

Με Το Χι και με το Σίγμα

Β' ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2024

CINE ΜΕΤΟΧΙ

Β' ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ
ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2024



Αρχηγός: Ραγκαβής Δημήτρης

Υπαρχηγοί: Χατζηγιάννη Κων/να, Μπότσογλου Χριστόφορος, Ευθυμίου Μαρία

Βοηθοί Αρχηγείου: Κουτρύτσιου Φλώρα, Παλιούρας Βάιος, Πονηρού Μαρία

Ογδόντα σχεδόν έτη λειτουργίας των Παιδικών Κατασκηνώσεων της Τράπεζας της Ελλάδος

Υπηρετώντας τον Θεσμό της Κατασκήνωσης εδώ και οκτώ έτη και αναλογιζόμενη όλα όσα έχω ζήσει στο μοναδικό Μετόχι, ανακαλύπτω πόσες εμπειρίες και γνώση έχει προσφέρει απλόχερα αυτός ο τόπος σε μένα προσωπικά αλλά και σε όλα τα πρόσωπα, παιδιά και στελέχη που έχουν περάσει κατά καιρούς από τις Παιδικές Κατασκηνώσεις της Τράπεζας της Ελλάδος.

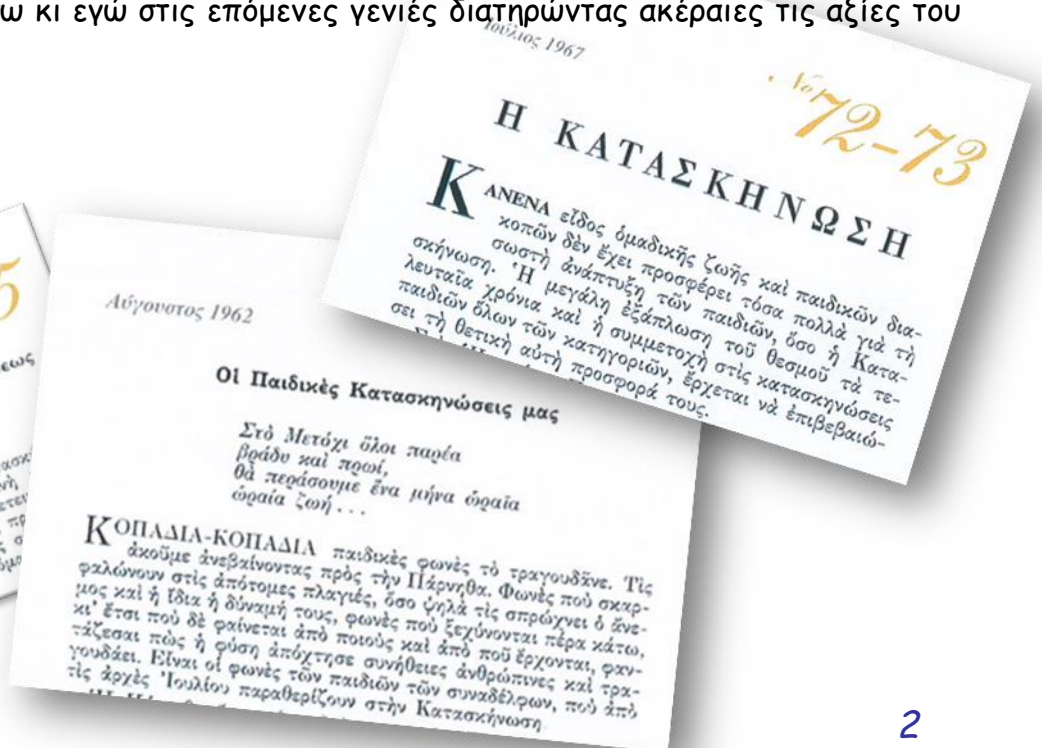
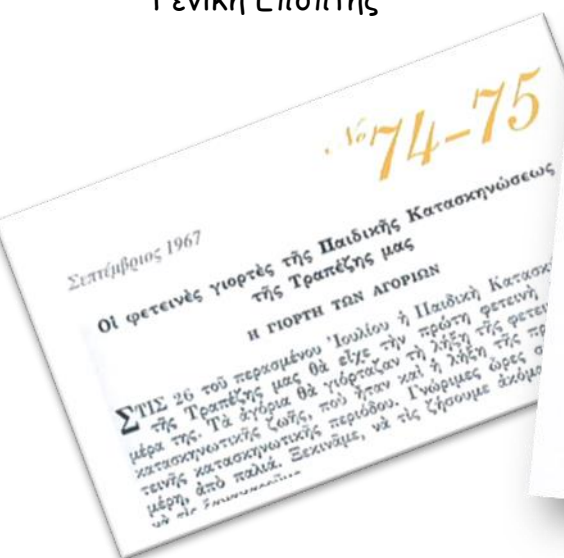
Αυτό με προκαλεί να μελετήσω λίγο πιο προσεκτικά την ιστορία του χώρου και δεν μπορώ παρά να θαυμάσω τη γενναία απόφαση της τότε Διοίκησης της Τράπεζας της Ελλάδος, η οποία έχοντας υψηλό το αίσθημα της προσφοράς και της αλληλεγγύης, ίδρυσε σε καιρό πολέμου παιδικές κατασκηνώσεις για τα παιδιά και τα εγγόνια των εργαζομένων στην Τράπεζα.

Αυτός ο ίδιος χώρος φιλοξενεί επί ογδόντα σχεδόν έτη γενιές ανθρώπων και έχει γαλουχήσει χιλιάδες παιδιά. Αυτή και μόνο η σκέψη είναι αρκετή για να προκαλέσει δέος, να εμπνεύσει θαυμασμό και να εξυψώσει το αίσθημα της ευθύνης που αναλογεί στον Γενικό Επόπτη.

Πολλά πράγματα έχουν αλλάξει στο πέρασμα των χρόνων. Παραμένει, όμως, ακλόνητη η αγάπη των παιδιών και η ανυπομονησία τους να βρεθούν εδώ κάθε χρόνο που υποχρεώνει όλους εμάς ως υπαλλήλους της Τράπεζας και ως γονείς, να σεβαστούμε την ιδιαιτερότητα του τόπου, να υποστηρίξουμε τον Θεσμό και να αναδείξουμε τον χώρο αυτόν που παραλάβαμε από τους προγόνους μας και δανειζόμαστε από τις επόμενες γενιές.

Ειδικά φέτος, η δική μου ευθύνη αλλά και συγκίνηση είναι τεράστια. Είτε ως παιδί συνταξιούχου Τραπεζίτη Ελλάδος, είτε ως κατασκηνώτρια που υπήρξα κάποτε εδώ στο αγαπημένο Μετόχι, είτε ως εργαζόμενη στην Τράπεζα, είτε ως Γενική Επόπτης, αγαπώ αυτόν τον τόπο και θεωρώ χρέος μου να τον προστατέψω και ως μέρος της ιστορίας του, να μπορέσω να τον παραδώσω κι εγώ στις επόμενες γενιές διατηρώντας ακέραιες τις αξίες του και τις παραδόσεις του.

Μαρία Μουστάκα
Γενική Επόπτης



Καλοκαίρι Ξανά, Μετόχι Ξανά !

Η κατασκήνωση μας γεμίζει και πάλι από τα χαμόγελα και από την ενέργεια των παιδιών.

Το Μετόχι μας δεν είναι μόνο ένα μέρος για παιχνίδι και διασκέδαση. Είναι επίσης μια εξαιρετική ευκαιρία για τα παιδιά να αναπτύξουν σημαντικές δεξιότητες ζωής.

Μέσα από τις ομαδικές δραστηριότητες και τα συνεργατικά παιχνίδια, τα παιδιά μαθαίνουν την αξία της ομαδικής εργασίας, της επικοινωνίας και της ηγεσίας.

Επιπλέον, δίνεται έμφαση στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της ανεξαρτησίας κάθε παιδιού, με την υποστήριξη των εμπειριών και φιλικών στελεχών μας.

Η φετινή χρονιά υπόσχεται να είναι μια από τις πιο συναρπαστικές που είχαμε ποτέ. Οι δραστηριότητές μας έχουν σχεδιαστεί για να καλύψουν τα ενδιαφέροντα όλων των παιδιών, ανεξαρτήτως ηλικίας και προτιμήσεων.

Από αθλήματα και κολύμβηση, μέχρι καλλιτεχνικές δημιουργίες και εξερεύνηση της φύσης, η κατασκήνωσή μας προσφέρει μια πληθώρα εμπειριών που θα κρατήσουν τα παιδιά απασχολημένα και ευτυχημένα.

