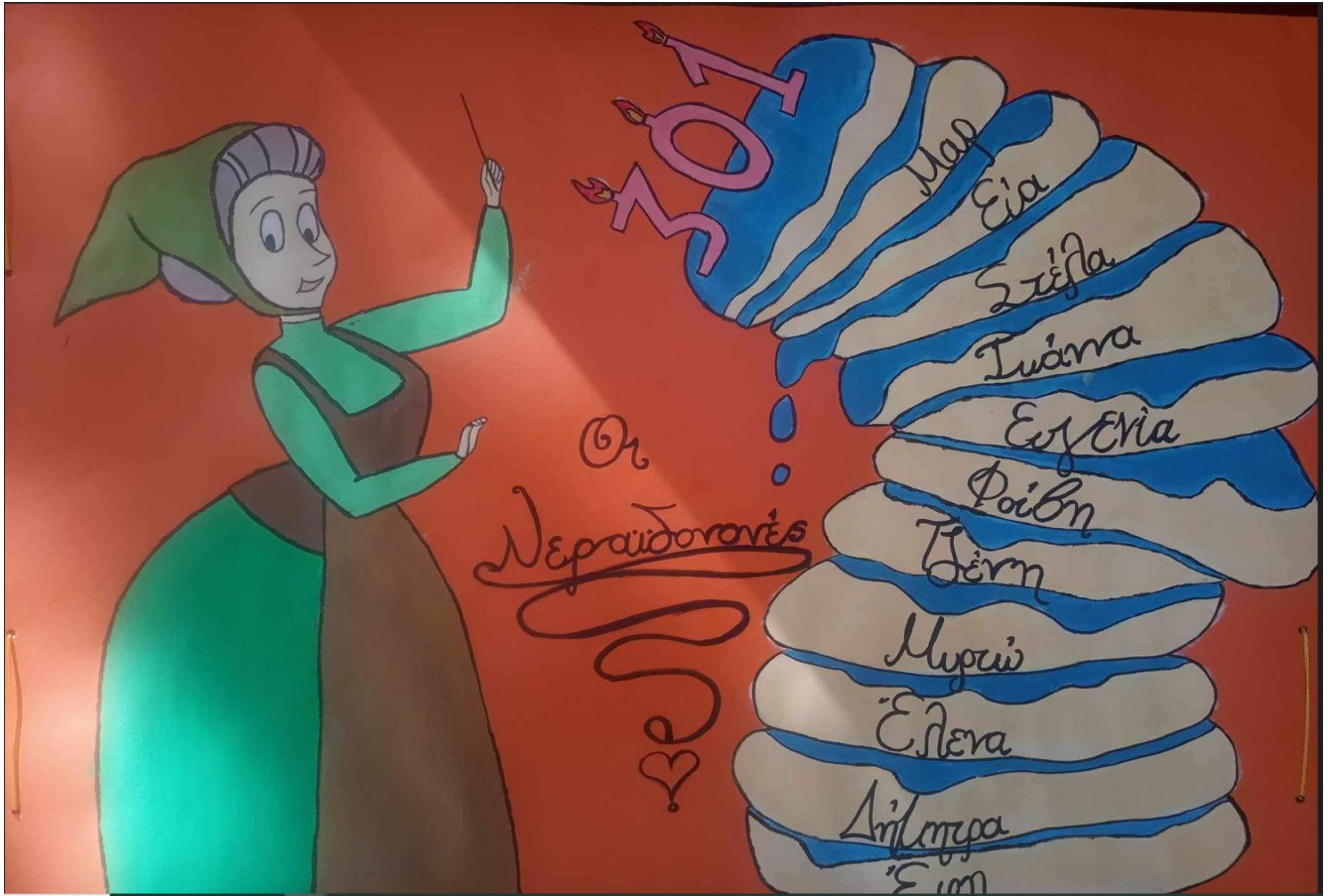
ΣΤΡΟΥΜΦΟΧΟΡΙΟ



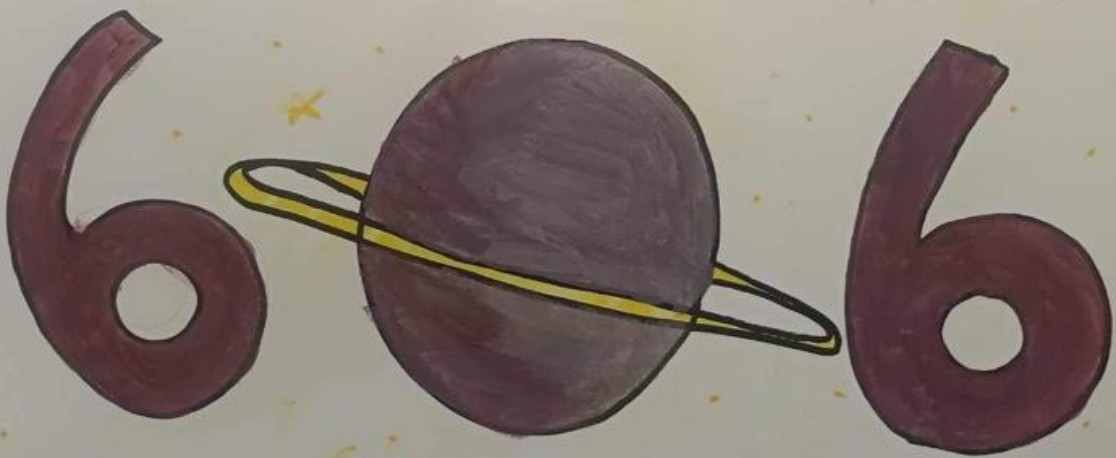


MASTER





ΨΑΧΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΜΟ



Άλλος ένας χρόνος εδώ!

