H Μαίρη Αδαμοπούλου είναι δημοσιογράφος στο πολιτιστικό τμήμα της εφημερίδας *Τα Νέα*. Είναι αριστούχος του τμήματος Αρχαιολογίας και Ιστορίας της Τέχνης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών με ειδίκευση στην Κλασική Γλυπτική από το ίδιο πανεπιστήμιο. Έχει εργαστεί στο Υπουργείο Πολιτισμού, στην Αρχαιολογική Εταιρεία και στην Αμερικανική Σχολή Κλασικών Σπουδών, ενώ τα τελευταία 24 χρόνια εργάζεται στην εφημερίδα *Τα Νέα* ως διαπιστευμένη συντάκτρια στο Υπουργείο Πολιτισμού. Ειδικεύεται στην κάλυψη θεμάτων σχετικών με την αρχαιολογία, τις τέχνες και την Ιστορία. Παράλληλα έχει εργαστεί στο ραδιόφωνο, στην τηλεόραση, και διατηρεί συνεργασίες με εξειδικευμένα πολιτιστικά έντυπα. Στους τομείς δραστηριοτήτων της είναι και η επικοινωνία σε διεθνείς διοργανώσεις. Μιλά αγγλικά, ιταλικά και ισπανικά.