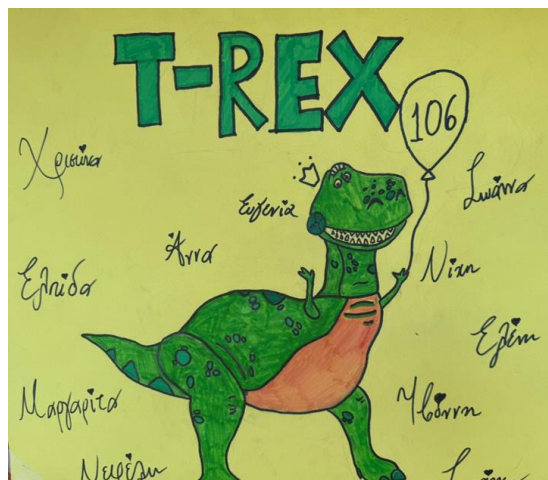
Η ασφάλεια των παιδιών είναι η ύψιστη προτεραιότητά μας. Έχουμε λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για να εξασφαλίσουμε ένα ασφαλές και προστατευμένο περιβάλλον.

Οι εγκαταστάσεις μας είναι πλήρως εξοπλισμένες με όλα τα σύγχρονα μέσα ασφάλειας και υγιεινής. Οι ομαδάρχες και οι υπεύθυνοι είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι και πάντα σε επιφυλακή για να αντιμετωπίσουν οποιαδήποτε ανάγκη ή έκτακτη κατάσταση.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους γονείς για την εμπιστοσύνη που δείχνετε στην κατασκήνωσή μας.

Αναγνωρίζουμε την ευθύνη που αναλαμβάνουμε και δεσμευόμαστε να προσφέρουμε στα παιδιά σας μια αξέχαστη και ασφαλή εμπειρία.

Ραγκαβής Δημήτριος - Αρχηγός



...and Action!



Μια φανταστική ζωή σαν αυτή στο σινεμά.
Μια παράλληλη πραγματικότητα που διαδραματίζεται αυτές τις τρεις εβδομάδες στο Μετόχι.

Η ταινία που προβάλλεται στο Σινέ Μετόχι έχει πολύ ενδιαφέρον...

Είναι μιούζικαλ; Θα μπορούσε με τόσο χορό αλλά κυρίως τραγούδι που λέμε κάθε μέρα.

Είναι κωμωδία; Θα μπορούσε με τόσο γέλιο που ρίχνουμε καθημερινά.

Είναι ταινία δράσης; Θα μπορούσε με τόσο τρέξιμο κι αγωνία στα survival games, ταλιμπάν, μπάχαλο.

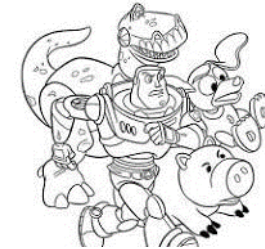
Είναι δράμα; Θα μπορούσε με τόσο κλάμα που ρίχνουμε στην αποχώρηση.

Είναι κοινωνική; Θα μπορούσε με τόσες φιλίες, αντιπαραθέσεις, συζητήσεις που γίνονται.

Είναι ταινία μυστηρίου; Θα μπορούσε με το Μυστήρια Στο Μετόχι σαν βραδινή δραστηριότητα.

Είναι παιδική ταινία;

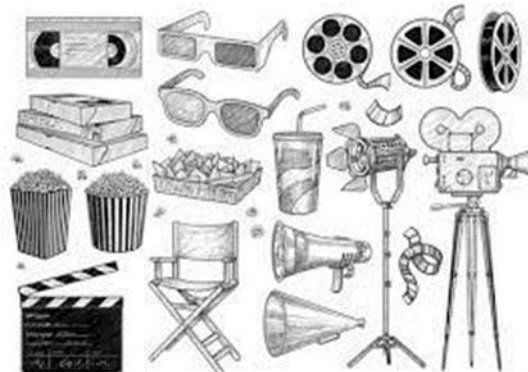
Ας μην προσπαθήσουμε άλλο να βάλουμε ταμπέλα στην ταινία μας. Είναι όλα αυτά μαζί και το αποτέλεσμα είναι κάτι μαγικό! Ας αφήσουμε τη μαγεία αυτή να μας συνεπάρει. Είμαστε όλοι πρωταγωνιστές σε αυτή την υπέροχη ιστορία που εξελίσσεται αυτές τις ημέρες στο Μετόχι. Σε αυτό το σενάριο δεν αναφέρονται κομπάρσοι. Θέλουμε όλα τα παιδιά να έχουν το πρώτο ρόλο! Κι όλοι εμείς οι υπόλοιποι (Εποπτεία, Επιμελητεία, Αρχηγείο, Ιατρείο) να έχουμε τον δεύτερο - υποστηρικτικό - ρόλο ώστε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να λάμψουν! Ελπίζω σε πολλά σίκουελ που θα καταρρίψουν τον μύθο ότι η συνέχεια δεν ήταν αντάξια του αρχικού.



To be continued ...

Παραγωγή: Τράπεζα της Ελλάδος
Σκηνοθεσία: Γενική Εποπτεία
Πρωταγωνιστές: ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ

Σταυρούλα Κωνσταντοπούλου
Βοηθός Γενικής Επόπτη



Ο ΚΑΘΡΕΠΤΗΣ ΤΗΣ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ (ή αλλιώς selfies στη φύση)

Τι να πρωτοδιηγηθεί κανείς από μία καθημερινότητα που τρέχει με καταϊγιστικούς ρυθμούς και ένα 24ωρο δεν αρκεί για να καλύψει τα γεγονότα... Μία καθημερινότητα που, εκτός από τους δεσμούς και τις σχέσεις των παιδιών, ενισχύει και τους δεσμούς των ανθρώπων της Τράπεζας και τους ενώνει σε μία ομάδα. Εδώ διαβιώνουμε όλοι μαζί και συνεργαζόμαστε καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, ο καθένας στις αρμοδιότητές του: η Εποπτεία εντός και εκτός γραφείου, οι μόνιμοι υπάλληλοι αδιάκοπα σε κίνηση μέσα στο χώρο για οτιδήποτε χρειαστεί και ο οδηγός πάντα έτοιμος, ανάλογα με την περίπτωση, για ένα από τα τρία οχήματα που βρίσκονται εδώ. Η δράση της ομάδας όμως επεκτείνεται και τη νύχτα με την επίβλεψη της βραδινής δραστηριότητας και τις περιπολίες στην Κατασκήνωση, για να βεβαιωθούμε πως τα παιδιά είναι ασφαλή.

Σε αυτή την ασφυκτικά γεμάτη καθημερινότητα που τρέχει με χίλια και καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε άμεσα τα μύρια όσα σοβαρά συμβαίνουν, προκύπτουν φυσικά και στιγμές γέλιου που θα μείνουν ως 'ιδιωτικά ανέκδοτα'.

Μία αυθόρμητη αντίδραση των παιδιών, στην οποία γινόμαστε καθημερινά μάρτυρες στο γραφείο της Εποπτείας, μάς κάνει να χαμογελάμε πλατιά και μάς φτιάχνει πάντα τη διάθεση. Μέσα στην ημέρα λοιπόν, βλέπουμε αγόρια και κορίτσια να καθρεφτίζονται στα φιμέ τζάμια του γραφείου, να φτιάχνουν μαλλί (κυρίως) αλλά και γυαλί/καπέλο, να ισιώνουν μπλούζες και σορτσάκια, να τσεκάρουν κοιλιακούς, να μορφάζουν σε duck face και να ποζάρουν για μία εικονική φωτογραφία.

Εάν μπορούσαμε να αποτυπώσουμε και να μοιραστούμε αυτές τις στιγμές, θα αποτυπώναμε ένα Μετόχι «μοντέλο» - ελπίζω μόνο με την αποκάλυψη να μην χάσουμε αυτήν την αγαπημένη συνήθεια!



Άννα Ναδάλη
Αναπληρώτρια Γενικής Επόπτη

Δευτέρα 15 Ιουλίου 2024.....