Αφήσαμε την τσιμεντένια πόλη και τη φασαρία της πίσω μας και ήρθαμε σε αυτόν τον ορεινό παράδεισο που μας φιλοξενεί κάθε καλοκαίρι από τότε που ήμασταν μικρά παιδιά.

Αγκαλιάσαμε τους φίλους μας που γνωρίζουμε χρόνια. Κάναμε καινούριους, με τους οποίους δεθήκαμε από την πρώτη στιγμή σαν να γνωριζόμασταν από πάντα.

Τρέξαμε στα γήπεδα, χορέψαμε, τραγουδήσαμε, δώσαμε υπόσχεση να ξανασυναντηθούμε σε 10 χρόνια και τη σφραγίσαμε με την αγάπη μας!

Δημιουργήσαμε νέες αναμνήσεις και εμπειρίες αρκετά δυνατές για να κρατήσουν την αγάπη μας για το Μετόχι δυνατή για πολύ καιρό ακόμη...

Ακόμα και όταν ο covid έκανε την επίσκεψή του, μείναμε ενωμένοι και δυνατοί. Μοιραστήκαμε γέλια και δάκρυα, θυμό και χαρά. Προσπαθήσαμε να κρατήσουμε το ηθικό ψηλά και το χαμόγελο στα χείλη μας.

Αυτό που μάθαμε φέτος στο Μετόχι είναι ότι: Παρόλες τις δυσκολίες και τις στεναχώριες, ενωμένοι μπορούμε να ξεπεράσουμε τα πάντα!

Αποστολίδου Ραφαέλλα

Γιακουμάκη Δάφνη

Κοινοτάρχισσες 3^{ης}



Ένα μικρό tip:

Μια καλή κουβέντα που απευθύνεται στον άλλον έχει μεγάλη δύναμη και μπορεί να φέρει αλλαγές που ούτε καν φανταζόμαστε.

Καλή διασκέδαση!!!!!!



Έχοντας περάσει όλα σου τα καλοκαίρια στο Μετόχι ως κατακνηυστής, ποτέ δεν φαντοζόταν την ήρα που θα γινόταν επέλεχος στην οχαπημένη σου δραστηριότητα στο βουνό, την πίσια σου. Ένα ήρος οικείο και ταυτόχρονα ξεχωριστό τόσο για ήνα, όσο και για κάθε κατακνηυστή. Έτσι, λοιπόν, ή το πέρας ήας από τις πιο σερές κατακνηυστικές περιόδους, όλοι σου αντιληφθήκατε την επουσιότητα και την αναγκαιότητα ήας βουτιάς ° ήας ανόσια βραβιάς και ξενοιαιάς που ό σου έκαυε ήικράς και ήεράλας να αιδανούη σου ήια οικογένεια. Μια οικογένεια η οποία παρά τις δυσκολίες που κλήθηκε να αντιμετωπίσει, δεν ήύησε. Αντιθέτως, επηώθηκε πιο δυνατή και ευηέμη από κάθε άλλη φορά ή ήουαδικό κοινό σκοπό την διατήρηση αναλήσεων που ό ήείνου για πάντα χαροήνες ή ανεήτηλα, χαρούηνα ήρώτα στις ψυχές όλου σου.

Στις επόμενες βουτιές σου,
οι πεινάνθρωποι.

Φάνης Κοντοθανάσης
Μιχάηλ Κόκκινος

Η Β' κατασκηνωτική περίοδος 2023 ξεκίνησε και έφτασε κιόλας στο μέσον της. Άλλη μια χρονιά κοντεύει να τελειώσει και αναρωτιέμαι τί είναι αυτό που κάνει αυτόν τον τόπο τόσο μαγικό και σα μαγνήτης τραβάει τα παιδιά μας.

Παρόλο που από τη θέση μου έχω τη χαρά να παρατηρώ την καθημερινότητά τους, να βλέπω τον τρόπο που συμπεριφέρονται, στον δικό τους κόσμο δεν μπορώ να μπω. Ούτε εμείς που ζούμε μαζί τους ούτε κανείς μεγάλος.

Έχουν τους δικούς τους όρους, τα δικά τους παιχνίδια που όμως έχουν σημασία και αξία για αυτά! Για παράδειγμα, ποιος από τους μεγάλους γνωρίζει τί είναι το «μανιτού». Κανείς. Το «μανιτού» του τόπου αυτού το έχουν μόνο τα παιδιά. Και με έναν αόρατο τρόπο η μία γενιά το δίνει στην άλλη, μαζί με όλα τα μυστικά που κουβαλάει, τα όνειρα αλλά και την απλή καθημερινότητα της κατασκηνωτικής ζωής.

Το «μανιτού» σημαίνει φίλος, σημαίνει μια ωραία κίνηση για αυτόν τον φίλο που συναντάς μόνο εδώ στο Μετόχι.

Ίσως και στο Μετόχι.2, ίσως και στο Μετόχι.2.1! Ποιος ξέρει;;;;;

Ραντεβού του χρόνου και πάλι εδώ! Με τον αγαπημένο φίλο και τα «μανιτού» αυτού του τόπου!

Γιάννης Τσιούνιας