Έρθε επιτέλους αυτή η μέρα που προσμέναμε έναν χρόνο. Το ετήσιο ραντεβού μας, μας περιμένει καθώς διασχίζουμε την πύλη. Από το 2007 κάνω αυτή τη διαδρομή και η προσμονή, δεν σας κρύβω, ότι μεγαλώνει κάθε χρόνο. Μία μαγική δύναμη σε τραβάει κάθε καλοκαίρι στο Μετόχι. Σχολή, δουλειά, υποχρεώσεις μπαίνουν σε παύση και οι βαλίτσες γεμίζουν γι' αυτόν τον μοναδικό προορισμό.

Καλωσορίζουμε τα παιδιά, έχοντας ως μοναδικό στόχο τη διασκέδαση τους και μια νέα κατασκηνωτική περίοδος μόλις ξεκινάει. Ξαφνικά το μέρος γεμίζει με χαρούμενες φωνές και γέλια παιδιών που βρίσκονται ξανά μαζί μετά από έναν χρόνο και το παιχνίδι αρχίζει. Οι νέες φιλίες στις κοινότητες, οι βουτιές στην πισίνα, οι αγώνες στα γήπεδα, οι κραυγές στην σημαία και οι βραδινές δραστηριότητες, μας δείχνουν ότι οι κατασκηνωτές δεν περνάνε απλά τον χρόνο τους, αλλά γνωρίζουν έναν κόσμο γεμάτο αξέχαστες στιγμές που θα τους συνοδεύουν για μια ζωή.

Στο Μετόχι και εγώ από μικρή έχω γνωρίσει ανθρώπους που έγιναν φίλοι για μια ζωή και δημιούργησα αναμνήσεις που με διαμόρφωσαν και με έκαναν τον άνθρωπο που είμαι σήμερα. Είναι πραγματικά τιμή μου να έχω την ευκαιρία να προσφέρω στα παιδιά σας μια παρόμοια εμπειρία και σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη.

Ραντεβού του χρόνου στην ίδια πύλη για τα πιο όμορφα μας καλοκαίρια..

Η Υπαρχηγός,
Μαρία Ευθυμίου



ΠΑΛΙ ΕΔΩ:

Θα μπορούσε να πει κάποιος «κε υπαρχηγέ, κουράσατε». Δεν πειράζει εγώ θα τα ξαναπώ. Σκοπός και φέτος είναι να αγκαλιάσουμε τη στιγμή. Να ανοίξουμε τις καρδιές μας. Να δημιουργήσουμε ισχυρούς δεσμούς φιλίας. Να εκτιμάμε την ομορφιά της φύσης. Και να σεβόμαστε ο ένας τον άλλον. Και φυσικά, να παίζουμε, να γελάσουμε και να χαρούμε.

Το μετόχι μας είναι για μάς, μια ευκαιρία να αναπτύξουμε νέες δεξιότητες. Με σύμμαχό μας το μεράκι, την καλή διάθεση και την αγάπη μας για τα παιδιά προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ένα πρόγραμμα ποιοτικής ψυχαγωγίας. Μαθαίνουμε να συνεργαζόμαστε και να βοηθάμε ο ένας τον άλλον. Στο τέλος, όσο και αν κουραζόμαστε, τα χαμόγελα των παιδιών μας αποζημιώνουν.

Κάποιοι έχουμε μεγαλώσει εδώ. Θέλουμε με την σειρά μας να επιστρέψουμε όλα αυτά τα βιώματα που αποκομίσαμε τόσα χρονιά. Στην προσπάθειά μας αυτή όσο και αν κουραζόμαστε, εν τέλει αυτά που παίρνουμε από την κατασκήνωση είναι πάντα περισσότερα. Γι' αυτό και...πάντα επιστρέφουμε.

Υπαρχηγός

Χριστόφορος Μπότσογλου



Βοηθοί κατασκηνωτών

Τι είναι άραγε ένας βοηθός αρχηγείου; Η Μαρία και ο Βάιος σας αποκαλύπτουν τη δική τους οπτική... Ναι, όπως ήδη ξέρετε, όλη μας η μέρα έχει να κάνει με τα τηλεφωνήματα, καθώς είμαστε οι διαμεσολαβητές μεταξύ γονέων, φίλων και κατασκηνωτών μέσα στο «γυάλινο κουτί» μας.

Αλλά είμαστε επίσης...

- **Το ξυπνητήρι σας.** Κάθε πρωί το πρώτο πράγμα που ηχεί στα αυτιά σας είναι «ΕΓΓΕΡΣΗ» από τις αγουροξυπνημένες φωνές μας.
- **Ο ραδιοφωνικός σας σταθμός,** με πολλές αστείες, ρομαντικές ή μυστικές αφιερώσεις.
- **Οι ανακοινώσεις σας.**
- **Οι ταχυδρόμοι σας.** Όχι μόνο φροντίζουμε να παραλαμβάνετε τα δέματά σας και να στέλνονται τα γράμματά σας, αλλά ακόμα και να μεταφέρονται στην πύλη τα ρουχαλάκια σας.

Κάτι που ίσως δεν ξέρατε...

Το μενού της επόμενης μέρας και τα νέα τα μαθαίνουμε πριν καν διαδοθούν.

Ξανά, λοιπόν, σ' αυτή τη θέση και για δεύτερη σεζόν πάλι μαζί, τα συναισθήματα πολλά. Μπορεί να βαριόμαστε, να κουραζόμαστε, να νυστάζουμε και να διαφωνούμε για τη μουσική που θα ακούμε όσο δουλεύουμε, αλλά σίγουρα περνάμε τέλεια και γελάμε πολύ. Και στην τελική αυτό έχει σημασία.

Η δυάδα φωτιά ή για να ξανασυστηθούμε:

Ο Προϊστάμενος Βοηθών Αρχηγείου: Βάιος Παλιούρας

Η Αναπληρώτρια Προϊσταμένη: Πονηρού Μαρία



Μουσική παντού

Η μουσική είναι κάτι που το έχουμε παντού γύρω μας και είμαστε πολύ τυχεροί για αυτό. Χωρίς εκείνη η καθημερινότητα των περισσότερων αν όχι όλων των ανθρώπων θα ήταν πολύ δύσκολη.

Επίσης πολλές έρευνες έχουν δείξει το ποσό βοηθητική είναι στην αντιμετώπιση πολλών προβλημάτων ακόμη και υγείας.

Έτσι και στην κατασκήνωσή μας προσπαθούμε να περάσουμε στα παιδιά το πόσο ευεργετική είναι η μουσική μαθαίνοντας μουσικά όργανα, τραγουδώντας, χορεύοντας κάνοντάς τα να νιώσουν συναισθήματα και να περάσουν όμορφες στιγμές.

Δήμητρα - Στέλεχος Μουσικής

Όλο τον χρόνο περιμένω να έρθω Μετόχι να σε δω
περιμένω στην ουρά του μπάνιου και ξεκινάω όταν
Ήληνω.

Μια μέρα θα ξαναρθω να σε δω ως εδώ

Πόσο το θέλω δεν εξηγείται να φωνάξω με φίλητα και να κοιμηθ
εάνθε φορά που θρίσειομαι εδώ να σε κοιτώ να σου
μιλώ δεν θα μου λείπει το εινητό.

Έγραψαν οι:

Βασιλία, Βασίλια

205
~

Κραυγή του 205α

Στο Μεσογει έχω χάσει
σε μια ανακινηση τρενη
Δευτερη σε αγαπω
θα 'μαι για παντα στο βουνό
και όπου παω, όπου βρεθω
205 θα αγαπω
και θα 'ρθω παλι έχω εδω
τους φίλους μου ξανα να δω
Στη δευτερη θα τρέξουμε
με μάγκες δεν θα παίξουμε
το αγαπημένο μας αυχο*
θα ερθω παλι για να βρω
*(ευα)

Εγραψαν οι :

Γιαβριν, Βαρια, Βασια

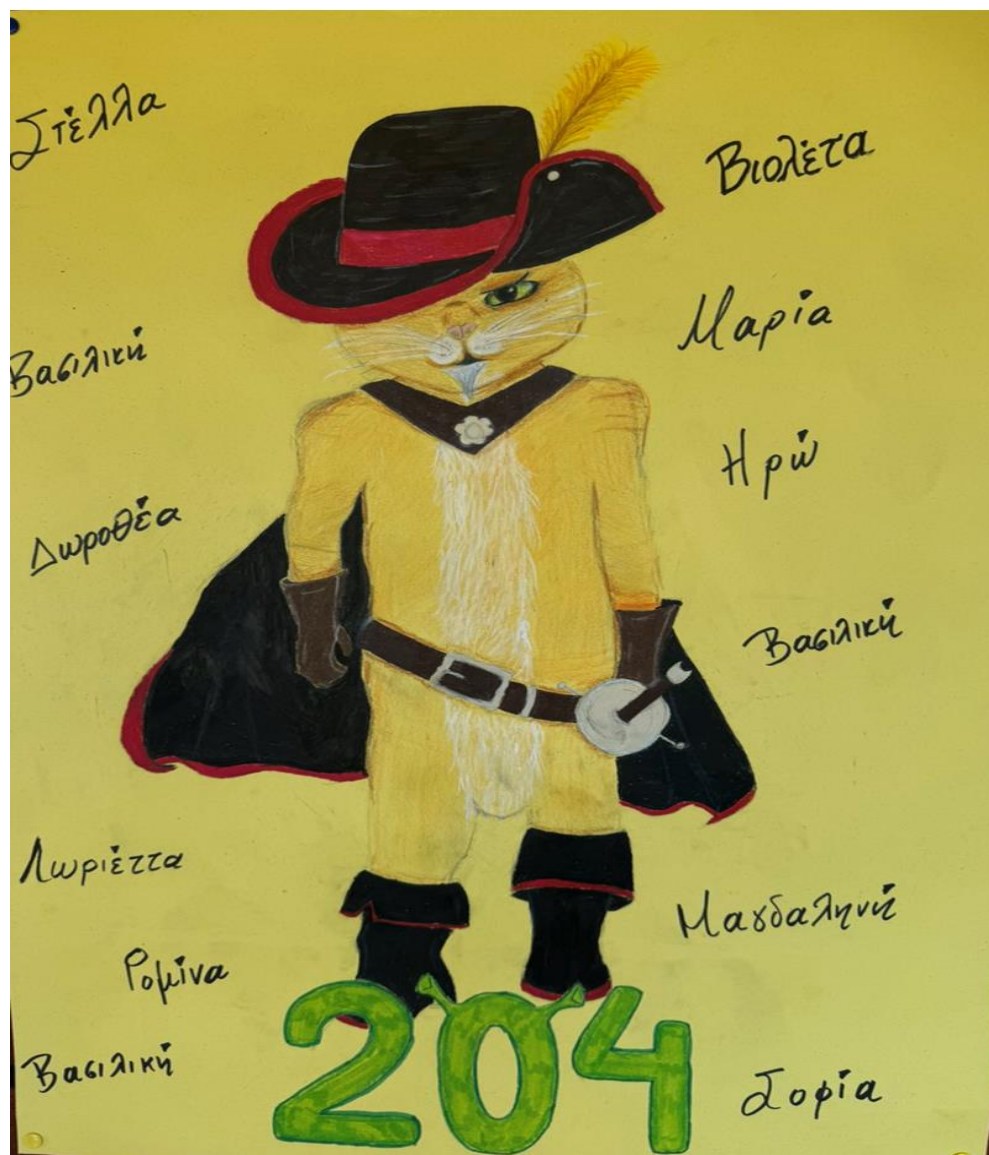
205 ♡

Δεύτερη χρονιά ως ναυαγοσώστης στο Μετόχι και είμαι πολύ χαρούμενος που βρίσκομαι εδώ και συνάντησα ξανά φίλους και παιδιά. Μάλιστα κάποια από τα παιδιά αυτά τα συνάντησα τυχαία κατά τη διάρκεια της χρονιάς που πέρασε. Ένα παιδί μου είπε χαρακτηριστικά «κύριε πισίνα θα είστε και φέτος» του απάντησα «ναι θα είμαι» και να που είμαι εδώ με μεγάλη μου χαρά. Η εμπειρία της κατασκήνωσης είναι ανεξίτηλη μοναδική και πολύ διαφορετική.

Μιχαήλ Κόκκινος

Ναυαγοσώστης

Μετόχι, 2024



Στο Μετόχι, μια γωνιά φωτεινή Η βιβλιοθήκη περιμένει, με χαρά και ζωή.
Βιβλία γεμάτα ιστορίες, να μας ταξιδέψουν μακριά, Παιδιά που διαβάζουν, γελούν,
και περνάνε καλά.

Με Monopoly και Scrabble, η παρέα μεγαλώνει, Και με το Jenga που πέφτει, το γέλιο
δυναμώνει.

Φιλίες που γεννιούνται, χαρές που μοιραζόμαστε, στην καρδιά της κατασκήνωσης,
όλοι μαζί ζούμε και χαφόμαστε.

Σοφία - Στέλεχος Βιβλιοθήκης



Για πρώτη φορά μου σε κατασκήνωση ως μέλος και ως στέλεχος ποδοσφαίρου βλέπω
ότι έχει παρά πολύ διασκέδαση και ευκαιρίες για άσκηση.

Είναι τρομερό πως τα παιδιά δίνουν όλη την ενέργειά τους σε όλα τα παιχνίδια
και ποσό πολύ του αρέσει η κατασκήνωση!

Ως κος Ποδόσφαιρος που με φωνάζουν τα παιδιά έχω να πω ότι διασκεδάζουν και περνάνε
καλά παίζοντας απλά με μια μπάλα.

Στέλιος - Στέλεχος Ποδοσφαίρου



Οι «πισινάνθρωποι»

Δεύτερη χρονιά ως ναυαγοσώστες στο Μετόχι και είμαστε πολύ χαρούμενοι που βρισκόμαστε εδώ και συναντάμε ξανά φίλους και παιδιά. Μάλιστα, κάποια παιδιά από αυτά τα συναντήσαμε τυχαία κατά τη διάρκεια της χρονιάς που πέρασε. Συγκεκριμένα κάποια παιδιά μας είπαν χαρακτηριστικά «Κύριοι πισινάνθρωποι θα είστε και φέτος;»! Τους απαντήσαμε με μεγάλη χαρά, «Ναι, βεβαίως θα είμαστε στο Μετόχι και φέτος!», και να που είμαστε πάλι εδώ! Η εμπειρία της κατασκήνωσης είναι ανεξίτηλη, μοναδική και πολύ διαφορετική και παρόλο που είναι η δεύτερη χρονιά μας εδώ αισθανόμαστε ότι βρισκόμαστε εδώ από πάντα. Τέλος, το κλίμα στο Μετόχι είναι φανταστικό και αισθανόμαστε πραγματικά πως είμαστε πάλι παιδιά.

Οι Πισινιέριδες
Μιχαήλ Κόκκινος
Φάνης Κοντοθανάσης
Κωνσταντίνος Χαϊδεμένος



Ανοίγουν οι πύλες στις 15/7 για την έναρξη της Β' κατασκηνωτικής περιόδου.

Τα παιδιά εισέρχονται με καμάρι μέσα. Ομολογώ πως τα περισσότερα ήδη γνώριζαν πως να κινηθούν στο χώρο, προς τα που να πάνε, χαιρετούσαν παλιά στελέχη, φίλους, ομαδάρχες. Τι όμορφο συναίσθημα να έρχεσαι σε ένα χώρο που τελικά σου είναι τόσο οικείος.

Σαν να το νιώθεις δεύτερο σπίτι σου!

Ποσό όμορφο για εμάς τους μεγάλους να βλέπουμε τα παιδιά μας να χαίρονται που βρίσκονται εδώ.

Να βρίσκουν παλιούς φίλους, να κάνουν νέους. Να συμμετέχουν σε δραστηριότητες, να ανακαλύπτουν νέες δεξιότητες.

Να γνωρίζουν τη φύση, και τελικά να την αγαπήσουν.

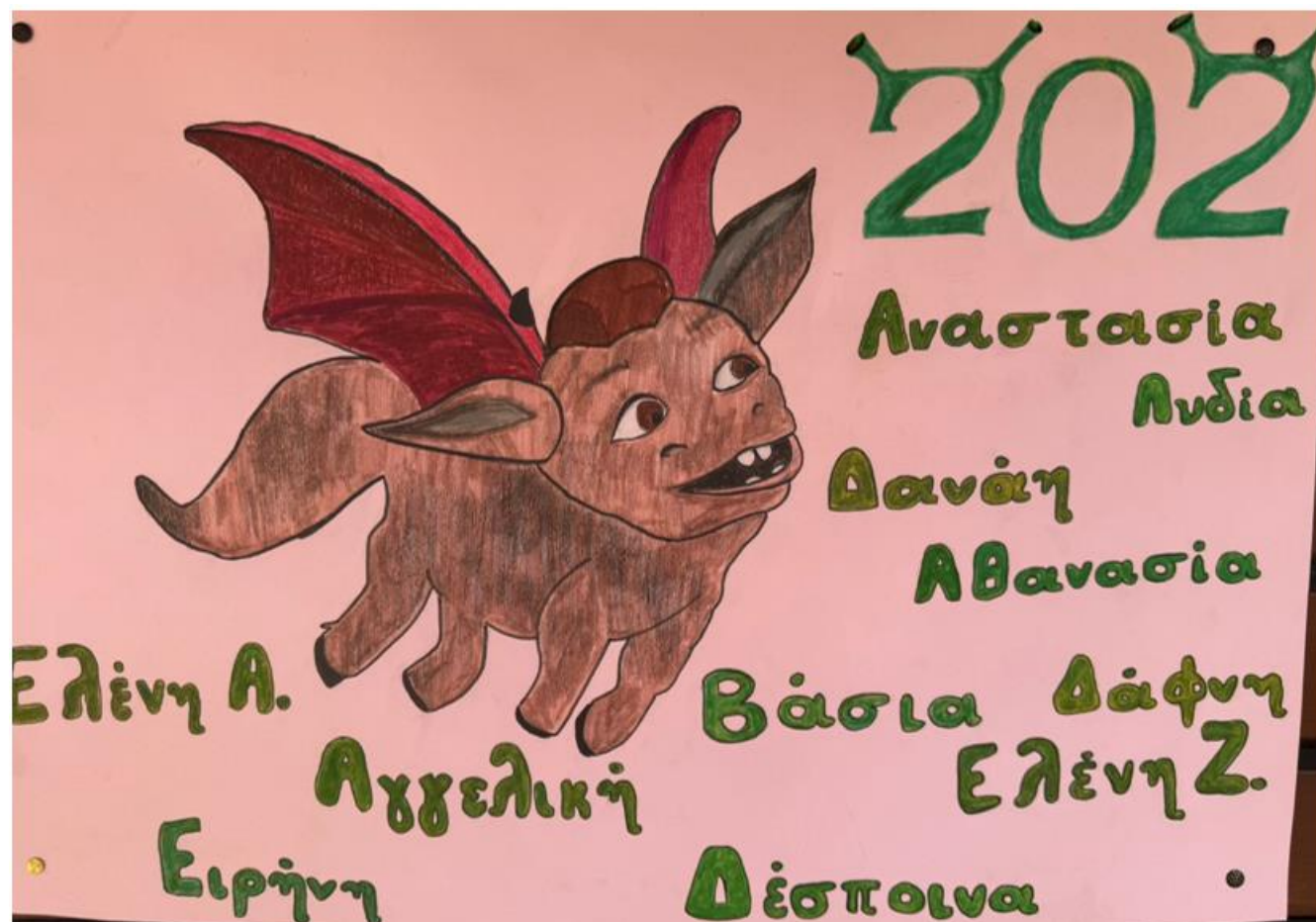
Ομολογώ πως η εμπειρία μου αυτή είναι μοναδική χάρη στη διαφορετική και τόσο ενδιαφέρουσα προσωπικότητα κάθε παιδιού.

Είμαστε εδώ για κάθε φωνή, για κάθε ανάγκη. Είμαστε κοντά στα παιδιά μας.

Εμμανουέλα Πατεράκη

Ψυχολόγος

Μετόχι, 2024



Μου φαίνεται σαν ψέμα!

Έχουν περάσει 20 χρόνια! Ήμουν μόλις 6 χρονών όταν πρωτοήρθα στην κατασκήνωση, στο Μετόχι. Μακριά από το σπίτι, τους γονείς μου και την αγαπημένη μου γιαγιά!

Όλα άγνωστα στην αρχή μα πολύ γρήγορα οικεία. Από κατασκηνώτρια έγινα ομαδάρχισσα και μετά κοινοτάρχισσα! Τι να πρωτοθυμηθώ όλα αυτά τα χρόνια; Το φυσικό περιβάλλον; Τα παιχνίδια; Τις φιλίες; Το ομαδικό πνεύμα; Τις ομαδάρχισσες; Τις κοινοτάρχισσες; Ανέμελες διακοπές γεμάτες αγάπη, πολλά χαμόγελα, διασκέδαση, χορό και μουσική.

Πέντε χρόνια μετά, ενώ πίστευα ότι έκλεισα τον κύκλο της κατασκηνωτικής μου ζωής, ξαναγυρνάω στο οικείο αυτό μέρος σε πολύ διαφορετική θέση όμως...στην επιμελητεία, σε μια θέση που φροντίζει την κατασκήνωση, την ίδια κατασκήνωση που μου έχει προσφέρει απλόχερα τόσα πολλά. Ελπίζοντας να ανταποδώσω όλα όσα μου έχει χαρίσει απλόχερα...

Και ίσως κάτι παραπάνω!

Άννα Ειρήνη Δαρδαγάνη

Προϊσταμένη Επιμελητείας

Συνταγή για τούρτα-
κια με περνετα στο
Air Fryer

Περνεϊς μια φρεζα

~~φώνη τον τούτ και~~
~~βαζεις την κορα~~
και βαζεις ετα

Γεμάτο από
μερέκια στην μέση
και δίπλα στο

στην μέση και
ψήστο στους 180°
5 λεπτά όταν
είναι στο κο μπορεί
να βάλεις από
πάνω ότι θές.

Ρεσσίνα
Σαλάτα

Το σχοινί

Έχετε παρατηρήσει ποτέ το σχοινί της σημαίας;

Σίγουρα όλοι το έχουμε δει. Ποιος όμως έχει αναρωτηθεί για αυτό το σχοινί;

Το ίδιο σχοινί υπάρχει εδώ και τουλάχιστον 15 χρόνια, με βροχές, σκόνη, χιόνια, ζέστη, αέρα. Το ίδιο σχοινί έχει ανεβοκατέβει εκατοντάδες φορές από εκατοντάδες κατασκηνωτές.

Έχει δεθεί και ξεδεθεί με δεκάδες διαφορετικούς τρόπους.

Έχει ανεβάσει και κατεβάσει διαφορετικές ελληνικές σημαίες.

Έχει δει όλους εμάς ξανά και ξανά κάθε χρόνο. Μας έχει δει να εξελισσόμαστε από κατασκηνωτές σε ομαδάρχες, έπειτα κοινοτάρχες και όσοι απομένουν τους καμαρώνει στο αρχηγείο.

Έχει δει τα παιδάκια της πρώτης περιόδου να κλαίνε στα τηλέφωνα και τα παιδιά της δεύτερης περιόδου να τρέχουν για τις δραστηριότητες.

Έχει ακούσει τις κραυγές μας, τις οποίες τις έχει μάθει από έξω χωρίς να τις διαβάζει.

Έχει δει να κερδίζονται και να χάνονται θησαυροί και βραδινά παιχνίδια.

Έχει δει πολλά δάκρυα. Δάκρυα χαράς, συγκίνησης, ενθουσιασμού, επιστροφής, επανένωσης, λύπης, στεναχώριας, αποχαιρετισμού και δάκρυα νοσταλγίας.

Κάποιους τους βλέπει τελευταία χρονιά χωρίς να το ξέρει.

Όπως εμένα...

Ίσως του χρόνου να μην είμαι πια εδώ.

Αφού πλέον με έχει δει να περνάω από όλες τις κοινότητες ως κατασκηνωτής, από όλες τις κοινότητες ως ομαδάρχης και κοινοτάρχης, από στέλεχος και από αρχηγείο, θα το χαιρετήσω με την σειρά μου και θα πω...

(Ίσως) Και του χρόνου εδώ.

Καραμπέτσος Νικόλας

Κοινοτάρχης 6^{ης}



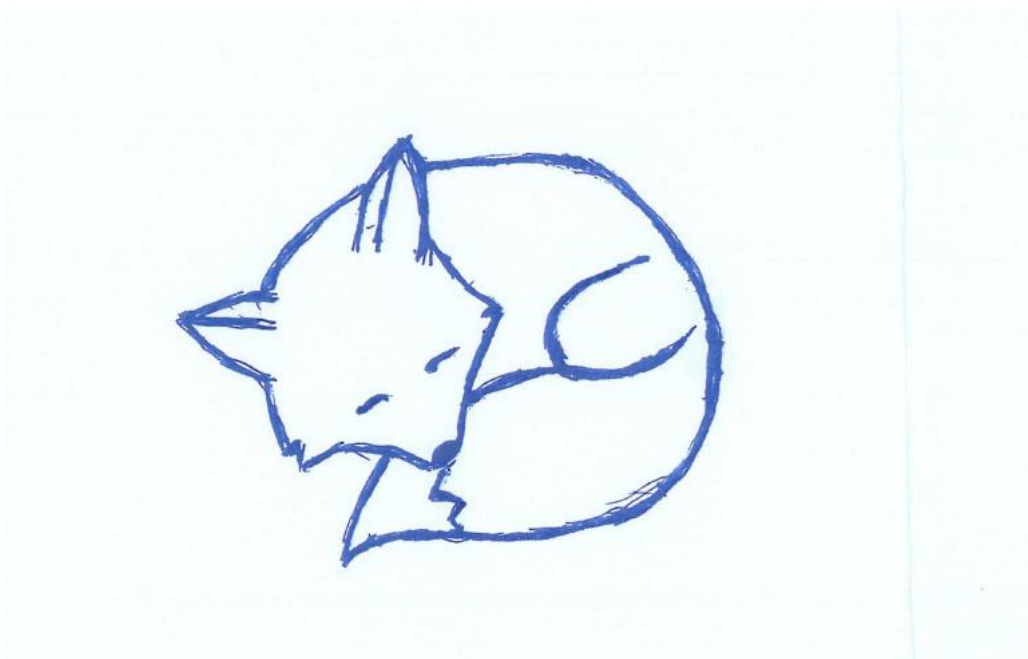
2006 - 2024...

Από το μονοπάτι της 1^{ης} κοινότητας στα σκαλιά του αρχηγείου. Δεκαοχτώ καλοκαίρια γεμάτα στιγμές, αναμνήσεις, συναισθήματα. «Τι είναι αυτό που σε κάνει να επιστρέφεις κάθε χρόνο;» με ρωτούν. Είναι κάτι το ανεξήγητο, κάτι που δεν περιγράφεται με λίγες λέξεις, γιατί αυτή τη ζωή «δεν τη νιώθει όποιος δεν έζησε μαζί μας».

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, βρίσκομαι στην κατασκήνωση για να μεταδώσω στα παιδιά την αγάπη μου για το Μετόχι, το σπίτι μας. Για να ηχούν στα αυτιά τους οι κραυγές την ώρα του θησαυρού, για να χαραχτούν στο μυαλό τους οι στιγμές από τα πάρτυ, τις κοινοτικές βραδιές, τα παιχνίδια μας... Για να μην μπορούν ούτε εκείνα με τη σειρά τους να φανταστούν τα καλοκαίρια τους μακριά από το Μετόχι.

Κουτρώτσιου Φλώρα

Βοηθός Αρχηγείου



«Σαν μεγάλος αδερφός!»

Ο οδηγός της κατασκήνωσης είναι αυτός που φροντίζει ώστε τα παιδιά των συναδέλφων να φτάσουν στον προορισμό τους σάα και αβλαβή.

Είναι αυτός που κάθε χρόνο ακούει τα γέλια και τα τραγούδια των παιδιών που παραλαμβάνει από αεροδρόμια και σταθμούς ΚΤΕΛ για να τα μεταφέρει στον χώρο της κατασκήνωσης.

Είναι επίσης αυτός που ακούει τα κλάματα από τα παιδιά που μεταφέρει στο ιατρείο τα οποία με περίσσιο ενθουσιασμό και ζήλο χτυπάνε πάνω στο παιχνίδι.

Είναι αυτός που μεταφέρει από βαλίτσες μέχρι σουβλάκια στις Κοινότητες!

Φέρνει στο τραπέζι την εμπειρία και τη γνώση του στο να προβλέπει τον κάθε απρόβλεπτο παράγοντα στον δρόμο για να διασφαλιστεί η ασφάλεια όσων μεταφέρει.

Είναι αυτός που κοιμάται με το ένα μάτι ανοιχτό και είναι σε ετοιμότητα μονίμως καθώς φέρει την ευθύνη για την αντιμετώπιση καταστάσεων ακόμα και τις πιο δύσκολες ώρες.

Είναι κάτι «σαν μεγάλος αδερφός» όλων των παιδιών και στελεχών που φιλοξενεί η κατασκήνωση μας.

Θανάσης Χατζηβασιλείου
Οδηγός ΤΤΕ



Στης κατασκήνωσης την αγκαλιά,
με μπάσκετ και βόλει περνάμε καλά.
Καρδιές χτυπούν, παιχνίδι δυνατό,
σε κάθε αγώνα, πάθος και σκοπό.

Η μπάλα ψηλά, το δίχτυ να βρει,
Ομάδες παλεύουν, ποιος πρώτος θα βγει;
Στο γήπεδο όλοι, με κέφι μαζί,
φιλία κι αγάπη ν' αναπτυχθεί.

Καλοκαίρι ζεστό, γέλια, αθλητισμός,
στιγμές αξέχαστες, καιρός μαγικός.
Με μπάσκετ και βόλει, γεμάτη ζωή,
της κατασκήνωσης χαρά, ατελείωτη.

Αρματά Ουρανία, στέλεχος βόλει
Μπάστας Μιχάλης, στέλεχος μπάσκετ



Ένα ακόμη Μετοχοκαλόκαιρο

...στο Μετόχι τα παιδιά είναι καταδικασμένα να ζουν ελεύθερα

Με αντικρουόμενα συναισθήματα, κούραση και χαρά μαζί, σας γράφω αυτό το άρθρο, καθώς ακόμα μια κατασκηνωτική περίοδος θα φτάσει στο τέλος της. Η ικανοποίηση και η συγκίνηση που νιώθω είναι απεριγράπτη, αφού έχω την τιμή να είμαι μέρος αυτής της δεμένης ομάδας που εργάζεται με πάθος και αφοσίωση για την φροντίδα των μικρών μας φίλων. Κάθε χρόνο η εμπειρία μου στο Μετόχι μεγαλώνει και μέσα από αυτή δυναμώνει και η γνώση για τα θέματα που το αφορούν.

Αναμνήσεις που μένουν ανεξίτηλες σε όλες τις κατασκηνωτικές περιόδους, χαμόγελα, γέλια, όπως και φιλίες που σχηματίζονται και δυναμώνουν. Κάθε δραστηριότητα, κάθε παιχνίδι έχει τις δικές του μοναδικές αναμνήσεις που θα μείνουν για πάντα στην καρδιά μας.

Ήδη πριν τελειώσει η τωρινή κατασκηνωτική περίοδος είμαι γεμάτος ανυπομονησία και προσμονή για την επόμενη που η κατασκήνωσή μας, το Μετόχι μας, όπως λένε οι μικροί μας φίλοι και όσοι έχουν περάσει από εδώ, θα κλείσει τα 80 χρόνια λειτουργίας της.

Και όπως λέω κάθε φορά την τελευταία μέρα στην πύλη "au revoir" και ποτέ "αντίο" στο Μετόχι της καρδιάς μας.

Υ.Γ. «Μανιτού» μας ευχαριστούμε για όλα.....

#απολαύστε τις στιγμές

#δημιουργήστε όμορφες αναμνήσεις

Γιάννης Τσιούνιας

«ο Άγρυπνος Φρουρός»



Καλωσορίσατε μεσ' στη συντροφιά μας!



Την Παρασκευή 19 Ιουλίου 2024, ο Διοικητής κ. Γ. Στουρνάρας, η Υποδιοικήτρια κα Χ. Παπακωνσταντίνου, η Γενική Διευθύντρια Λειτουργιών κα Μ. Κουτσούκαλη, ο Γενικός Διευθυντής Προληπτικής Εποπτείας και Εξυγίανσης κ. Ι. Τσικριπής, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Χρηματικού κ. Γ. Γύπαρης, οι Διευθύντριες κ.κ. Μ. Αλπιάνη και Α. Δουλή, καθώς και στελέχη των Γραφείων Διοίκησης, τίμησαν με την παρουσία τους την Κατασκήνωση της Τράπεζας.

Περιηγήθηκαν στους χώρους της Εποπτείας, της Επιμελητείας, των μαγειρείων και της τραπεζαρίας και στις Κοινότητες όπου οι κατασκηνωτές τους υποδέχτηκαν με δρώμενα έξω από τις στολισμένες ομάδες τους.

Παρέστησαν στην υποστολή της σημαίας στον προαύλιο χώρο του Αρχηγείου, όπου τα παιδιά, με τη συνοδεία κιθάρας, τραγούδησαν το 'Μετόχι μόνο' ειδικά γραμμένο για την περίπτωση.

Η Γενική Επόπτης κ. Μ. Μουστάκα ευχαρίστησε στον λόγο της τους επίτιμους καλεσμένους για την αμέριστη συμπαράσταση και την έμπρακτη υποστήριξή τους στον Θεσμό της Κατασκήνωσης και τους χάρισε αναμνηστικά δώρα.







Αντιστοιχίστε τις Κρητικές λέξεις

- 1. Ήντα
- 2. Θαρρώ
- 3. Πράμα
- 4. Μελιψακας
- 5. Ανεμοσφρίζω
- 6. Καζέω
- 7. Κουλούκι
- 8. Κατσούλι
- 9. Γιάντα
- 10. Κοπέλι-ια

- α. Μυρμιγκι
- β. Τρυσφρίζω χωρίς αόσο
- γ. Κουταθάκι
- δ. Γιατα
- ε. Φατάκι
- στ. Τι
- ζ. Ξέρω
- η. Λαόρι - Κορίτσι (νεα παρκιά)
- θ. Πιστεύω - Νομίζω
- ι. Τιποτα

201



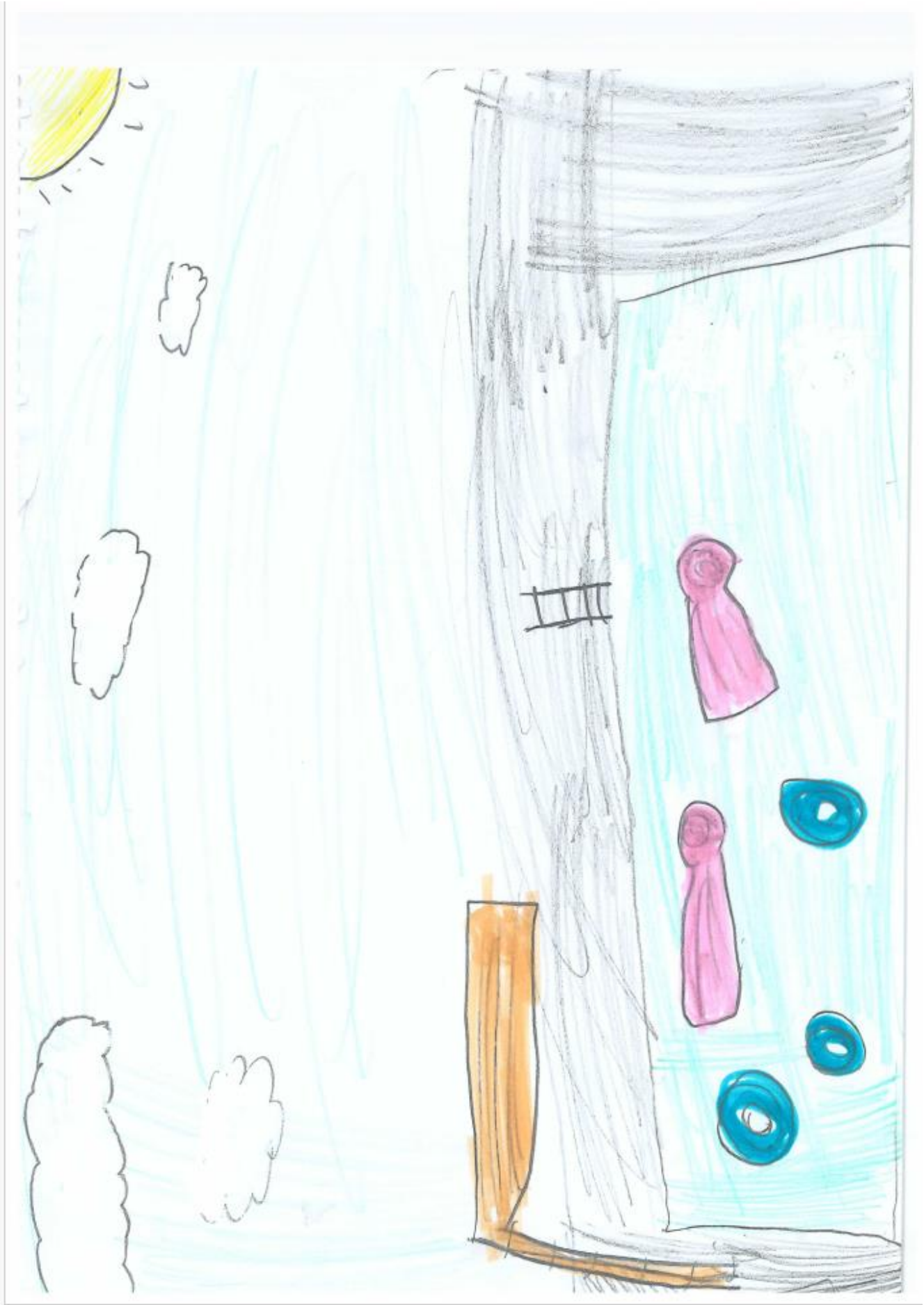
SHREK
MALLOW

Βρές τις διαφορές (6)



Περσίδα Σαλίνα





ΚΕΪΚ

Βανιλια

- 1) Δύο κούνες αλεύρι
- 2) μισή κούνη ζαχαρι
- 3) 350gr. βουτιρο
- 4) μια κούνη αλεβρινου σουσκωνι μόνο του
- 5) 1 κουταλακι βανιλια
- 6) 4 αυγα



♥ Αεροστίχίδα του Μετοχίου ♥



- 1) Είμαστε..... με φίλους
- 2) Έχει πολλά στην κατασκευή
- 3) Σε κάθε..... είναι 6 ομάδες
- 4) Εκεί που βρίσκουμε στην κατασκευή
- 5) Έχει στα χέρια του ποδοσφαίρου
- 6) Θεμα τις β' κατασκευαστικής περιόδου 2024ε

6	6151NEMA
5	5 ΧΟΡΤΑΡΙ
4	4 ΒΟΥΛΟ
3	3 ΚΑΙΝΟΤΗΤΑ
2	2 ΔΕΝΤΡΑ

ΡΕΠΙΝΑ
ΣΑΛΑΤΑ

ΜΕΤΟΧΙ

και με το Σίγμα.....

Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

1 Ρ Α Π Ε Ζ Α Σ
0 Ε Λ Λ Α Δ Ο Σ
2 0 2 4 0 0
0 0 0



φέτος στην κατασκήνωση περνάω
τέλεια κάθε πρωί ξυπνάω αδιάθετος
οι φίλοι μετά μπαίνω σε μια
χαρούμενη σειρά. Τα πρωινά πάω
στην τραπεζαρία και τρώω πρω
και στη συνέχεια πάμε για
δραστηριότητες στο αγαπημένο μου.

Μετά στην Αθήνη δραστηρι
τήτων πηγαίνουμε σε κινώματες και
μέσα για μεσημεριανό φαγητό. Ακολουθεί
η μεσημεριανή ανάπαυση που όλοι
οι κατασκηνωτές όπως και εγώ
δηλαδή ξεκουραζόμαστε για να
είμαστε φρέσκοι στο απογεύμα.

Επίσης ξεκινάμε τα απογεύματα
πάλι οι δραστηριότητες και
παιρνουμε
σουμε
πάρμε
άγια
θέλω
τέλεια. Το βράδυ παί
παιχνίδια ομαδικά και
για ύπνο. Περνάω σε
στην κατασκήνωση και
να έσομαι κάθε χρόνο



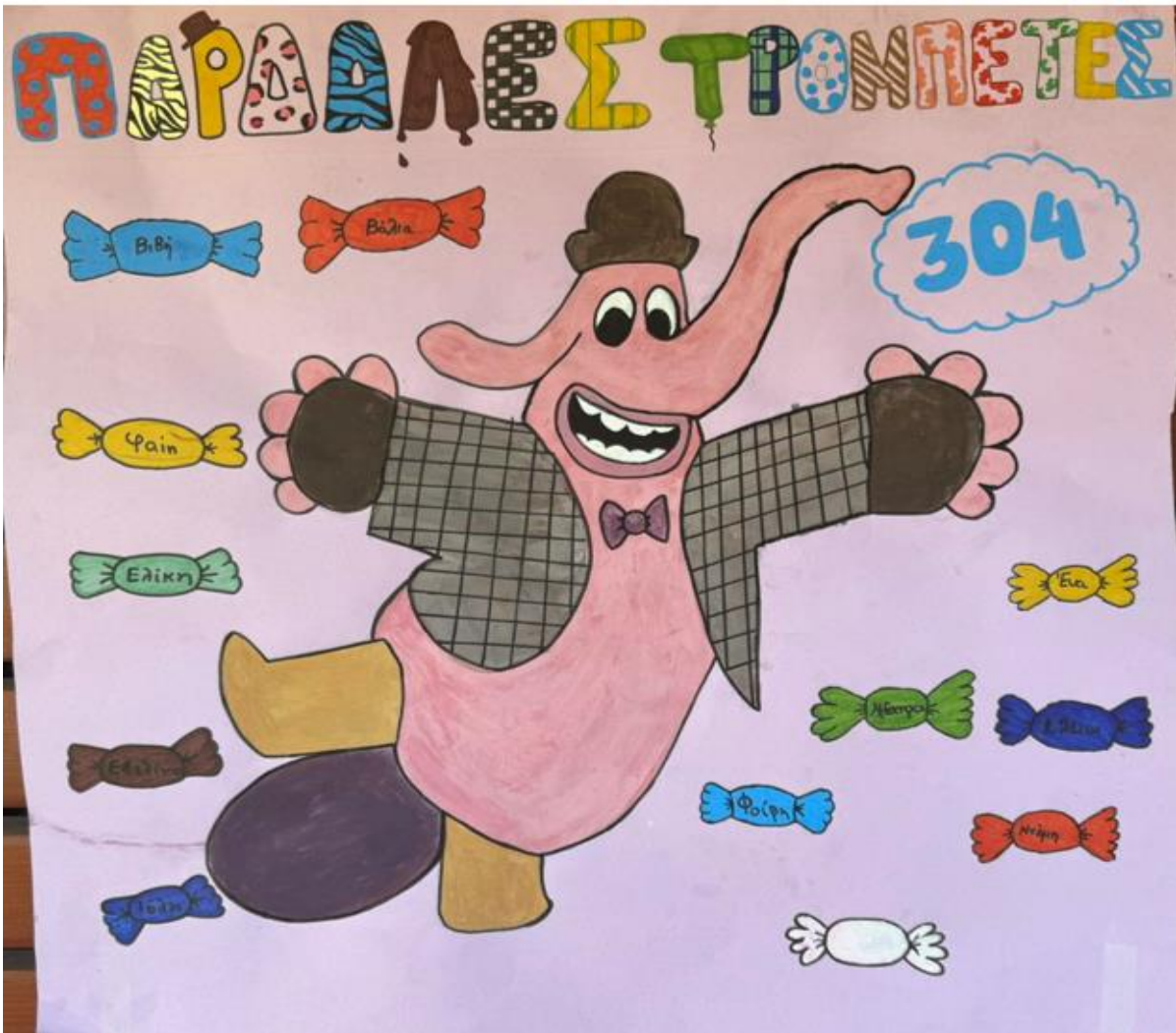
ΤΖΙΝΤΖΕΡ ΜΠΡΕΝΤ 203

Μαίρη
Παναγιώτα
Αναστασία
Κατερίνα
Γεωργία
Ελίνα
Λιζέττα
Θωμάς
ΚΑΣΣΙΑΝΗ



Όλια
Όφια
Μεδίνα Φ.
Χρύσα
Ειρήνη
Μαρία
Μεδίνα Δ.
Λυδία
Εύα
Λουίζα
Χριστίνα



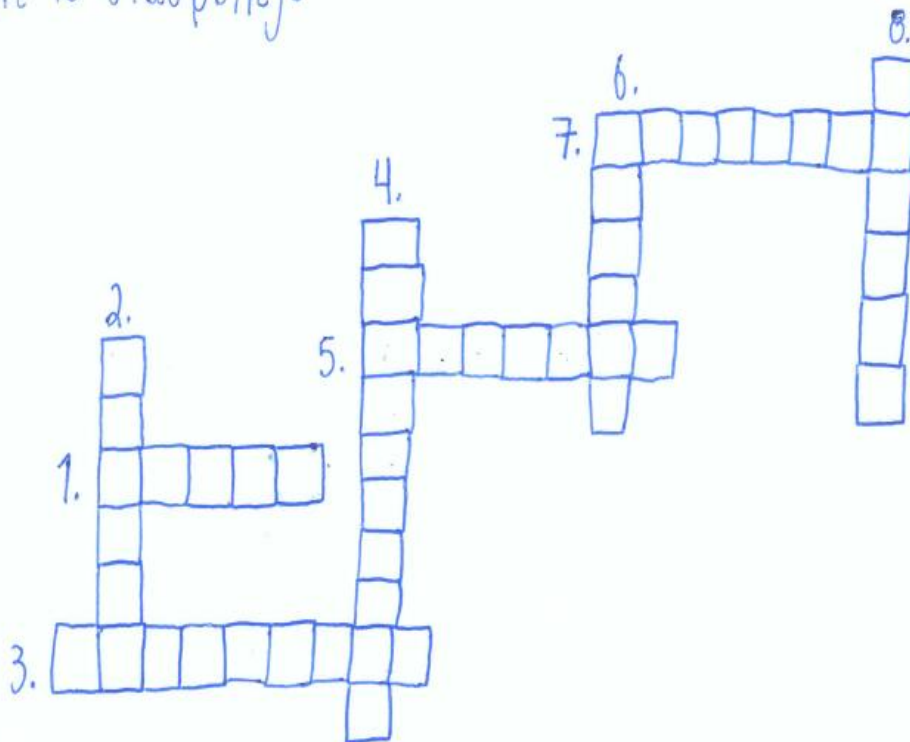


Χαίρομαι που ήθελα και θέτος ξανά σε αυτήν την κατασκήνωση και θα ήθελα να έρθω και του χρόνου. Με όλη μου την καρδιά θα ήθελα να σου πεινάω πάρα πολύ, αλλά με όλα όσα θα ήθελα να έχω, Η καλύτερη μου στιγμή που τώρα είναι η διασκέδαση με τους φίλους μου σε όλα τα αθλήματα και τις ώρες χαλάρωσης θα ήθελα με όλη μου την καρδιά να ξαναγίνω αυτή την χαρήνη και την νεεμία μέσα στην άπληστη προσέγγιση του δάσους. Επίσης ήθελα να πω ότι ένας ακόμα λόγος που παιχάω τέλεια είναι ότι ήθελα να κερδίσω την ευκαιρία να κάνω καινούριους φίλους. Θα ήθελα να ξαναέρθω σε αυτή την κατασκήνωση για να διασκεδάσω να κάνω καινούριους φίλους και να ξαναζήσω την υπέροχη νεεμία στην καταπληκτική βραδιά.



Η εμπειρία της κατασύντησης είναι κατασπλιση
και ναθε ~~και~~ παιδι πιστευω είναι ζυαρο σου
παιε παιε μορεις να συναντα~~ει~~ ιδεες ατομα
της ηλικιας τους, με τα ιδια γουστα κ' ζεδος
αυζον που κωνει α Νθεωτου που συνεκασρεει
ναθε μερα. Επι πιδον εινα ενκαρια να δευ
ειδου ασο σου παυρια σε αποστατη και να
αποδασεσε αυετες μερεσ απαστευα κωνοτα
βδαιεις, γεδονας κ' να βαρνωσιστε 2η βωη
κας
Σην ζεδινη η κατασυντηρωση απικουη και θα
κην απουκωσασακτο ναθε αλλο αραρα ωστε
να μορζω να περσω δηκουεθηκ, και διακοτες
κω.

Λύστε το σταυρόλεξο



- 1) Την τελευταία μέρα διοργανώνεται αποχαιρετιτήριο...
- 2) Εκεί γίνονται τα τουρνουά
- 3) Όρα να κλείσουμε τα φώτα
- 4) Έτσι διατηρείται η τάξη στις ομάδες
- 5) Όταν χτυπάμε ή αρρωσταίνουμε πηχαινουμε...
- 6) Εκεί τραγουδάμε τις κραυγές μας
- 7) Τι τρώμε κάθε Παρασκευή βράδυ
- 8) Πράσινα και πορτοκαλί καθίσματα

ομάδα 303



Έτσι κατασκίνω μερικές ζέλες! Διότι και
 παίζω με τους φίλους μου, παίζω με τους φίλους μου
 και συζητώ με τους φίλους μου. Επίσης ζυμώνω
 ζύμη το πρωτό παιδί τα αθλήματα μου ζών μερικές
 παίζω με τα φίλα του φίλου μου ζών βραδύ και
 κατασκίνω τα παιχνίδια μαζί τους.

Μετόχι

2024



104

Διηγήτρια Παιώνη
Μαρία Οκονόμου